



## DOS DE CABILLAUD

aux cèpes  
4 personnes



4 dos de cabillaud  
600 g de cèpes  
3 échalotes  
30 cl de crème  
10 cl de vin blanc sec  
1 citron et son jus  
2 c. à s. de farine  
3 c. à s. d'huile d'olive  
30 g de beurre  
1 bouquet de persil  
1 c. à s. de sel et poivre

- Pour la préparation, nettoyez et émincez les cèpes.
- Préparez la sauce en faisant revenir les échalotes au beurre ; réduisez le vin blanc, ajoutez la crème et le citron, puis laissez épaissir de moitié.
- Pour la garniture, poêlez les cèpes, ajoutez les lardons et le persil haché, puis réservez.
- Concernant le poisson, farinez le cabillaud assaisonné, poêlez-le 3 min par face dans l'huile, puis laissez reposer.
- Pour le service, dressez le poisson sur les cèpes et nappez de sauce.



SOIT : **6,99 €**



**20% DE REMISE IMMÉDIATE**

DOS DE CABILLAUD CARREFOUR EXTRA  
x 4 soit 460 g. Remise immédiate en caisse de 1,76€,  
soit 8,75€ - 1,76€ = 6,99€.  
Soit 15,20€ le kg.



SOIT : **3,29 €**



**34% DE REMISE IMMÉDIATE**

CÈPES & GIROLLES MAGDA  
Saveur méditerranéenne. Aux herbes de Provence label rouge & tomates. 300 g. Remise immédiate en caisse de 1,70€, soit 4,99€ - 1,70€ = 3,29€.  
Soit 10,97€ le kg.



SOIT : **6,29 €**

**30% DE REMISE IMMÉDIATE**

FILETS DE SAUMON ROSE DU PACIFIQUE  
FINDUS  
x 4 soit 400 g. Remise immédiate en caisse de 2,70€,  
soit 8,99€ - 2,70€ = 6,29€. Soit 15,73€ le kg.



SOIT LE DEUXIÈME : **1,75 €**

**LE 2ÈME À -20%**



BROCOLIS EN FLEURETTES  
CARREFOUR CLASSIC'  
900 g : 2,19€. Soit 2,44€ le kg. Les 2 :  
3,94€. Soit 2,19€ le kg.



SOIT LE DEUXIÈME : **1,39 €**

**LE 2ÈME À -30%**



HARICOTS VERTS EXTRA-FINS  
CARREFOUR CLASSIC'  
1 kg : 1,99€. Les 2 : 3,38€.  
Soit 1,69€ le kg.



SOIT : **2,39 €**

**33% DE REMISE IMMÉDIATE**

LÉGUMES ET QUINOA À LA PROVENÇALE  
CASSEGRAIN  
Ou Légumes du soleil et épeautre ou aubergines compotées blé.  
375 g. Remise immédiate en caisse de 1,20€,  
soit 3,59€ - 1,20€ = 2,39€. Soit 6,38€ le kg.



**LE 2ÈME À -60%**

SOIT LE DEUXIÈME : **2,35 €**

PANACHAGE POSSIBLE

LÉGUMES CUISINÉS À LA  
PROVENÇALE CASSEGRAIN  
Ratatouille, courgettes ou aubergines.  
x 2 à partir de 750 g : 5,89€.  
Soit jusqu'à 7,86€ le kg. Les 2 : 8,24€.  
Soit jusqu'à 5,50€ le kg.



Offre réservée aux particuliers, limitée à 6 produits maximum achetés sur la durée de l'opération.

RETROUVEZ TOUS LES DÉTAILS DU PROGRAMME SUR [WWW.MANGERBOUGER.FR](http://WWW.MANGERBOUGER.FR) 23