

# Boucherie



LE KG

**4,99€**



**PORC : CÔTE OU CÔTE ÉCHINE**

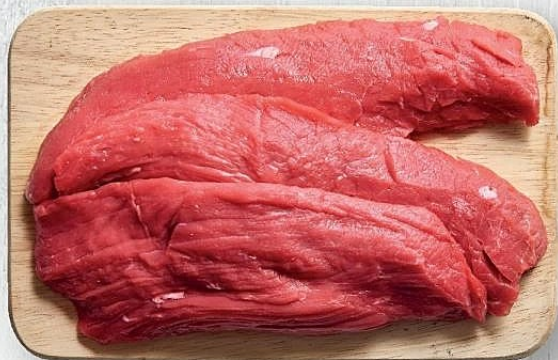
À griller  
En barquette familiale.

ORIGINE **FRANCE**



**Les infos nutrition de Pauline**  
DIÉTÉTICIENNE-NUTRITIONNISTE

Riches en fer facilement assimilable par l'organisme, la viande rouge aide à prévenir l'anémie et à maintenir un bon niveau d'énergie. Il est recommandé d'en consommer environ deux fois par semaine.



LE KG

**20,99€**

**VIANDE BOVINE : BAVETTE D'ALOYAU\*\*\***

À griller  
Barquette familiale  
Catégorie et type précisés sur le lieu de vente.

ORIGINE **IRLANDE**  
ET/OU PAYS-BAS ET/OU DANEMARK ET/OU ROYAUME-UNI



## FILET MIGNON DE PORC AU POIVRE VERT (POUR 4 PERSONNES)

### Ingredients:

2 beaux filets mignon de porc • 2 échalotes • 1 c. à s. de poivre vert • 5 cl de Cognac • 1 pot de crème fraîche de 20 cl • 1 c. à c. d'ail en poudre • 1 branche de thym.

### Préparation:

- 1 - Piquez les filets mignons de poivre vert en incisant à l'aide d'une pointe de couteau puis frottez-les.
- 2 - Dans une cocotte, mettez le beurre et l'huile. Faites chauffer. Mettez les filets mignon et faites-les revenir.
- 3 - Ajoutez ensuite les échalotes hachées, l'ail, le thym, le laurier.
- 4 - Flambez avec le cognac. Salez légèrement et ajoutez un peu de vin blanc sec.
- 5 - Faites cuire une heure.
- 6 - Une fois qu'ils sont cuits, enlevez les filets mignons, déglacez avec le vin blanc restant. Laissez réduire un peu. Passez le jus au chinois.
- 7 - Dans une casserole, ajoutez de la crème fraîche épaisse et un peu de poivre vert. Laissez réduire jusqu'à ce que la sauce s'épaississe, puis rectifiez l'assaisonnement.



LE KG

**10,99€**

**PORC : FILET MIGNON**  
À rôti.

ORIGINE **IRLANDE**  
ET/OU DANEMARK ET/OU PAYS-BAS



Le meilleur de nos pros

**Fait avec amour**

Préparées par nos pros avec une sélection de viandes de qualité, nos saucisses fines raviront tous les gourmands. Grillées ou poêlées, elles sont parfaites accompagnées de légumes de saison, de pommes de terre ou d'une salade croquante.

Julien  
Boucher chez Supermarché Match



LE KG

**12,99€**

**PRODUIT ÉLABORÉ : SAUCISSES FINES**

Viande de porc bœuf et veau  
À griller  
Différentes saveurs  
En barquette familiale.

TRANSFORMÉ EN **FRANCE**



Le niveau de tendreté de la viande est exprimé en nombre d'étoiles de 1 à 3.  
Pour les magasins d'Halluin (Frumpark), Quévrevain, Tourcoing (Flourus), Mouscron et Bayay les offres du rayon boucherie pourront avoir une origine France, Belgique ou Pays-Bas. Cette origine sera précisée sur le lieu de vente.

OFFRES VALABLES DU MARDI 8 AU DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2026

RETROUVEZ TOUS LES DÉTAILS DU PROGRAMME SUR [WWW.MANGERBOUGER.FR](http://WWW.MANGERBOUGER.FR)