

ALTERNATIVES VÉGÉTALES p. 4 CONVIVIALITÉ p. 7 PLAISIRS ULTRA FRAIS p. 10 CRÉMEUX ET LAITIERS p. 14 **DÉLICES GLACÉS GRAND PRIX** p. 17 **ET SURGELÉS** E L'INNŒVATION **DE NOS RÉGIONS** p. 20 **ET D'AILLEURS** ALIMENTATION BIEN ÊTRE p. 24 **GOÛTER** p. 28 **GOURMANDISES SUCRÉES** p. 32 ET CHOCOLATÉES PETIT DÉJEUNER p. 36 **APÉRITIFS** p. 39 PLAISIRS SALÉS p. 42 BIÈRES, VINS ET SPIRITUEUX p. 46 **Vous les attendiez ?** JUS ET SOFT DRINKS** p. 50 Elles sont là! **SOIN DU LINGE** p. 53 **ET DE LA MAISON** Tablettes de chocolat, boissons, lessives ou encore gels douches... BEAUTÉ ET SOIN DU CORPS p. 56 Découvrez les toutes dernières ANIMALERIE p. 61 innovations arrivées chez Carrefour.

JUSQU'AU 22 OCTOBRE





PLEIN DE CADEAUX^{*}



POUR PARTICIPER, C'EST SIMPLE:



Flashez ce QR code ou rendez-vous sur carrefour.fr/evenements/ grand-prix-innovation



Votez pour vos produits préférés



Tirage au sort le 24 octobre 2025

ALTERNATIVES VÉGÉTALES

3€9

Spécialité végétale GARDEN GOURMET Le Croc', 180 g.

> Régalez vous avec notre délicieux Croc', source de protéines





3€ Le kg : 19.95 €

Cordon végétal LE GAULOIS VEGETAL

TRANSFORMÉ EN FRANCE

Tout le plaisir et la gourmandise d'un cordon, EN VEGETAL

2€

Allumettes Végé Haricots Rouges FLEURY MICHON

Fumées, 150 g.

FRANCE

Riche en protéine, goût fumé savoureux, 100% végétal







599

Nuggets végétaux surgelés HAPPYVORE

> Nuggets végétaux HappyVore, élus Saveur de l'année 2025 !

3€ 49 Le kg: 15,86 €

Sandwich végétal LA VIE BBQ Lover, 220 g.

TRANSFORMÉ EN

Découvrez le sandwich viennois BBQ LOVER 100% Végétal







2€99

Jambon végétal

HAPPYVORE Gourmand, 4 tranches, 120g.

TRANSFORMÉ EN FRANCE

Jambon végétal HappyVore, élu Saveur de l'année 2025!







ALTERNATIVES VÉGÉTALES





Succombez à la gourmandise de ce brassé 100% végétal !

2€9

GOURMET ET VEGETAL Nature sur lit de Fraise, 4 x 100 g.





FRANCE

L'association originale de la pêche avec la Fleur de sureau **1**€

Dessert végétale SOJASUN Pêche Fleur de Sureau, 4 x 100 g.





POLOGNE

Flora une recette 100% végétale avec seulement 7 ingrédients **2**€

Alternative végétale au beurre FLORA

Doux, 79% M.G., 215 g.





FABRIQUÉ EN FRANCE

L'alternative végétale qui réinvente les plaisirs du fromage **3**€

Fromage végétal LES VEILLEURS à Base de Noix de Cajou, 33% M.G dans le produit fini, 120 g.



ALTERNATIVES VÉGÉTALES



Tofoo : la simplicité veggie à cuisiner ! **3**€ 19 Le kg : 11,39 €

Tofu TOFOO Nature, 280 g.





La gourmandise végétale prête à déguster ! **3**€ 89 Le kg : 19,45 €

Tofu BJORG Sésame, 2 x 100 g.



Salade veggie, fraîche & 100% Végétale **3**€ 29 Le kg : 14,95 €

Salade végétale PETIT NAVIRE

Lentilles Mais Petit Pois Poivrons et Zeste de Citron, 220 g.





Le petit salé de Céréal Bio : végétal, gourmand et express ! **2**€ 80 Le kg : 10,77 €

Plat cuisiné Doypack Végétarien CEREAL BIO

Lentilles façon petit salé, 260 g.







CONVIVIALITÉ

3€5

Pâtes fraîches RANA

Poulet Rôti au Citron, 250 g.

Une farce généreuse pour que chaque bouchée soit un plaisir





2€ 49

Gnocchis à poêler Extra

LUSTUCRU Mozzarella Chorizo, 280 g.

TRANSFORMÉ EN

Mozza & chorizo : le duo qui fait crousti-fondre

3€9 Le kg: 10,88 €

Rice Box SODEBO Poulet Tikka, 330 g.

TRANSFORMÉ EN FRANCE

Retrouvez l'univers exotique et gourmand dans cette Box!





