

Marché

LA PIÈCE

2,49€

MELON CHARENTAIS JAUNE
DU HAUT POITOU
Cat.1. La pièce.



LA BARQUETTE DE 600 G

4,59€

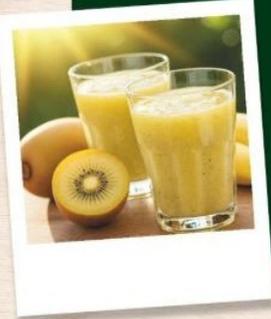
PÊCHE DE VIGNE
Cat.1.
Soit 7,65€ le kg.



ORIGINE NOUVELLE ZÉLANDE

PRIX COÛTANTS*

CETTE SEMAINE SUR LE KIVI GOLD CAT.1 ET LA POMME DE TERRE DE CONSOMMATION CHAIR FERME CAT.1



SMOOTHIE KIVI-BANANE

(POUR 4 PERSONNES)

Ingédients : • 2 kiwis gold • 2 bananes • 1 yaourt • Jus d'ananas ou jus d'orange ou jus de mandarine ou jus multivitaminé

Préparation :

- Coupez les fruits en morceaux, ajoutez le yaourt et mixez.
- Versez dessus le jus de fruit plus ou moins selon votre goût et mixez à nouveau le tout.

RETROUVEZ LA RECETTE SUR LE SITE INTERNET : supermarchesmatch.fr ou en flashant ce code :



LA BARQUETTE DE 500 G

1,49€

PRUNE ROUGE
Cat.1. 500 g.
Soit 2,98€ le kg.



Les infos nutrition de Pauline
DIÉTÉTICIENNE-NUTRITIONNISTE

Les légumes devraient constituer environ la moitié de votre assiette. Ils favorisent une meilleure digestion, régulent le transit, réduisent le mauvais cholestérol et vous apportent une sensation de satiété.

LA BARQUETTE DE 500 G

2,50€

TOMATE COCKTAIL
Cat.1. 500 g.
Soit 5€ le kg.



LE FILET DE 500 G

2,19€

COURGETTE BIO
Cat.2.
Soit 4,38€ le kg.



Flashez ce QR code

Tout Sainplement

PAULINE BUDYNSKI

VOTRE RENDEZ-VOUS nutrition !

Tous les 15 jours, retrouvez les conseils de notre diététicienne- nutritionniste dans notre podcast !

Bien manger n'a jamais été aussi simple !

Concerner les magasins disposant d'un rayon traditionnel. Rendez-vous à l'accueil de votre magasin ou sur le site www.supermarchesmatch.fr. Offre réservée aux particuliers, limitée à 6 produits maximum achetés sur la durée de l'opération. *Prix correspondant au prix d'achat + TVA. (1) Offre réservée aux porteurs de la carte de fidélité. Quantités limitées. Collection de 14 Super Gammes Le tour du monde en cuisine.

DU MARDI 26 AOÛT 2025 AU SAMEDI 30 AOÛT 2025

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ.
RETROUVEZ TOUS LES DÉTAILS DU PROGRAMME SUR WWW.MANGERBOUGER.FR