

Marché



Les infos *nutrition* de Pauline
DIÉTÉTICIENNE-NUTRITIONNISTE

Grâce à leur richesse en vitamine C et en antioxydants, les mandarines renforcent l'immunité et protègent les cellules. Elles apportent aussi de la vitamine B9, bénéfique pour le cœur. Faciles à peler et naturellement sucrées, elles sont idéales pour une collation pleine d'énergie !



ORIGINE ESPAGNE

PRIX COÛTANTS*

CETTE SEMAINE, SUR LA MANDARINE
FEUILLE CAT.1 ET SUR LES CHAMPIGNONS
BLANCS CAT.1



ORIGINE FRANCE



BRICKS AU DÉLICE DE BOURGOGNE, POIRES ET NOIX (POUR 8 PERSONNES)

2 poires • 8 feuilles de brick • Un Délice de Bourgogne • 16 cerneaux de noix
• Beurre • Huile d'olive • Poivre 5 baies en moulin

- Pelez les poires, coupez-les en 4
- Dans une poêle, faites fondre le beurre et dorez les poires rapidement
- Retirez-les du feu, poivrez-les avec le poivre 5 baies et réservez
- Préchauffez le four à 180°C
- Concassez grossièrement les noix et coupez le Délice de Bourgogne en 8 parts
- Badigeonnez les feuilles de brick avec un pinceau
- Pliez chaque feuille en deux et déposez sur chacune du fromage, de la poire et des noix
- Repliez les feuilles de brick pour former de petits sacs, et fermez-les avec un pic
- Enfournez dans le four chaud à 180°C jusqu'à ce que les feuilles de brick commencent à dorer
- Servez chaud avec une salade.



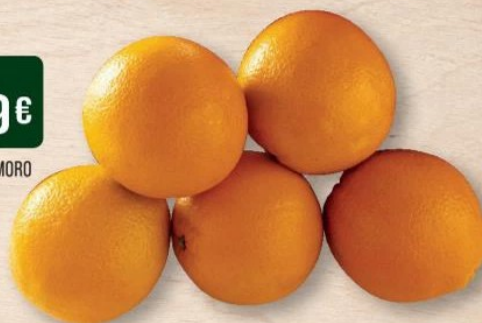
LE FILET

3,59€

ORANGE SANGUINE MORO
Cat.1 : 1,5 kg.

Soit 2,40€ le kg.

ORIGINE ITALIE



LA BARQUETTE

2,79€

POT AU FEU
Cat.1 : 1 kg.

ORIGINE FRANCE



LE KG

2,99€

POIRE CONFÉRENCE
Cat.1.

ORIGINE FRANCE



Concerner les magasins disposant d'un rayon traditionnel. Rendez-vous à l'accueil de votre magasin ou sur le site www.supermarchesmatch.fr. *Prix correspondant au prix d'achat + TVA.

OFFRES VALABLES DU MARDI 13 AU SAMEDI 17 JANVIER 2026