3€

Torsades à la Bolognaise MARIE 380 g.

TRANSFORMÉ EN FRANCE

> Torsades bolognaise, généreuses et 100% français!

3€

Flammekueche STOEFFLER Cheesy Lover, 240 g.

TRANSFORMÉ EN FRANCE

La flammekueche 3 fromages pour l'apéro !!!!





2€

Lentilles vertes CASSEGRAIN

TRANSFORMÉ EN FRANCE

Une salade de légumes cuisinés Cassegrain prête à déguster



CONVIVIALITÉ



Pour un délicieux encas à la hauteur de vos objectifs!

2€ 49 Le kg: 35,57 € Protéines Boost JUSTIN BRIDOU Mini High Pro, 70 g.



Le Petit Nu sans peau : prêt à être dégusté ! Le kg: 20,95 €

Le Petit Nu
MONTAGNE NOIRE
Nature, 200 g.



FRANCE

La charcutière, généreuse au hachage charnu et prête en 5 mn **3€** 49 Le kg : 12.46 €

Saucisses Charcutières HERTA

Originale, par 4, 280 g.



FRANCE

Partagez deux savoureux produits à l'apéritif ou en entrée! **2**30 Le kg: 23 €

Pâté de Campagne & Mousse de Canard PRUNIER 2 x 50 g.



TESTEZ-MOI GRATUITEMENT SUR MA COMMUNAUTE.CARREFOUR.FR



MonAvisLeRendGratuit

CONVIVIALITÉ



Découvrez le goût unique du fumage traditionnel à la ficelle

ORIGINE NORVÈGE

7€9 Le kg : 61,46 €

Saumon fumé LABEYRIE

Intensément Fumé, 4 tranches, 130 g.



Le plaisir du saumon fumé associé à la fraîcheur du basilic **6**€ 99 Le kg : 69,90 € Saumon fumé

MOWI Basilic, 4 tranches, 100g.



Le saumon fumé à cuisiner, moins salé, idéal à chaud! **4**€ 99 Le kg : 49,90 €

Saumon à cuisiner DELPIERRE



TRANSFORMÉ EN FRANCE

Découvrez la Pinsa Croustipate, qualité comme à la pizzeria! **2**€ 1295

Pinsa CROUSTIPATE 240 g.



Un club gourmand et généreux pour une pause déjeuner plaisir 255 Le kg : 11,09 €

Sandwich pain viennois poulet cheddar DAUNAT

XXL, 3 x 230 g.







Le yaourt aux fruits jaunes qui met tout le monde d'accord **3**€ 179

Yaourt MAMIE NOVA Fruits Jaunes, 6 x 150 g.





Ton dessert préféré au goût irrésistible dans une Danette!

2€

Liégeois Pâtissier DANETTE Paris Brest, 4 x 90 g.























2€59

Ananassade TROPICANA Ananas, 90 cl.

> Fermez les yeux et laissezvous transporter par notre Ananas





2€99

Le L: 3,32 €

Boisson multivitamines

TROPICANA Fruits Rouges, 90 d.

> Un jus pressé à partir de 7 fruits et enrichi en vitamines

6€

Jus de fruits et racine MOJU

Curcuma Mixshot, 42 cl.

Jus de Fruits et Racine de Curcuma, Énergie & bien être





2€9

Kombucha

Gingembre Hibiscus, 330 ml.

ESPAGNE

Une explosion fruitée et rafraîchissante, sans additifs.

2€5

Jus d'orange MONTEBELO BRASIL

Sans Pulpe, 1 L.

BRESIL

Une traçabilité des oranges garantie du verger au verre





2€

Citronnade MONTEBELO BRASIL

Citron Vert,

ORIGINE BRESIL

Une citronnade délicatement acidulée et peu sucrée







2€

Yaourt à boire 250 ml MICHEL ET AUGUSTIN Banane et Pointe de Goyave Rose, 250 ml.

> La Vache à Boire qui donne la Banane !





2€

Yaourt à boire 500 ml MICHEL ET AUGUSTIN Banane et Pointe de Goyave Rose, 500 ml.

> La Vache à Boire qui donne la Banane!

1€ 55 Le kg: 3,88 €

Dessert Fruitier ANDROS

Pomme Mangue, 4 x 100 g.

FRANCE

Plongez au Cœur du fruit avec l'écrasé Andros Pomme Mangue.





2€

Yaourt à boire YOP Chocolat, 4 x 180 g.

ORIGINE FRANCE

La texture unique du Yop avec du cacao labellisé Fair Trade.







CRÉMEUX ET LAITIERS

4€

Préparation Dessert GALBANI

Cheesecake, 22% M.G dans le produit fini, 375 g.

ORIGINE ITALIE

> Cheesecake Minute alla Ricotta, une préparation prête emploi





4€

Le kg: 11,87 €

Préparation Dessert GALBANI

Tiramisu, 28% M.G dans le produit fini, 375 g.

ORIGINE ITALIE

> Pâtissez avec le vrai goût du tiramisu en un clin d'œil

2€ 89

Milkshake CANDY'UP Chocolat, 3 x 25 cl.

ORIGINE FRANCE

Une boisson lactée à la texture onctueuse à déguster frais!





11€

Le L:1.89 €

Lait U.H.T Matin Léger LACTEL

Sans Lactose Riche en Vitamine B12, 1,2% M.G, 6 x 1 L.

FRANCE

Matin Léger enrichi en vitamine B12 pour réduire la fatigue



Avoine intense bio BJORG Intense, 1 L.

Boisson profondément intense et gourmande avec

+60% d'avoine









TESTEZ-MOI GRATUITEMENT SUR MA COMMUNAUTE.CARREFOUR.FR





CRÉMEUX ET LAITIERS









Râpé ENTREMONT 27% M.G dans le produit fini, 2 x 75 g.

ORIGINE FRANCE

Un râpé au bon goût fruité et unique, sans fécule ajoutée!





3€ Le kg : 24,33 €

Stracciatella à la Truffe TREO 17.6% M.G dans le produit fini,

ORIGINE

Le cœur crémeux de la burrata, subtilement truffé!



et végétal arrive au rayon crémerie !







CRÉMEUX ET LAITIERS















TESTEZ-MOI GRATUITEMENT SUR MA COMMUNAUTE.CARREFOUR.FR Valable uniquement en hypermarché

DÉLICES GLACÉS ET SURGELÉS





Courgettes & emmental : le duo rapide et gourmand **2**€ 85

Galettes à poêler surgelées BONDUELLE

Courgettes & pomme de terre, 300 g.

SURGELÉ 🔆



La pizza qui croustille, fond et explose en bouche!

3€9

Le kg ; 8,98 €

Pizza Crousti fine MARIE Chorizo, 400 g.

SURGELÉ 🕸 SURGELÉ 🅸



Poêlée gourmande de girolles à la crème prête en 15 min. **4**€99

Poêlée surgelée MAGDA

Girolles et champignons à la crème, 300 g.

Découvrez nos Rissolées Imparfaites, bien dans Ieur peau ! **1**€

RISSOLÉES Imparfaites

Le kg: 3,32 €

Pomme rissolées FINDUS 600 g.



SURGELÉ 💥



Recette gourmande et colorée qui fait voyager les papilles! **2**€ Le kg : 9,67 €

Colin surgelé MARIE Tikka Masala, 300 g.



75 Le kg:35 € Gambas congelés COSTA Pacifique, 250 g.



DÉLICES GLACÉS ET SURGELÉS



SURGELÉ ※



Cônes glacés MAGNUM Noisette, par 4, 260 g. SURGELÉ *



Allez au-delà du plaisir avec Magnum Utopia Noisette!

Glace Utopia MAGNUM Double Noisette, par 4, 282 g.

SURGELÉ 涨



L'intensité choco et la

Le crac iconique de Magnum

enfin en Cône!

douceur des noix du Brésil

Bâtonnets glacés

Chocolat noir & Noix du Brésil, par 4, 276 g.

SURGELÉ 森



Découvrez les nouveaux bâtonnets cräaquants Häagen-Dazs!

Bâtonnets glacés HÄAGEN-DÄZS Macadamia Nut Brittle, par 3, 201 g.



SURGELÉ 涨

Bâtonnets glacés CÔTE D'OR

Glace Vanille Sauce Caramel /Chocolat et Amandes, par 4, 276 g.

SURGELÉ ※



Un cœur fondant, du croquant... Succombez à l'Extrême

Cônes glacés EXTRÊME

Caramel salé, par 6, 426 g.

Craquez pour la glace Côte d'Or et son cœur fondant



Valable uniquement en hypermarché





DÉLICES GLACÉS ET SURGELÉS



SURGELÉ 涨



trui frui Stauris Straidagrisa Stauris Stau

Nouveau Brookieees & Cream, pour les FANS de brookie! **5**€ 39 Le kg : 13,89 €

Pot de glace BEN & JERRY'S Brookieees & cream, 388 q. Le snack fruité glacé, 100% naturel et gourmand **5**99 Le kg : 29,95 €

Fraises glacées TRU FRU Chocolat Blanc et au Lait, 200 g.



SURGELÉ 涨

SURGELÉ ※



Enfin un oncutueux Donut au Nutella à consommer chez soi **4€** Le kg : 20,38 €

Donuts NUTELLA® T4, 240 g. Une glace à la saveur rafraichissante de pêche 3€9

Bâtonnets glacés Raffaello FERRERO Peach Dream, 138 a.

SURGELÉ 🔆



Pickers Donuts Fromage , Goût fumé & fondant **3**€9

Donut PICKERS BY MCCAIN Smoky Cheese, 8 à 10 pièces, 230 g.

Copyright Nutella : ®





1€0

Nouilles Yakisoba Cup TANOSHI Teriyaki, 90 g.

> Une expérience japonaise différente des nouilles en soupe !





650 Le kg: 3,28 € ICE BAR MELONA Mangue

> Melona - la glace iconique, nº 1 en Corée

2€24

Nouilles sautées cup OYAKATA Hot & Spicy, 92 g.

Dan and Handland Spinson







6€ 50

Ice bar MELONA Melon

> Melona - la glace iconique, n°1 en Corée

Des nouilles Hot & Spicy pour les amateurs de piquant!



Nouilles à poêler MAGGI Poulet, 121 g.

> Explorez les saveurs emblématiques de l'Asie grâce à MAGGI®







6€0

Ice bar MELONA Noix de coco, 1,98 kg.

Melona - la glace iconique, nº 1 en Corée



TESTEZ-MOI GRATUITEMENT SUR MA COMMUNAUTE.CARREFOUR.FR







Boeuf bourguignon et pâtes LECHEF

La barquette de 600 g. Au rayon Traiteur

ÉLABORÉ EN FRANCE

La tradition de la cuisine Française à partager à deux dans une barquette adaptée préservant les saveurs.





La barquette Le kg : 14,14 €

Korean Poulet Bulgogo ISALI

La barquette de 350 g. Au rayon Traiteur

> Plat prêt à consommer aux saveurs coréennes authentiques



Le kg: 29,03 €

Gyoza Porc Gingembre KASBA

La barquette de 155 g. Au rayon Traiteur

> Prêt en 1 minute au micro-ondes! Déjà snacké!





Riz micro-ondable **SUZI WAN** Epicé, 220 g.

> Riz cuisinés saveurs et qualité



Cacahuètes KOH KAE Coco, 80 g.

> Cap sur la Thaïlande avec un apéro goût coco!







2€99

Sauce tomate FLORELLI A la Burrata, 250 g.

> Sauce tomate italienne et onctueuse à la burrata fraîche





2€ 50 Le kg : 19,23 € **Mini Pinsa CIRO** 130 g.

> La fameuse PINSA à garnir en format mini, à partager ou pas!



3€

Pesto POLLI Tomate et Burrata Crémeuse, 140 g.

> La douceur des tomates rencontre l'onctuosité de la burrata





SEULEMENT en

3€ 95 Le kg : 21,94 €

Sauce Pesto NAUTILUS Thon Basilic, 180 g.

> Un pesto au thon à tartiner, à twister, à savourer!

12€ Lel:17.79 € APERITIVO LIMONCÈ

14.8% vol., 70 cl.

Limoncè Aperitivo alla

Siciliana, idéal en Spritz!





L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



TESTEZ-MOI GRATUITEMENT SUR MA COMMUNAUTE.CARREFOUR.FR









fraisier aux fraises françaises.

Le kg: 20,41 € Dessert MARIE MORIN

Fraisier, 2 x 110 g.





Le kg: 19,45 € Moelleux choco MARIE MORIN Praliné noisette, 2 x 200 g.



Noisettes du Lot & chocolat blanc: pure gourmandise

Påte à tartiner "Extra Bon" **LUCIEN GEORGELIN** Noisettes et Chocolat Blanc, 400 g.









Brassé bio LES 2 VACHES Pêche Abricot, 8 x 115 q.

FRANCE

De bons yaourts brassés bio, normands et équitable!







3€ **3**95 Le kg : 4,29 €

Brassé bio LES 2 VACHES Mûre Myrtille, 8 x 115 g.

FRANCE

De bons yaourts brassés bio, normands et équitable!







6€ 90 Le kg : 27,60 €

Miel Bio BESACIER Miel de fleurs 250 g.

> Miel de fleurs bio, pur et facile à doser! Sans compromis



Lentilles JARDIN BIO 400 g.

> Des lentilles au naturel en TETRA, avec un prix BIO MALIN.







7€ 69 Le L: 15,38 €

Huile d'olive TERRA DELYSSA Vierge extra, 50 cl.

> Squeez TD Bio, L'huile d'olive à presser, pas à verser.



TESTEZ-MOI GRATUITEMENT SUR MA COMMUNAUTE.CARREFOUR.FR







Gerblé
SAVEUR
AMANDE
VITALITÉ
25 BISCUITS
S SACHETS

ALTH-6-608E
ALTH-6-608E

Barre protéinée faiblement sucrée au beurre de cacahuète 2€9

Barre protéinée FULFIL

Chocolat cacahuètes et caramel, 55 g.

Le Biscuit Gerblé Amande, un biscuit gourmand Nutri-Score A 2€ 10 Le kg : 10 € Biscuit GERBLÉ

Amande, 210 g.





3€ 10 Le kg : 77,50 €

Voyagez avec ces arômes de cannelle, clou de girofle et rose

Infusions CLIPPER Mille et une nuits, 20 sachets, 40 g.





Un biscuit brut et gourmand au goût iconique Made in France. **1**€ 95 Le kg:12,58 €

Biscuits JARDIN BIO Le Petit Céréalier, 155 g.





ORIGINE GRECE

> Fromage de brebis riche en protéines, savoureux et fondant

2€

Fromage frais de brebis OMIROS

Proteiné, 11,5% M.G dans le produit fini, 150 g.



ORIGINE

Caa Azzurra présente sa nouvelle ricotta, riche en protéines **1€** 89 Le kg: 7,56 €

Ricotta CASA AZZURRA

Riche en protéines, 5% M.G dans le produit fini, 250 g.



FRANCE

La puissance protéinée sans compromis sur le goût!

2[€]₃₅

FOL EPI Riche en Protéines 19% M.G dans le produit fini, 6 tranches, 130 g.



Plus de protéines, plus de puissance, choisissez Barilla 2€ 19 Le kg : 5,48 € Pâtes Fusilli BARILLA

Protein+, 400 g.



TESTEZ-MOI GRATUITEMENT SUR MA COMMUNAUTE.CARREFOUR.FR

Valable uniquement en hypermarché



















Régilait chocolat : partagez un instant fondant et gourmand **2**€

Lait concentré sucré REGILAIT

Gout chocolat, le tube de 300 g.



Idéal pour les préparations salées ou sucrées. **1**€

Le kg: 5,75 €

Lait concentré non sucré REGILAIT Entier, 200 g.



Le biscuit iconique revisité au bon goût de Spéculos **2**€

Biscuits DELACRE

Cigarettes Russes au Spéculoos, 200 g.



Biscuits gourmands chocolatés en formes d'animaux à croquer **2**€ 95

Biscuits nappés MERVEILLES DU MONDE

Chocolat au lait, noisettes et amandes grillées, 200 g.



Biscuits sablés aux savoureuses pépites de chocolat au lait 1€ 179

Biscuits Choc & Top's BN

Nappage + Pépites Goût Chocolat au lait, par 9, 150 g.



Craquant et fondant : ose le fun, ose Del'Ice!

2€

Biscuits Delice BN

Choco Brownie, 175 g.



TESTEZ-MOI GRATUITEMENT SUR MA COMMUNAUTE.CARREFOUR.FR







Mini cookies DÉLICHOC 120 g.

> Mini-cookies Délichoc, la pause crunch des jeunes





2€9 Le kg: 15,27 € Cookies DELICHOC Cookies & Cream, 150 g.

> Délichoc Cookies&Cream, la pause choc des jeunes

2€39

Cookies DELACRE

Gros éclats de chocolat Caramel salé, 136 g.

Delacre La Biscuiterie Cookie au Caramel Salé.





3€9 Le kg : 18,39 € Biscuits MULINO BLANCO

Pistache, 168 g.

La recette iconique de biscult à la crème de pistache



Biscuits Délice BN

Cookie Dough, 175 g.

Dél'Ice: la pause ultra gourmande et givrée de l'été!









Le sablé qui ne fait pas les choses à moitié!

Petits sablés MICHEL ET AUGUSTIN Nappés au Chocolat noir, 140 g



L'innovation Bonne Maman au rayon des biscuits chocolatés!

Petits Carrés **BONNE MAMAN** Noix de coco, 200 g.



Génoise Moelleuse avec un délicieux fourrage à la fraise!

P'tit savane BROSSARD Fraise, 175 g.



Une douceur croustillante chocolatée au cœur fondant caramel

Galette gourmande ST MICHEL Chocolat Coeur Caramel, 98 g.



Compote inédite avec l'ajout d'un agrume : le citron vert !

Compotes POM'POTES

Pomme Framboise & Citron Vert, 4 x 90 g.



Fruits & vitamines, zéro sucres, plein de fraîcheur!

Boisson aux fruits CAPRI SUN

Multivitaminés zéro sucres, 10 x 20 cl.



TESTEZ-MOI GRATUITEMENT SUR MA COMMUNAUTE.CARREFOUR.FR







Petits muffins BONNE MAMAN Myrtilles Confites, 16 gâteaux, 235 g.

> Découvrez l'innovation Bonne Maman au rayon des pâtisseries!





3€

Gaufres

LOTUS Four Choco, 10 x 290 g.

> Découvrez la gaufre Lotus généreusement fourrée de chocolat.



Madeleines ST MICHEL Par 20, 500 g.

FRANCE

Une madeleine St Michel tout aussi gourmande et moins sucrée





1€ 99 Le kg : 9,85 €

Crêpes ST MICHEL

ST MICHEL Chocolat, par 7, 202 g.

FRANCE

Les crêpes St Michel, fraîcheur et gourmandise emballées!



Madeleine LE STER 300 g.

> Des Madeleines -30% de sucre, la gourmandise décomplexée!





2€

Crêpes WHAOU Choco Max, 6 x 180 g.

> Une Crêpe totalement CRAZY, triplement chocolatée!



