

Arnaud

Athlète humaniste

Quintuple médaillé paralympique, Arnaud Assoumani décroche le bronze à Athènes en 2004, l'or à Pékin en 2008, l'argent à Londres en 2012 et le bronze à Rio en 2016 en saut en longueur. S'y ajoute l'argent en triple saut à Londres. Un champion qui défend aussi farouchement l'humain !

Où as-tu puisé l'énergie pour atteindre ce palmarès exceptionnel ?

Je crois que ce qui m'a boosté, c'est le fait que l'on ait pu me penser incapable de faire certaines choses parce que j'étais né avec un handicap... Le besoin sans doute de prouver le contraire ! Et puis je voulais réaliser un rêve d'enfant. Et au-delà de tout cela, ma grande motivation, c'est d'avoir un impact positif sur les jeunes, de contribuer à changer le regard que la société porte sur le handicap. C'est fondamental pour moi et j'y puise une énergie incroyable pour me dépasser !

Pourquoi as-tu choisi le saut en longueur ?

Quand j'avais à 5 ans, je suis tombé fou amoureux de cette discipline devant la télévision parce que je croyais voir les athlètes voler. Il y a plusieurs techniques dans le saut en longueur et celle du ciseau donne cette impression, celle que l'on court en l'air ! Je me suis retourné vers mon père et je lui ai dit « quand je serai grand, je ferai du saut

Arnaud Assoumani

en longueur et les Jeux Olympiques ». Tout a commencé là et à 11 ans, j'ai démarré dans cette discipline.

Qu'est-ce que le sport t'a appris ?

Beaucoup et sur tous les plans, d'un point de vue physique, mental ou encore par rapport au sommeil et à la nutrition. C'est un apprentissage sans fin qui me donne l'impression de m'améliorer en permanence, de devenir quelqu'un de meilleur. J'apprends beaucoup sur l'humain et sur les autres, mais aussi sur moi-même et je crois que je gagne en humilité et en empathie !

Le sport est-il un moyen lutte contre les discriminations ?

Tout à fait ! Le sport est un outil de lien social. On a d'abord envie d'essayer une discipline, parfois avec ses amis, dans un esprit de camaraderie. Et on rencontre des personnes avec des parcours, des origines différents des siens, qui viennent d'autres milieux.