

la POISSONNERIE



LES 100 G

4,49€

FILET DE SAUMON FUMÉ
Soit 44,90€ le kg.

ELABORÉ EN FRANCE

Cette semaine, nos poissonniers vous proposent du saumon fumé d'une qualité exceptionnelle, préparé et fumé sur place à partir de saumon nourri sans antibiotique et riche en oméga 3, délicatement salé au sac et lentement fumé au bois de hêtre. Une recette riche en saveurs iodées !



LE LOT DE 4

5€

PÊCHE AU THON
536 g.
Soit 9,33€ le kg.

ELABORÉ EN FRANCE



LE KG

19,99€

FILET DE SAUMON
ÉLEVÉ EN NORVÈGE
ET/OU ISLANDE, ÉCOSSE, ÎLE FERDIE



LE KG

12,99€

DAURADE

ÉLEVÉ EN FRANCE



Les infos *nutrition* de Pauline
DIÉTÉTICIENNE-NUTRITIONNISTE

Le poisson est l'une des rares sources alimentaires naturelles de vitamine D, essentielle pour la santé des os et du système immunitaire.



LES 100G

0,99€

GROSSES CREVETTES
ROSES CUITES
20 à 30 pièces au kilo.
Soit 9,90€ le kg.

ÉLEVÉ EN ÉQUATEUR
ET/OU VENEZUELA, HONDURAS, NICARAGUA, CUBA



LE KG

19,99€

QUEUE DE LOTTE
PÊCHÉ EN ATLANTIQUE
NORD EST



OFFRES VALABLES DU MARDI 24 AU DIMANCHE 29 MARS 2026

RETROUVEZ TOUS LES DÉTAILS DU PROGRAMME SUR WWW.MANGERBOUGER.FR