2€29

Chewing gums TIC TAC Sans sucres Goûts Framboise Citron, 38,5 g.

> Tic Tac Two Framboise-Citron, douceur acidulée unique





2€ Le kg : 59.48 €

TIC TAC

Menthe Fraîche, 38 pastilles

Découvrez Tic Tac Two, menthe fraîche & douceur intense !

1€

Bonbons LUTTI Megafiz, 15 g.

> Le nouveau bonbon papier comestible qui explose en bouche!





2€0

Bouteilles REBELLE 50 g.

> Le bonbon préféré des français, sans sucre et made in France

2€

Bonbons Discovery MENTOS Par 3, 112.5 q.

> Nouveau rouleau Mentos avec 14 parfums fruités et originaux





2€

Bonbons AMOS Pêche, 120 g.

> Le premier bonbon à peler au monde!



TESTEZ-MOI GRATUITEMENT SUR MA COMMUNAUTE.CARREFOUR.FR



MonAvisLeRendGratuit

5€99

Etoiles au chocolat FERRERO ROCHER Golden Stars Mix, 10 pièces, 115 g.

Un joli ballotin proposant 3 recettes FERRERO ROCHER





3€

Le kg: 16,25

Préparation Crème glacée VAHINÉ

Fraise, 200 g.

Recette facile pour un résultat hyper onctueux!

11€ 159 Le kg : 38,63 €

Mini Papillotes REVILLON CHOCOLATIER Noir 70% et lait, 300 g.

> Mini papillotes Révillon, la magie de Noël en une bouchée!





2€80

Recette maison 3en1 VAHINÉ

Crème dessert, Crème pâtissière et flan pâtissier, Vanille bourbon, 300 g.

Le 3 en 1, un concept unique pour plus de gourmandise!

11€

Assortiment de chocolats REVILLON CHOCOLATIER Lait, 230 g.

> Découvrez le plus délicieux des assortiments chocolatés!





7€

Pâte de pistache VAHINÉ 200 g.

> Pour réaliser des pâtisseries dignes des plus grands chefs!



Tablette rocher **FERRERO ROCHER** Lait Macadamia, 90 g.

> Le plaisir de Ferrero Rocher et de la macadamia en tablette





Tablette de chocolat Fusion LINDT EXCELLENCE Noir 70% & Lait, 100 g.

Une expérience inédite alliant intensité et douceur

Assortiment de chocolats LINDT

Champs Elysées Edition Festive, 400 g.

Recette exclusive: Cœur Blanc Praliné éclats Caramel





Tablette de chocolat Fusion LINDT EXCELLENCE Noir 85% & Lait, 100 g.

Une expérience inédite alliant intensité et douceur

Tablette de chocolat MERVEILLES DU MONDE Lait crêpes dentelles Noisettes Amandes, 100 g.

Tablette au chocolat au Lait avec triple inclusions!





Tablette de Chocolat Fusion LINDT EXCELLENCE Noir 70% & Blanc, 100 g.

> Une expérience inédite alliant intensité et douceur













Tablette de chocolat MILKA

Oreo, 300 g.

Craquez pour Milka Oreo, plaisir XXL garanti



Le kg: 21,67 €

Tablette de chocolat MILKA Biscoff, 90 g.

Le croquant Biscoff rencontre le fondant Milka



Kitkat NESTLÉ Caramel salé, 99 g.

> KITKAT® Tablette, une nouvelle expérience multisensorielle!





KINDER Balls Eclats Noisette, 164 g.

> Des petits œufs fourrés au bon chocolat KINDER et noisettes



Tablette de chocolat NESTLÉ Lait édats d'amandes, 170 q.

Pâtissez avec le duo fondant et croquant parfait!





Chocolat **FEASTABLES** Peanut, 60 g.

> Feastables: la barre chocolatée gourmande et engagée!



PETIT DÉJEUNER

Café en grains CARTE NOIRE Petit Déjeuner, 1 kg.

> Un café idéal pour grande tasse des votre réveil





Dosettes de café **CARTE NOIRE**

Demi Caféiné n°5, par 36, 230 g.

Un bon café à tout moment de la journée.



Café moulu **CARTE NOIRE** Petit Déjeuner, 2 x 250 g.

> Vous allez adorer prendre une grande tasse de café le matin.





Capsules de café L'OR ESPRESSO

Seasonal Creations, par 10, 52 g.

Une édition limitée saisonnière pour la période hivernale



Café moulu MÉO

Espresso Intensité 7, 500 g.

Un café moulu au rapport prix plaisir inégalable





Café en grains MÉO

Espresso Intensité 7, 500 g.

Un café en grains au rapport prix plaisir inégalable.









PETIT DÉJEUNER



Barres de céréales KELLOGG'S

Choco Corn Flakes, 6 x 24 g.

Vos iconiques Kellogg's Corn Flakes en barres chocolatées!





Céréales Trix NESTLÉ 300 g.

