

Marché



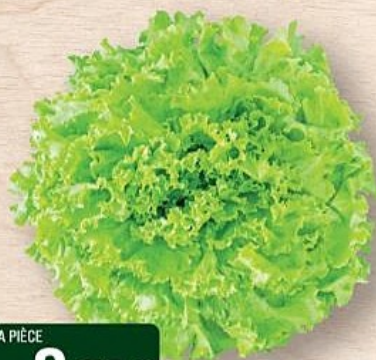
PRIX COÛTANTS*

**CETTE SEMAINE,
SUR LE CONCOMBRE CAT.1
ET LA MANGUE LE CHOIX DU GOÛT CAT.1**



ORIGINE **FRANCE**

ORIGINE **CÔTE D'IVOIRE** le Choix du goût NETCH



LA PIÈCE
0,99€

BATAVIA
Cat.1.

ORIGINE **FRANCE**



SMOOTHIE POMME KIWI

1 pomme de votre choix • 2 ou 3 kiwis
• 1 yaourt nature • 1 à 2 c. à c. de sucre
• lait

• Epluchez les fruits et coupez-les grossièrement
• Mixez-les dans un blender, ajoutez le yaourt nature, le sucre et mixez
• Selon la consistance souhaitée, ajoutez un peu de lait et mixez à nouveau

Astuces et conseils :
Prenez une pomme granny Smith pour plus d'acidité, Golden ou gala pour plus de douceur.



3,99€

KIWI GOLD
Cat.1. x 4.

ORIGINE **NOUVELLE ZÉLANDE**



LA PIÈCE
3,29€

MELON CHARENTAIS VERT
Cat.1
750/975 g

ORIGINE **MAROC**



Les infos nutrition de Pauline
DIÉTÉTICIENNE-NUTRITIONNISTE

Le melon vert, un plaisir estival plein de bienfaits. Avec ses antioxydants et ses vitamines A et C, il booste vos défenses et prend soin de votre peau, tout en ravissant vos papilles par sa douceur.



LA BARQUETTE

3,49€

FRAISE RONDE
Cat.1. 500 g. Soit 6,98€ le kg.

ORIGINE **FRANCE**



Tout Sainplement

..... PAULINE BUDYNSKI

**FAITES LE PLEIN
DE BONS CONSEILS NUTRITION
TOUTE L'ANNÉE !**



DÉCOUVREZ-LES
dans notre podcast
Avec Pauline Budynski,
diététicienne-nutritionniste



*Prix correspondant au prix d'achat + TVA.

OFFRES VALABLES DU MARDI 5 AU SAMEDI 9 MAI 2026

2 POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ.