

# Marché



**PRIX COÛTANTS\***

CETTE SEMAINE, SUR LA PRUNE  
REINE CLAUDE CAT.1 ET LE  
POIVRON MIXTE CAT.1

ORIGINE **BELGIQUE**



ORIGINE **FRANCE**



**LA BARQUETTE 4 FRUITS**

**2,99€**



NECTARINE JAUNE  
Mûre à point  
Cat.1  
Ou pêche jaune. x 4.

ORIGINE **FRANCE**



LE KG  
**1,99€**

TOMATE RONDE  
Cat.1.

ORIGINE **FRANCE**



**TARTE À LA TOMATE**

1 pâte brisée • 500 g de tomates • 6 tranches de bacon • 170 g d'oignons émincés • 2 c. à s. d'huile d'olive • 4 c. à s. de crème fraîche épaisse • 2 œufs • 40 g de gruyère râpé • Sel et poivre • 2 morceaux de sucre • Quelques feuilles de basilic

- Peler et épéiner les tomates en n'oubliant pas d'en garder 2 entières pour le dessus de la tarte.
- Faites fondre les tomates en rondelles dans une casserole jusqu'à ce que l'eau se soit évaporée et ajoutez 1 morceau de sucre pour éliminer l'acidité des tomates.
- Ensuite, faites dorer les oignons coupés en lamelles dans une poêle avec l'huile d'olive en y ajoutant un deuxième morceau de sucre, et laissez caraméliser.
- Mélangez dans un récipient les tomates, les oignons, le bacon coupé en petits morceaux, la crème fraîche, les œufs, le gruyère, le poivre et le sel.
- Placez la pâte dans un plat et recouvrez les bords, piquez la pâte et versez l'ensemble de la préparation.
- Recouvrez par des rondelles de tomates fraîches.
- Enfournez la tarte pendant 40 minutes à 180°C.
- Décorez de quelques feuilles de basilic avant de servir.



**Les infos nutrition de Pauline**  
DIÉTÉTIENNE-NUTRITIONNISTE

Les légumes devraient constituer environ la moitié de votre assiette. Ils favorisent une meilleure digestion, régulent le transit, réduisent le mauvais cholestérol et vous apportent une sensation de satiété.



**LA BARQUETTE 4 FRUITS**

**2,99€**

KIWI VERT BIO  
Cat.2. X 4.

ORIGINE **NOUVELLE ZÉLANDE**



LE KG  
**1,29€**

COURGETTE  
Cat.1.

ORIGINE **FRANCE**



\*Prix correspondant au prix d'achat + TVA. Offre réservée aux particuliers, limitée à 6 produits maximum achetés sur la durée de l'opération. Concernant les magasins disposant d'un rayon traditionnel. Rendez-vous à l'accueil de votre magasin ou sur le site [www.supermarchematch.fr](http://www.supermarchematch.fr) (1) Offre réservée aux porteurs de la carte de fidélité. Quantités limitées. Collection de 14 Super Gammes La tour du monde en cuisine.

OFFRES VALABLES DU MARDI 19 AU SAMEDI 23 AOÛT 2025

**POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ.  
RETROUVEZ TOUS LES DÉTAILS DU PROGRAMME SUR [WWW.MANGERBOUGER.FR](http://WWW.MANGERBOUGER.FR)**