> TRIX, REVEILLEZ LE FUN AU PETIT-DEJ'!



Poudre instantanée NESTLE

Nesquik Fraise, 350 g.

Réveillez votre lait avec la poudre NESQUIK saveur









Café soluble chicorée NESTLE

Ricoré Joyeux, 105 g.

RICORÉ® Joyeuse: 100% des bénéfices pour le handicap!





Le kg:80,77 €

Capsules de café CAFÉ JOYEUX Espresso intensité 8, par 10, 52 g.

> Un bon café qui change les matins et les destins!



PETIT DÉJEUNER

Brioche tranchée **PASQUIER** -30% de Sucres, 450 g.

> Une brioche emblématique: Moins de sucre, même plaisir!





Brioche tressée HARRY'S Pépites de Chocolat, 500 g.

Plus moelleuse que jamais avec encore plus de

Pain **PASQUIER** -30% de Sucres, 280 g.

> Pain au Lait -30% de sucres, plaisir tout en légèreté







Pain de mie complet et graines LA BOULANGERE Complet Graines, 500 g.

FRANCE

1er pain de mie Complet & Graines du rayon pain préemballé!



Pancake PASQUIER Vanille, 8 x 280 g.

> Des pancakes doux et vanillés pour toute la famille





L'APICULTEUR Récolte d'été, 250 a.

> Miel français pur, récolté avec passion locale







APÉRITIFS

1€

Chips

LAY'S

Tapenade, 120 g.

Le goût ensoleillé de la Tapenade qui vous rappelle le Sud!





1€ 79 Le kg : 14,32 € Chips

Chips BRET'S Falafel, 125 g.

> Les BRETS LOVERS vont adorer cette nouvelle saveur!

2€49

Chips PRINGLES Cream Cheese, 165 g.

> Faites pop'er l'apéro avec Pringles !





2€ 1273

Chips PRINGLES Hot Chicken, 160 g.

> Faites pop'er l'apéro avec Pringles et régalez-vous!

1€ 30 Le kg: 17,33 €

Chips MONSTER MUNCH Crème Oignon, 75 g.

> Retrouvez les célèbres Monster Munch en saveur crème oignon.





1€

e kg : 12.08 €

Chips Street Food VICO

Saveur Poulet Teriyaki, 120 g.

Retrouvez la street food dans des chips au goût intense!



APÉRITIFS

Crispy ball CHEETOS Fromage, 90 g.

> Cheetos Crispy Ball : pour mettre du fun dans vos Apéro!







Twist bretzels **ELEPHANT**

Sel de mer et miel, 160 g.

Miel & sel, le duo qui fait twister vos pauses!

Cracker NA Sésame, 85 g.

Craquez pour les Rice





Torréfiés oignons TRAMIER Caramélisés, 175 g.

> TRAMIER: Snack de fruits secs, saveur pissaladière!

Biscuits Apéritif TAKIS Blue Heat, 100 g.

> Chips bleues - Goût intense au piment citron vert.







Biscuit apéritif ANCEL Mix Snack Party, 150 g.

> Un mélange croustillant de bretzels et crackers à partager!







APÉRITIFS

Noix de cajou MENGUY'S Miel, 130 g.

> Noix de cajou torréfiées et lentement caramélisées au miel.





Le kg: 9,93 €

Cacahuètes CURLY Miel Barbecue, 150 g.

> Fusion entre la saveur fumée du barbecue et le sucré du miel



Le kg: 19,39 €

Fève'Camole HENAFF 180 g.

> Fève Camole Hénaff : le goût local 100% authentique





Cookies Apéritif MICHEL ET AUGUSTIN Basilic Cajou, 90 g.

> Petit cookie salé apéritif au bon goût de Pesto!



Le kg: 21,93 €

Olives TRAMIER All Cumin, 150 g.

> Olives Vertes Dénoyautées marinées ail & cumin à déguster









2€99

Velouté de légumes LIEBIG

Avec croûtons aux graines, 20 g.

Bol de soupe à consommer où vous voulez avec ses toppings!



19[€]₅₄

.e kg : 15,76 €

Confit de canard JEAN LARNAUDIE Le Gourmand par Cyril Lignac, 1240 g.

> Le confit de canard du Sud-Ouest revisité par Cyril Lignac!





199

P'tits pains PASQUIER

Farine de Mais, 6 x 270 g.

Le bon goût du maïs dans un pain riche en fibres

3€ 39 Le kg: 14,74 €

Pinsa HARRY'S 230 g.

> Pinsa à gamir, ultra moelleuse et croustillante







MonAvisLeRendGratuit

Riz parfumé **TAUREAU AILE** 500 g.

> Riz 100% d'origine France naturellement parfumé





BEN'S ORIGINAL Basmati, 450 g.

> Riz Basmati express, savoureux pour toute la famille

Macaroni & cheese PANZANI 400 g.

