

# Poissonnerie



Le meilleur de nos pros

## Fait avec amour



Retrouvez ce délicieux burger composé de fromage frais aux herbes, de fromage à burger fondu, de tranches de cornichons aigres doux, d'oignons rouges et bien sûr des aiguillettes de cabillaud panées pour apporter un peu de croustillant !  
Astuce cuisson : Réchauffer 6 min au four à 180°C.

Alice  
Poissonnière chez Supermarché Match

**3€** BIGFISH  
300 g.  
Soit 10€ le kg.

ÉLABORÉ EN FRANCE

### LES 100G

**1€**

CREVETTES ROSES CUITES  
30 à 40 pièces au kg.  
Soit 10€ le kg.

ÉLEVÉ EN ÉQUATEUR  
ET/OU VENEZUELA SELON ARRIVAGE



BOURRICHE D'1 KG

**7,99€**

HUÎTRE FINE DE  
CANCALE N° 3  
1 kg.

ÉLEVÉ EN FRANCE



**3€**

FILET DE LIMANDE MEUNIÈRE  
MSC CARREFOUR LE MARCHÉ  
200 g. Soit 15€ le kg.



ÉLABORÉ EN FRANCE

# NOS SENIORS EN OR



Les infos *nutrition* de Pauline  
DIÉTÉTICIENNE-NUTRITIONNISTE

Les légumes devraient constituer environ la moitié de votre assiette. Ils favorisent une meilleure digestion, régulent le transit, réduisent le mauvais cholestérol et vous apportent une sensation de satiété.

LA PIÈCE

**1€**

DEMI CHOU BLANC  
Ou demi chou rouge  
Cat.1. Offre valable du mardi 7 au samedi  
11 octobre 2025.



LA PIÈCE

**1€**

DEMI CÉLÉRI RAVE  
Cat.1.  
Offre valable du mardi 7 au samedi  
11 octobre 2025.

ÉLABORÉ EN FRANCE



LA BARQUETTE

**5€**

SAUMON ÉPINARDS  
Cuisson sous vide. 363 g.  
Soit 13,78€ le kg.

ÉLABORÉ EN FRANCE

OFFRES VALABLES DU MARDI 7 AU DIMANCHE 12 OCTOBRE 2025

POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS CINQ FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR.  
RETROUVEZ TOUS LES DÉTAILS DU PROGRAMME SUR [WWW.MANGERBOUGER.FR](http://WWW.MANGERBOUGER.FR)