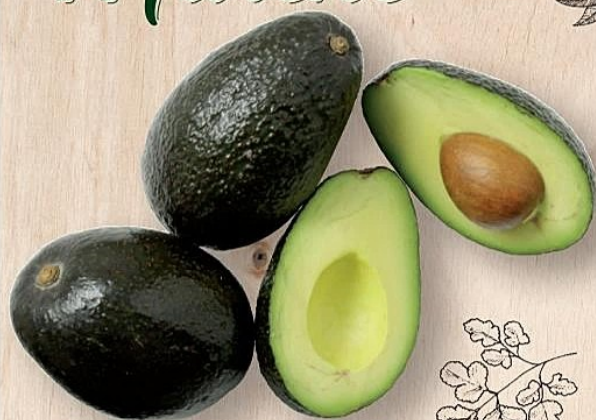


Marché



PRIX COÛTANTS*

CETTE SEMAINE, SUR LE RAISIN MUSCAT CAT.1 ET LE BUTTERNUT CAT.1



LA PIÈCE

1,09€

AVOCAT
Cat. 1.

ORIGINE PÉROU, KENYA,
CHILI, COLOMBIE



ORIGINE FRANCE



ORIGINE FRANCE



LE FILET

1,59€

OIGNON ROUGE
500 g.
Soit 3,18€ le kg.

ORIGINE FRANCE



POIRES RÔTIES AU FOUR, PRALINÉ NOISETTE ET CHOCOLAT (POUR 4 PERSONNES)

Ingredients

4 poires mières mais fermes • 30 gr de beurre • 30 gr de sucre roux • 1 c. à c. de cannelle • 1 pincée de sel • 80 gr de noisettes • 60 gr de sucre • 1 c. à s. d'eau • 120 gr de chocolat • Crème fraîche fluide • 60 ml de crème liquide • 1 c. à café d'essence de vanille

Préparation

- 1 Préchauffez le four à 190°C.
- 2 Coupez les poires en deux, retirez le cœur, puis disposez-les dans un plat, face coupée vers le haut.
- 3 Répartissez le beurre en petits morceaux sur les poires, puis saupoudrez le sucre roux, la cannelle et la pincée de sel.
- 4 Enfournez 20 à 25 minutes, puis arrosez à mi-cuisson avec le jus du plat, jusqu'à ce que les poires soient tendantes et légèrement caramélisées.
- 5 Torréfiez les noisettes à 8 minutes à sec dans une poêle, puis frottez-les dans un torchon pour retirer la peau et concassez-les.
- 6 Faites un caramel en chauffant le sucre avec l'eau jusqu'à une couleur ambrée, puis ajoutez les noisettes, mélangez, et étalez sur une feuille de papier cuisson. Laissez refroidir, puis concassez pour obtenir un praliné croustillant.
- 7 Faites fondre le chocolat avec la crème (ou le beurre) au bain-marie ou à feu très doux, puis mélangez jusqu'à obtenir une sauce lisse (ajoutez la vanille si souhaitée).
- 8 Servez les poires filées, nappez de chocolat et parsemez de praliné noisette.

Astuces et conseils

Choisissez des poires fermes (Conférence, Williams) : elles rôtissent sans se déformer. Pour gagner du temps, remplacez le praliné maison par des noisettes torréfiées concassées + une cuillère de pâte à tartiner noisette. Servez avec une boule de glace vanille ou une cuillère de yaourt grec pour l'équilibre.



LE KG

2,79€

POIRE CONFÉRENCE
Cat. 1.

ORIGINE FRANCE



LE SACHET

1€

CAROTTE JEUNES POUSSÉS
Cat. 1. 220 g.
Soit 4,55€ le kg.

ORIGINE FRANCE



LE KG

1,59€

POIREAU
Cat. 1.

ORIGINE FRANCE



Concerne les magasins disposant d'un rayon traditionnel. Rendez-vous à l'accueil de votre magasin ou sur le site www.supermarchematch.fr. *Prix correspondant au prix d'achat + TVA.

OFFRES VALABLES DU MARDI 22 AU SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2026



POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE.