

LES PRIX BAS de la semaine

Du 29/04/2025 au 11/05/2025
rendez-vous sur
www.magasins-u.com/promotions/jeux/coca-cola
ou scannez le QR code

GRAND JEU
Coca-Cola

Partagez un **Coca-Cola** pendant le festival **GAROROCK**

TENTEZ de GAGNER
10 pass de 3 jours pour 2 personnes

OU
460 lots de 50€ versés sur **Ma Carte U**

Compagnie transport en train comprise. Achetez au moins 1 produit du Grand Jeu COCA-COLA et présentez votre Carte U en cas de participation. Inscrivez-vous au tirage au sort et retrouvez le règlement complet sur www.magasins-u.com/promotions/jeux/coca-cola ou sur l'appli Mon Magasin U.

2+1 OFFERT

SUR TOUT FUZETEA

Offre sur tous les produits FUZETEA signalés en magasin, pour l'achat de 3 produits identiques, non cumulable avec d'autres promotions.

COCA COLA REGULAR
Le pack de 15 boîtes
DONT 10% OFFERT
Isot 4,95 L
Le L : 1,90 €

COCA COLA ZERO
Le pack de 15 boîtes
DONT 10% OFFERT
Isot 4,95 L
Le L : 1,60 € à 7,93 € le pack

PRIX BAS

1,95 €
LE 1^{er} PRODUIT AU CHOIX SOIT

0,97 €
LE 2^{ème} PRODUIT AU CHOIX

BOISSON AUX FRUITS TROPICO
Orange ananas ou tropical
La bouteille de 1,25 L
Le L : 1,96 €
Le L des 2 : 1,17 €
Soit les 2 produits au choix : 2,92 €

FANTA
Orange ou citron
Le pack de 10
+ 2 OFFERTES
Isot 3,96 L
Le L : 1,60 €

PRIX BAS

6,33 €
LE PACK AU CHOIX

En Europe, les formules Fanta peuvent varier d'un pays à l'autre; rendez-vous sur Fanta.fr pour découvrir les formules françaises. Au avec obligation d'achat d'un produit au choix parmi les marques Coca-Cola Classic: Coca-Cola Sans Sucre, Fanta, Tea, Fanta et Tropic (sans réserve de disponibilité) en magasin de vente, valable du 29/04/2025 au 11/05/2025 sur www.magasins-u.com/promotions/jeux/coca-cola et au point de vente de votre Carte U en cas de déchet de recevoir un code de participation. Photos pour le festival Garorock et 460 lots de 50€ versés sur votre Carte U. Ventes Multibénéficiaires non-cumulables. © 2025 The Coca-Cola Company, Coca-Cola, Fanta sont des marques déposées de The Coca-Cola Company. Coca-Cola Europacific Partners France SAS - 100 rue de Montreuil - RCS Nanterre 343 988 016. © 2025 U.P. Beverages. Fanta (ne est une marque déposée de U.P. Beverages). Coca-Cola Europacific Partners France SAS - 100 rue de Montreuil - RCS Nanterre 343 988 016 © 2025 Topico SAS. Topico est une marque déposée de Topico SAS. Coca-Cola Europacific Partners France SAS - 100 rue de Montreuil - RCS Nanterre 343 988 016

J'ai tellement Plus à y gagner

VOS 5 GESTES santé

Manger et bouger font partie des plaisirs de la vie et peuvent vous aider, vous et vos proches, à rester en bonne santé. Par des choix judicieux, cela contribue aussi à vous protéger de certaines maladies.

Le programme national nutrition santé propose des recommandations nutritionnelles tout à fait compatibles avec les notions de plaisir et de convivialité. Chaque famille d'aliments a sa place dans votre assiette, et ce quotidiennement.

Tous sont indispensables pour assurer un équilibre nutritionnel, mais la consommation de certains doit être limitée tandis que celle d'autres est à privilégier.



1 / CONSOMMER AU MOINS 5 FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR

Où ils soient crus, cuits, nature, préparés, frais, surgelés ou en conserve. Manger du pain et des produits céréaliers, des pommes de terre et des légumes secs à chaque repas et selon l'appétit (en privilégiant les aliments céréaliers complets).



4 / LIMITER LE SUCRE ET LES PRODUITS SUCRÉS

Sodas, boissons sucrées, confiseries, chocolat, pâtisseries, crèmes-desserts, etc. Limiter la consommation de sel et préférer le sel iodé.



2 / CONSOMMER 3 PRODUITS LAITIERS PAR JOUR

Lait, yaourt, fromage en privilégiant la variété. Limiter les matières grasses ajoutées (beurre, huile, crème fraîche, etc.) et les produits gras (produits apéritifs, viennoiseries, etc.)



5 / BOIRE DE L'EAU À VOLONTÉ, AU COURS ET EN DEHORS DES REPAS

Ne pas dépasser, par jour, 2 verres de boisson alcoolisée pour les femmes et 3 verres pour les hommes (1 verre de vin de 10 cl est équivalent à 1 demi de bière ou à 1 verre de 6 cl d'une boisson titrant 20 degrés, de type porto, ou de 3 cl d'une boisson titrant 40 à 45 degrés d'alcool, de type whisky ou pastis).



3 / MANGER DE LA VIANDE, DU POISSON (ET AUTRES PRODUITS DE LA PÊCHE)

Où des oeufs 1 ou 2 fois par jour en alternance. Penser à consommer du poisson au moins deux fois par semaine.

PRATIQUER QUOTIDIENNEMENT UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE

Pour atteindre au moins l'équivalent de 30 minutes de marche rapide par jour (prendre l'escalier plutôt que l'ascenseur, pousser la marche et le vélo à la voiture lorsque c'est possible...).



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Retrouver le programme sur www.mangerbouger.fr