

Transformé en  
**FRANCE**



**6€**  
LE KG

**PIÉMONTAISE**  
**PRODUCTEURS ET COMMERÇANTS** ☞  
ou taboulé au poulet ou museau de boeuf  
également disponible au rayon frais  
emballé piémontaise  
à 2,10 € la barquette  
300 g - 7 € le kg

Transformé en  
**FRANCE**

LA BARQUETTE

**2€**  
**2,99**

**SALADE DE GAMBAS AU SURIMI ET MANDARINES**

ou cocktail de crevettes et surimi  
200 g - 14,95 € le kg  
ou pommes de terre au thon  
300 g - 9,97 € le kg  
(disponible au rayon frais emballé) ou  
salade de gambas au surimi et mandarines  
ou cocktail de crevettes et surimi ou salade  
de fruits de mer  
à 14,95 € le kg  
(disponible au rayon coupe dans les  
magasins équipés d'un rayon traiteur  
traditionnel)



Transformé en  
**FRANCE**



**11€**  
LE KG

**LASAGNE À LA BOLOGNAISE** ☞  
ou saumon épinard ricotta ou légumes  
ou moussaka  
également disponible au rayon frais emballé  
lasagne à la bolognaise ou saumon épinard  
ricotta ou légumes à 11,99€ la barquette  
1 kg - 11,99 € le kg  
ou cannelloni ricotta épinard ou boeuf  
à 8,99 € la barquette  
750 g - 11,99 € le kg

Transformé en  
**FRANCE**



**16€**  
LE KG

**QUICHE LORRAINE** ☞  
ou thon tomate ou fromages  
ou courgettes et chèvre  
également disponible au rayon  
frais emballé 2 quiches lorraine  
ou poireaux ou saumon épinard  
à 5,10 € la barquette  
2x150g - soit 300 g - 17 € le kg

Transformé en  
**FRANCE**



**3€**  
**25**  
LA PIÈCE

**COQUILLE SAINT JACQUES<sup>(M)</sup> À LA BRETONNE** ☞  
ou saint Jacques<sup>(N)</sup> à la Normande  
150 g - 21,67 € le kg  
ou coquille aux noix de saint jacques<sup>(O)</sup> sauce champagne  
à 4,45 € la pièce  
120 g - 37,08 € le kg  
également disponible au rayon frais  
emballé 2 coquilles saint Jacques<sup>(N)</sup>  
à la Bretonne ou saint Jacques<sup>(N)</sup> à  
la Normande  
à 6,50 € la barquette  
300 g - 21,67 € le kg  
ou 2 coquilles noix de saint  
jacques<sup>(O)</sup> sauce champagne  
à 8,90 € la barquette  
240 g - 37,08 € le kg

**POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. WWW.MANGERBOUGER.FR**  
(Suggestions de présentation) ☞ Dans les magasins équipés d'un rayon traiteur traditionnel. <sup>(M)</sup> Espèce et origine des Saint-Jacques : Pecten maximus origine France, Zygochlamys patagonica origine Argentine <sup>(N)</sup> Espèce et origine des Saint-Jacques : Zygochlamys Patagonica origines Argentine ou USA, Argopecten purpuratus origines Pérou ou Chili, Chlamys nobilis origine Vietnam ou Philippines, Argopecten circularis origine USA, Chlamys operculis origines Écosse ou Irlande ou Europe ou Canada, Chlamys islandica origine Islande, Chlamys albidus origine Russie, Placopecten magellanicus origine Canada ou USA, Pecten Maximus origine Grande Bretagne ou Écosse