

Boucherie

LE KG
7,99€

PORC : FILET OU ÉCHINE
SANS OS SANS FILET MIGNON
À rôtir.



FILET D'ÉCHINE AUX LÉGUMES (POUR 4 PERSONNES)

1 filet d'échine d'environ 400/500 g • 1 gousse d'ail • 1 oignon
• 2 c. à s. d'huile • 10 tomates cerises • 3 poivrons assortis
• 1 échalote • Thym, laurier • Sel, poivre.

- Faites chauffer l'huile dans une cocotte. Ajoutez l'ail finement émincé, puis faites revenir.
- Salez et poivrez la viande.
- Placez le filet d'échine entier puis faites le dorer de tous côtés 5 à 10 minutes.
- Lavez et coupez en morceaux les légumes. Salez et poivrez et les mettre dans le plat avec le filet et rajoutez les échalotes finement émincées.
- Parsemez les légumes sur la viande pour lui donner plus de goût. Ajoutez le laurier, thym, sel et poivre puis arrosez d'un filet d'huile d'olive sur l'ensemble de la préparation.
- Faites cuire 1h30 au four à 180°C (thermostat 6) en remuant les légumes et en retournant la viande de temps en temps.
- Au bout de 45 min de cuisson, enlevez les légumes du dessus de la viande pour qu'elle grille de manière homogène.

— Le meilleur de nos pros —



Fait avec amour



Chaque jour, nos bouchers préparent pour vous de savoureuses viandes marinées qui feront l'unanimité ! Laissez-vous tenter par notre marinade andalouse aux épices et herbes aromatiques, ou par notre recette mexicaine au jalapeño pour une touche relevée. N'attendez plus pour découvrir toute notre sélection directement en magasin.

Rémy
Boucher chez Supermarché Match



LE KG
14,99€

PRODUIT ÉLABORÉ :
BROCHETTE DE FILET
MIGNON DE PORC
Nature ou mariné
À griller
Différentes saveurs.

TRANSFORMÉ EN
FRANCE



LE KG
11,99€

PRODUIT ÉLABORÉ : TRAVERS
DE PORC MARINÉ
Différentes saveurs.

TRANSFORMÉ EN
FRANCE



LE KG
9,99€

PRODUIT
ÉLABORÉ :
CHAIR OU FARCE
À LÉGUMES

A base de viande de porc, veau, bœuf
Sans cobrant.

TRANSFORMÉ EN
FRANCE



LE KG
8,99€

PRODUIT ÉLABORÉ : CUISSE
OU PILON DE POULET
AVEC SES POMMES DE
TERRE DORÉES OU À LA
PROVENÇALE

TRANSFORMÉ EN
FRANCE

Le niveau de tendreté de la viande est exprimé en nombre d'étoiles de 1 à 3.
Pour les magasins d'Halluin (Frumpark), Quévrevrain, Tourcoing (Fleurus), Maubeuge et Bayay les offres du rayon boucherie pourront avoir une origine France, Belgique ou Pays-Bas. Cette origine sera précisée sur le lieu de vente.

OFFRES VALABLES DU MARDI 9 AU DIMANCHE 14 JUIN 2026

RETROUVEZ TOUS LES DÉTAILS DU PROGRAMME SUR WWW.MANGERBOUGER.FR