



## PORRIDGE EXPRESS À LA BANANE ET AU MIEL

- 40 g de flocons d'avoine • 200 ml de lait (ou boisson végétale) • 1/2 banane écrasée
- 1 c. à café de miel (ou sirop d'érable)
- 1 pincée de cannelle (optionnel)

Versez les flocons et le lait dans une petite casserole.

Faites chauffer à feu doux 3 à 5 min en remuant jusqu'à obtenir une texture crémeuse.

Hors du feu, ajoutez la banane écrasée et le miel.

Mélangez, puis servez chaud avec quelques rondelles de banane ou des fruits frais.



**-20%**  
SUR LE 2<sup>ÈME</sup>

Vendu seul

**0€<sup>89</sup>**

Le kg : 1,78 €

Le 2ème produit

**0€<sup>71</sup>**

Flocons d'avoine  
**CARREFOUR ORIGINAL**  
Complète, 500 g.  
Soit les 2 produits : 1,60 €  
Soit le kg : 1,60 €

Recommandé par  
Ma Communauté  
**4.4/5** 865 avis

**-34%**  
DE REMISE  
IMMÉDIATE

~~4€<sup>49</sup>~~  
Le kg : 11,97 €

**2€<sup>96</sup>**  
Le kg : 7,89 €

**Muesli Bio  
CHARLES VIGNON**  
Amande Vanille, 3 Chocolats,  
Graines anciennes, Superfruits,  
Chocolat Fruits rouges  
ou Chocolat Noix de coco, 375 g.



**-34%**  
DE REMISE  
IMMÉDIATE

~~2€<sup>19</sup>~~  
Le kg : 4,38 €

**1€<sup>45</sup>**  
Le kg : 2,90 €

Flocons d'avoine  
complets  
**TERRES & CÉRÉALES BIO**  
500 g.



**N°1** DES MARQUES DISTRIBUTEUR



**-30%**  
SUR LE 2<sup>ÈME</sup>

Vendu seul  
**2€<sup>29</sup>**  
Le kg : 4,58 €

Le 2ème produit  
**1€<sup>60</sup>**

**Céréales Crunchy  
CARREFOUR SENSATION**  
Chocolat noir ou Chocolat au lait & Noisettes, 500 g.  
Soit les 2 produits : 3,89 €  
Soit le kg : 3,89 €



**4.3/5**  
86 avis

**2+1  
OFFERT**

Vendu seul  
**2€<sup>09</sup>**  
Le kg : 10,45 €

Les 3 pour  
**4€<sup>18</sup>**  
Le kg : 6,97 €

Biscuits Matin  
**GERBLÉ**  
Chocolat, Noisette ou Miel, 200 g.



**4.4/5**  
1678 avis