

Poissonnerie

CETTE SEMAINE, DU JEUDI 01 OCTOBRE AU
DIMANCHE 04 OCTOBRE 2026, SUR LES CREVETTES
ROSES CUITES LABEL ROUGE CAT. 1

PRIX COÛTANT*



ELEVAGE MADAGASCAR



Vous pouvez vider la première eau présente dans la coquille juste après l'ouverture. L'huître va en re-sécréter une seconde, bien plus savoureuse et beaucoup moins chargée en petits débris de coquille.



7,99€

HUÎTRES FINES DE CLAIRES
MARENNES OLÉRON N°3 IGP
1 kg.

ELEVAGE EN FRANCE



Les infos nutrition de Pauline
DIÉTÉTICIENNE-NUTRITIONNISTE

Le poisson est l'une des rares sources alimentaires naturelles de vitamine D, essentielle pour la santé des os et du système immunitaire.



LE KG
18,99€

FILET DE LOUP
PÊCHÉ EN ATLANTIQUE
NORD EST



Le meilleur de nos pros
Fait avec amour

Découvrez le parmentier de saumon, préparé par nos poissonniers : Un écrasé de pommes de terre, parfumé d'ail, de persil plat, et d'huile d'olive, le tout lié à la crème et bien sûr accompagné de saumon frais et fumé.
Conseil cuisson : Réchauffez 5 minutes au micro-ondes ou 15 minutes au four à 180°C.
Bon appétit !

Mélissa
Poissonnière chez Supermarché Match



8€

PARMENTIER DE SAUMON
778 g.
Soit 10,29€ le kg.

ELEVAGE EN FRANCE



(1) Offres réservées aux porteurs de la carte de fidélité. Quantités limitées. 12 figurines Matchez à collectionner Les gourmards sur les routes de France.
OFFRES VALABLES DU MARDI 29 SEPTEMBRE AU DIMANCHE 4 OCTOBRE 2026



RETROUVEZ TOUS LES DÉTAILS DU PROGRAMME SUR WWW.MANGERBOUGER.FR