

Marché

CETTE SEMAINE, SUR LES POMMES DE TERRE
CAT.1, CAL 35/55 MM ET LE MELON IGP CAT.1

PRIX COÛTANT*



ORIGINE
FRANCE



ORIGINE
FRANCE



Les infos nutrition de Pauline
DIÉTÉTICIENNE-NUTRITIONNISTE

Riches en antioxydants, en vitamines C et A ainsi qu'en fibres, les tomates cerises contribuent à renforcer le système immunitaire et à protéger les cellules contre le stress oxydatif. Un allié indispensable pour une bonne santé globale !



RECETTE TIRAMISU À LA FRAMBOISE

Ingédients :
3 œufs • 200 g de mascarpone • 90 g de sucre en poudre
• 16 biscuits spéculoos • 400 g de framboises • 50 g de pistaches non salées.

Préparation :
Prenez vos 400g de framboises, réservez en une partie pour la décoration et écrasez le reste avec 30g de sucre en poudre • Cassez les 3 œufs, séparez les blancs des jaunes • Fouettez vos jaunes d'œufs dans 50g de sucre en poudre jusqu'à l'obtention d'un mélange moussieux • Ajoutez dans votre préparation la mascarpone. Fouettez le tout afin de ne pas avoir de grumeaux • Battez les blancs en neige avec une pincée de sel • Lorsque vous obtenez des blancs en neige quasiment fermes, ajoutez-y 10g de sucre et battez de nouveaux • Insérez avec délicatesse les blancs dans le mélange précédent • Brisez grossièrement les spéculoos et mettez les de côté • Ecrasez grossièrement les spéculoos • Tapissez chaque verrine avec l'équivalent de 2 spéculoos, ajoutez une couche de framboise et couvrez-la d'une couche de mascarpone. Répétez l'opération • Décorez vos mini dessert de framboises entières et des pistaches concassées • Déposez au réfrigérateur vos verrines au minimum pendant 2 heures



Retrouvez toutes nos recettes sur
SUPERMARCHESMATCH.FR

LA BARQUETTE
2,79€

FRAMBOISE
Cat.1, 125 g.
Soit 22,32€ le kg.

ORIGINE
FRANCE
PORTUGAL



LA BARQUETTE
3,79€

MIRABELLE
Cat.1, 500 g.
Soit 7,58€ le kg.

ORIGINE
FRANCE



LA BARQUETTE
3,99€

PÊCHE DE VIGNE
Cat.1, 600 g.
Soit 6,65€ le kg.

ORIGINE
FRANCE



LA BARQUETTE
2,29€

TOMATE COCKTAIL
Cat.1, 500 g.
Soit 4,58€ le kg.



ORIGINE
FRANCE



Concerne les magasins disposant d'un rayon traditionnel. Rendez-vous à l'accueil de votre magasin ou sur le site www.supermarchesmatch.fr. *Prix correspondant au prix d'achat + TVA.

OFFRES VALABLES DU MARDI 25 AU SAMEDI 29 AOÛT 2026

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE.

