

BIO & BIEN PLUS



Crumble Express à la Poêle

Ingrédients (x pers.) :

- 1 bol de Muesli Carrefour Bio
- 2 pommes • 1 noix de beurre
- 1 yaourt nature

1. Couper les pommes en petits dés. Les faire sauter à la poêle avec le beurre pendant 5 à 7 minutes jusqu'à ce qu'elles soient tendres et légèrement caramélisées.
 2. Ajouter le muesli directement dans la poêle avec les fruits.
 3. Remuer pendant 2 minutes à feu vif : la chaleur va torrifier les céréales et les rendre encore plus croustillantes.
- Répartir les fruits et le muesli chaud dans deux bols. Déposer une grosse cuillère de yaourt sur le dessus.



-30%
SUR LE 2^{ÈME}

Vendu seul
3€⁸⁵
Le kg : 10,27 €
Le 2^{ème} produit
2€⁶⁹

Céréales Muesli
CARREFOUR BIO
Fruits rouges, 375 g.
Soit les 2 produits : 6,54 €
Soit le kg : 8,72 €

-20%
SUR LE 2^{ÈME}

Vendu seul
4€⁵⁵
Le kg : 18,20 €
Le 2^{ème} produit
3€⁶⁴



**Café moulu du Pérou
CARREFOUR BIO**
Pur arabica,
250 g.
Soit les 2 produits : 8,19 €
Soit le kg : 16,38 €

-30%
SUR LE 2^{ÈME}

Vendu seul
6€⁴⁹
Le kg : 6,01 €
Le 2^{ème} produit
4€⁵⁴



**Gourdes purée de fruits sans sucres ajoutés
CARREFOUR BIO**
Pomme, Pomme/Banane, Pomme/Poire, Pomme/Fraise, 12 x 90 g.
Soit les 2 produits : 11,03 €
Soit le kg : 5,11 €
Au rayon épicerie

-30%
SUR LE 2^{ÈME}

Vendu seul
1€⁷⁹
Le kg : 3,58 €
Le 2^{ème} produit
1€²⁵



**Petits flocons d'Avoine complète
CARREFOUR BIO**
500 g.
Soit les 2 produits : 3,04 €
Soit le kg : 3,04 €

-20%
SUR LE 2^{ÈME}

Vendu seul
2€⁸⁵
Le kg : 7,92 €
Le 2^{ème} produit
2€²⁸



**Confiture
CARREFOUR BIO**
Framboise ou 4 Fruits Rouges, 360 g.
Soit les 2 produits : 5,13 €
Soit le kg : 7,13 €

-30%
SUR LE 2^{ÈME}

Vendu seul
2€⁴⁹
Le kg : 7,11 €
Le 2^{ème} produit
1€⁷⁴



**Pâte à tartiner aux noisettes
CARREFOUR BIO**
Sans huile de palme, 350 g.
Soit les 2 produits : 4,23 €
Soit le kg : 6,04 €