# BOL DE RIZ BIO, POÊLÉE DE LÉGUMES ET ŒUF AU PLAT

**pour 4 personnes**

- 300 g de riz bio
- 800 g de poêlée de légumes surgelée bio
- 4 œufs de poules élevées en plein air bio
- 1 pincée de sel de Noirmoutier

1. Porter à ébullition une grande casserole d'eau salée, cuire le riz 10 à 12 minutes.
2. Égoutter le riz et réserver au chaud.
3. Faire chauffer une grande poêle avec l'huile d'olive, ajouter la poêlée de légumes surgelée, cuire à feu moyen 8 à 10 minutes en remuant.
4. Cuire les œufs au plat dans une poêle légèrement huilée.
5. Assaisonner le riz et les œufs avec une pincée de sel de Noirmoutier.
6. Servir le riz dans des bols ou assiettes creuses, répartir la poêlée de légumes dessus, puis déposer un œuf au plat sur chaque portion.

**LES 2 POUR**

Vendu seul **3,72 €**
L'œuf : 0,37 €

Les 2 pour **6,60 €**
L'œuf : 0,33 €

**Œufs de poules élevées en plein air[n] CARREFOUR BIO**
Calibre moyen, par 10.

ON A TOUS DROIT AU MEILLEUR ACT FOR FOOD AU MEILLEUR PRIX

**-30% SUR LE 2ÈME**

Vendu seul **3,19 €**
Le kg : 5,32 €
Le 2ème produit **2,23 €**

SURGELÉ

**Poêlée surgelée CARREFOUR BIO**
6 Légumes, 600 g.
Soit les 2 produits : 5,42 €
Soit le kg : 4,52 €

**-30% SUR LE 2ÈME**

Vendu seul **2,55 €**
Le kg : 5,10 €
Le 2ème produit **1,78 €**

**Riz CARREFOUR BIO**
Thaï ou Basmati :
Demi complet ou Complet, 500 g.
Soit les 2 produits : 4,33 €
Soit le kg : 4,33 €

VÉGÉTAL

**-30% SUR LE 2ÈME**

Vendu seul **2,49 €**
Le kg : 9,40 €
Le 2ème produit **1,74 €**

**Légumineuses CARREFOUR BIO**
Pois chiche sel de Noirmoutier ou Lentilles vertes, 265 g.
Soit les 2 produits : 4,23 €
Soit le kg : 7,98 €

Pour tout achat de produits des marques Carrefour Bio et Carrefour Soft Bio (hors Carrefour Baby Bio), l'adhérent bénéficie d'une remise créditée, sur sa cagnotte Fidélité du Club Carrefour, de 10% en présentant sa Carte Club.
Les Avantages ne sont pas cumulables avec les autres remises promotionnelles, la meilleure offre s'appliquant.