

BIO & BIEN PLUS



Filets de Poulet à la Moutarde et au Miel

Ingrédients :

- 2 filets de poulet
- 1 c. à soupe de moutarde
- 1 c. à soupe de miel 10 cl de crème liquide (ou de lait de coco)

Dans une poêle avec un filet d'huile, faire dorer les filets de poulet 5 à 6 min par face à feu moyen. Pendant que le poulet finit de cuire, mélanger dans un petit bol la moutarde et le miel. Verser ce mélange directement sur le poulet dans la poêle. Laisser caraméliser 30 secondes pour que les arômes se libèrent. Verser la crème liquide par-dessus. Baisser le feu et laisser mijoter 2 minutes en remuant la sauce.



-20% SUR LE 2^{ÈME}



SUR LES FILETS DE POULET FERMIER CARREFOUR BIO

HORS CONDITIONNEMENTS PROMOTIONNELS

Selon disponibilités en magasin

Panachage possible. La remise s'applique sur le moins cher des produits.

FABRIQUÉ AUX PAYS-BAS

**-30%
SUR LE 2^{ÈME}**

Vendu seul
**4€
15**
Le kg : 41,50 €

Le 2^{ème} produit
**2€
90**



Crevettes décortiquées cuites
CARREFOUR BIO
100 g.
Soit les 2 produits : 7,05 €
Soit le kg : 35,25 €

ORIGINE FRANCE

**-30%
SUR LE 2^{ÈME}**

Vendu seul
**1€
99**
Le kg : 9,95 €

Le 2^{ème} produit
**1€
39**



Galettes de blé noir
CARREFOUR BIO
Par 4, 200 g.
Soit les 2 produits : 3,38 €
Soit le kg : 8,45 €

FABRIQUÉ EN FRANCE

**-20%
SUR LE 2^{ÈME}**

Vendu seul
**1€
89**
Le kg : 8,22 €

Le 2^{ème} produit
**1€
51**



Pâte feuilletée
CARREFOUR BIO
230 g.
Soit les 2 produits : 3,40 €
Soit le kg : 7,39 €

-20% SUR LE 2^{ÈME}



SUR LES CUISSES DE POULET FERMIER CARREFOUR BIO

HORS CONDITIONNEMENTS PROMOTIONNELS

Selon disponibilités en magasin

Panachage possible. La remise s'applique sur le moins cher des produits.

SURGELÉ ❄️

**-30%
SUR LE 2^{ÈME}**

Vendu seul
**3€
19**
Le kg : 5,32 €

Le 2^{ème} produit
**2€
23**



Poêlée surgelée
CARREFOUR BIO
6 Légumes, 600 g.
Soit les 2 produits : 5,42 €
Soit le kg : 4,52 €
Au rayon Surgelés