

Poissonnerie

LES 100G

1,10€

CREVETTE ROSE CUITE
30 à 40 pièces au kilo.
Soit 11€ le kg.

ÉLEVÉ EN ÉQUATEUR
ET/OU AUTRES PAYS D'AMÉRIQUE DU SUD SELON APPRIVOISE



Les infos **nutrition** de Pauline
DIÉTÉTICIENNE-NUTRITIONNISTE

Les crevettes, un allié santé à ne pas oublier ! Riches en protéines, oméga-3, sélénium et vitamine B12, elles sont pauvres en matières grasses et indispensables pour une alimentation équilibrée.



LE KG
11,99€

DOS DE LIEU NOIR
PÊCHÉ EN ATLANTIQUE
NORD EST



LE KG
13,99€

FILET D'ÉGLEFIN
PÊCHÉ EN ATLANTIQUE
NORD EST



4,99€

MOULES CUISINÉES
À LA MARINIÈRE
ou à la crème d'Isigny. 500 g.
Soit 9,98€ le kg.

FRANCE



Goûtez au savoir-faire
DE NOS PROS

La pêche au thon préparée par nos poissonniers est composée d'une demi pêche garnie de chair de thon Albacore mélangée à de la mayonnaise et surmontée d'une crevette fraîche.
Parfaite pour apporter de la fraîcheur dans vos repas d'été !

Alice
Poissonnière chez Supermarché Match



LOT DE 4

5€

PÊCHE AU THON
536 g.
Soit 9,33€ le kg.

FRANCE



FILET DE LINGUE EN PAPILOTE
(POUR 4 PERSONNES)

300g de filet de lingue • 1,5 citron • huile d'olive • curcumin • 1,5 tomate • 1,5 oignon • 2,5 piment (facultatif) • herbes de Provence.

- Déposer le filet de lingue dans le papier cuisson et verser dans l'ordre : l'huile d'olive, le jus de citron, la tomate et l'oignon en rondelles, le piment et le curcumin. Parsemer d'herbes de Provence.
- Fermer la papillote en veillant à ne pas trop étouffer le filet.
- Faire cuire entre 20 et 25 minutes au four à 180°C.

LE KG
12,99€

FILET DE LINGUE BLEUE
PÊCHÉ EN ATLANTIQUE
NORD EST



Concerner les magasins disposant d'un rayon traditionnel. Rendez-vous à l'accueil de votre magasin ou sur le site www.supermarchematch.fr.

OFFRES VALABLES DU MARDI 8 AU DIMANCHE 13 JUILLET