

Poissonnerie

LA BARQUETTE

6,99€

MOULE DE BOUCHOT
NETTOYÉE

1,4 kg. Soit 5€ le kg.

ÉLEVÉ EN FRANCE



LE KG

13,99€

DOS DE LIEU NOIR
PÊCHÉ EN ATLANTIQUE
NORD EST



2,99€

ANNEAUX DE CALAMARS
À LA ROMAINE

180 g.

Soit 16,62€.

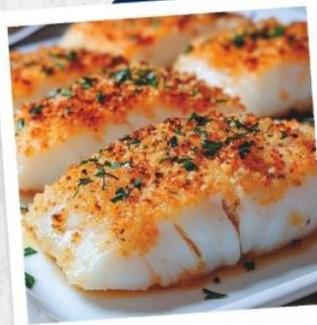
ÉLEVÉ EN FRANCE



**DOS DE LIEU NOIR
EN COQUE DE PARMESAN**

Pour 4 personnes : 2 dos de lieu noir • 5 cuillères à soupe de parmesan râpé • 6 cuillères à soupe de chapelure • 20 g de beurre ramolli • 2 cuillères à soupe d'huile d'olive • Sel et poivre

- Préchauffez le four à 200°C.
- Mélangez le parmesan, la chapelure et le beurre avec le bout des doigts pour obtenir un mélange homogène et sableux.
- Faire revenir les dos de lieu noir à feu vif, dans l'huile, 2 minutes sur chaque face.
- Disposez dans un plat à four, salez, poivrez et laissez refroidir 5 minutes.
- Répartir le mélange parmesan sur le poisson et enfourner une dizaine de minutes. Servir chaud.



Les infos *nutrition* de Pauline
DIÉTÉTICIENNE-NUTRITIONNISTE

Le poisson est l'une des rares sources alimentaires naturelles de vitamine D, essentielle pour la santé des os et du système immunitaire.

LE KG

18,99€

DOS DE JULIENNE
PÊCHÉ EN ATLANTIQUE
NORD EST



Goûtez au savoir-faire
DE NOS PROS

Afin de réaliser les meilleures brochettes, nos poissonniers sélectionnent et préparent avec soin les morceaux de poisson et les légumes frais qui vont les composer. Cette semaine, nous vous proposons la brochette de saumon, cabillaud et poivrons à cuire à la plancha, à la poêle ou encore au barbecue.

Mélissa,

Poissonnière chez Supermarché Match



**PRÉPARÉ
PAR NOS
POISSONNIERS**

LE KG

22,99€

BROCHETTE DE SAUMON,
CABILLAUD ET POIVRONS
Marinade provençale, indienne, ail et fines
herbes ou thym citron.

ÉLEVÉ EN FRANCE

4,29€

ÉVENTAIL DE CREVETTES
Sauce cocktail. 130 g. Soit 33€ le kg.

ÉLEVÉ EN FRANCE



Concerner les magasins disposant d'un rayon traditionnel. Rendez-vous à l'accueil de votre magasin ou sur le site www.supermarchesmatch.fr.
(1) Offre réservée aux porteurs de la carte de fidélité. Quantités limitées. Collection de 14 Super Gammes Le tour du monde en cuisine.

OFFRES VALABLES DU MARDI 19 AU DIMANCHE 24 AOÛT 2025