



BOL CROQUANT AUX FLOCONS D'AVOINE & FRAMBOISES

Ingrédients (1 personne)

- 2 c. à soupe de flocons d'avoine (mélangés à quelques amandes effilées)
- 2 c. à soupe de muesli ou granola
- 150 g de yaourt nature (ou yaourt grec)
- 1 poignée de framboises fraîches
- 1 c. à café de miel

Préparation

1. Dans un bol, déposez le yaourt sur un côté pour créer une base onctueuse.
2. Ajoutez les flocons d'avoine et les amandes sur l'autre moitié du bol.
3. Disposez les framboises fraîches au centre, à la jonction du yaourt et des céréales.
4. Arrosez d'un filet de miel juste avant de déguster pour garder le croquant des flocons d'avoine.

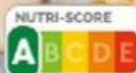


Carrefour Bio
-10%
TOUS LES JOURS
avec le Club

1€
179

Le kg : 3,58 €

Petits flocons
d'avoine complète
CARREFOUR BIO
500 g.



-20%

SUR LE 2^{ÈME}



SUR TOUTES LES BOISSONS VÉGÉTALES **CARREFOUR BIO**

Selon disponibilités en magasin
Panachage possible. La remise s'applique sur le moins cher des produits.

Carrefour Bio
-10%
TOUS LES JOURS
avec le Club

0€
89

Le kg : 7,42 €



Galettes de maïs
CARREFOUR BIO
120 g.



(2) Voir conditions en dernière page du document. Le prix «Remise Fidélité déduite» indiqué correspond au prix auquel vous revient le produit en tenant compte du montant de la Remise Fidélité créditée sur votre Carte Club Carrefour et utilisable immédiatement après vos achats. RETROUVEZ VOTRE CARTE CLUB CARREFOUR ET TOUS VOS AVANTAGES SUR L'APPLI.

POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS CINQ FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUGER.FR