

Transformé en
FRANCE



6€
LE KG

PIÉMONTAISE
PRODUCTEURS ET COMMERÇANTS ☞
ou taboulé au poulet ou museau de boeuf
également disponible au rayon frais
emballé piémontaise
à 2,10 € la barquette
300 g - 7 € le kg

Transformé en
FRANCE

LA BARQUETTE

2€
2,99

SALADE DE GAMBAS AU SURIMI ET MANDARINES

ou cocktail de crevettes et surimi
200 g - 14,95 € le kg
ou pommes de terre au thon
300 g - 9,97 € le kg
(disponible au rayon frais emballé) ou
salade de gambas au surimi et mandarines
ou cocktail de crevettes et surimi ou salade
de fruits de mer
à 14,95 € le kg
(disponible au rayon coupe dans les
magasins équipés d'un rayon traiteur
traditionnel)



Transformé en
FRANCE



11€
LE KG

LASAGNE À LA BOLOGNAISE ☞
ou saumon épinard ricotta ou légumes
ou moussaka
également disponible au rayon frais emballé
lasagne à la bolognaise ou saumon épinard
ricotta ou légumes à 11,99€ la barquette
1 kg - 11,99 € le kg
ou cannelloni ricotta épinard ou boeuf
à 8,99 € la barquette
750 g - 11,99 € le kg

Transformé en
FRANCE



16€
LE KG

QUICHE LORRAINE ☞
ou thon tomate ou fromages
ou courgettes et chèvre
également disponible au rayon
frais emballé 2 quiches lorraine
ou poireaux ou saumon épinard
à 5,10 € la barquette
2x150g - soit 300 g - 17 € le kg

Transformé en
FRANCE



3€
LA PIÈCE

COQUILLE SAINT JACQUES^(M) À LA BRETONNE ☞
ou saint Jacques^(N) à la Normande
150 g - 21,67 € le kg
ou coquille aux noix de saint
jacques^(O) sauce champagne
à 4,45 € la pièce
120 g - 37,08 € le kg
également disponible au rayon frais
emballé 2 coquilles saint Jacques^(N)
à la Bretonne ou saint Jacques^(O) à
la Normande
à 6,50 € la barquette
300 g - 21,67 € le kg
ou 2 coquilles noix de saint
jacques^(O) sauce champagne
à 8,90 € la barquette
240 g - 37,08 € le kg

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. WWW.MANGERBOUGER.FR
(Suggestions de présentation) ☞ Dans les magasins équipés d'un rayon traiteur traditionnel. ^(M) Espèce et origine des Saint-Jacques : Pecten maximus origine France, Zygochlamys patagonica origine Argentine ^(N) Espèce et origine des Saint-Jacques : Zygochlamys Patagonica origines Argentine ou USA, Argopecten purpuratus origines Pérou ou Chili, Chlamys nobilis origine Vietnam ou Philippines, Argopecten circularis origine USA, Chlamys operculis origines Écosse ou Irlande ou Europe ou Canada, Chlamys islandica origine Islande, Chlamys albidus origine Russie, Placopecten magellanicus origine Canada ou USA, Pecten Maximus origine Grande Bretagne ou Écosse