> Mac & Cheese Panzani: savourez le cheddar





Le kg:3,38 € Coquillette PANZANI Fermes & Généreuses, 500 g.

> Des coquillettes d'exception, pour des recettes qui marquent

instantanément







Thon morceaux SAUPIQUET Naturel, 160 g.

> Le bon goût du poisson sans artifices pour une cuisine saine





Thon en morceaux

SAUPIQUET Morceaux, 1 x 160 g.

> Du thon tendre et goûteux pour vos plats du quotidien



Effilochés de thon PETIT NAVIRE Filet d'huile d'olive, 130 g.

Du thon tendre et sain, chaud ou froid en un rien de temps!







Chili d'haricots rouges à la mexicaine CASSEGRAIN 430 q.

Un chili aux saveurs mexicaines, prêt à savourer



Cassoulet DELPEYRAT Au Canard confit, 1 x 1500 q.

> Un cassoulet généreux au canard confit et haricots lingots.









Huile d'olive en spray CARAPELLI

Existe aussi en Vinaigre Balsamique

Huile d'olive en spray : pratique, sain et hygiénique!





Huile d'olive TERRA DELYSSA Vierge Extra, 50 cl.

> Terra Delyssa Squeez, L'huile d'olive à doser sans effort.

Assaisonnement pâtes et risotto DUCROS 50 g.

Toute la saveur de la Truffe à portée de main!





Le kg:33,33 €

DUCROS

Piment Paprika Thym, 150 g.

Des sels savoureux, et d'épices!

Spray ail FUCHS

Découvrez l'ail en spray, élu produit de l'année 2025!









La RAOUL — Bière du Nord aux houblons des Flandres! **5**€00

Bière blonde du Nord LA RAOUL 7% vol., 6 x 25 cl.



Stella Artois , Bière belge blonde au goût raffiné. 5€ 72 Le L: 3,81 € Bière blonde STELLA ARTOIS

5,2% vol., 6 x 25 cl.



8.6 Cherry la bière intensément fruitée en format à partager **7€**

Bière forte 8.6 Cherry, 7.2% vol., 4 x 50 cl.



Desperados Sunlight, nouvelle gamme au goût léger et fruité **3**€99

Bière aromatisée DESPERADOS SUNLIGHT Citron Citron Vert, 4% vol., 3 x 33 cl.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



TESTEZ-MOI GRATUITEMENT SUR MA COMMUNAUTE.CARREFOUR.FR







Nouveaux parfums inédits avec Somerbsy au rayon bière!

Bière aromatisée SOMERSBY Pomme, 4.5% vol., 3 x 27.5 cl

Votre cidre fruité, rafraichissant et faiblement alcoolisé!



Cidre "Envies de ..." **VAL DE RANCE** Doux 2% vol., 75 cl.



La bière 1664 Rosé, une nouveauté légère et rafraîchissante

Le L: 3,86 €

Bière 1664

Blanche rosé, 4.5% vol., 6 x 25 cl.



Le plaisir Corona, zéro alcool, 100% plaisir!

Le L: 3,86 €

Bière blonde sans alcool **CORONA CERO**

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



VOTEZ POUR VOS PRODUITS PRÉFÉRÉS EN SCANNANT LE QR CODE

15‰

Whisky BALLANTINE'S 30% vol., 70 cl.

> LA DOUCEUR DE LA NOTE CARAMEL, LE SAVOIR-FAIRE BALLANTINE'S





12€

Vodka POLIAKOV Cerise 32% vol., 70 cl.

La pureté de la vodka POLIAKOV & l'arôme naturel de cerise

19€

Arrange DILLON Ananas, 70 cl.

> Rhum artisanal doux, fruité et prêt à déguster





34‰

élevé sous bois NEISSON 70CL 50% vol., 70 cl.

> NEISSON Elevé Sous Bois, le rhum Martiniquais élevé en fut.

15€

Pastis de Marseille DUVAL

Saveur Intense 45% vol., 70 cl.

Véritable Pastis de Marseille 45% au goût frais et intense





3850

Le L:55 €

Rhum EMINENTE

Carta Oro, 40,3% vol., 70 cl.

Tout nouveau rhum cubain de 5 ans d'âge aux saveurs fruitées

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



TESTEZ-MOI GRATUITEMENT SUR MA COMMUNAUTE.CARREFOUR.FR





13€

Liqueur GET

Menthe et Fruits Rouges, 17.9% vol., 70 cl.

La fraîcheur de la Menthe, la douceur des Fraises-Framboises





12[€]₂₅

Liqueur

LA MENTHEUSE Menthe Blanche et Poivrée, 15% vol., 70 cl.

> La Mentheuse, liqueur artisanale fraîche et légère

15€₉₅

Apéritif SARTI Rosa 14% vol., 70 cl.

Spritz fruité inédit, saveurs mangue, passion et orange





4€25
Le L: 5,31 €

Spritz

Spritz VENEZZIO BITTER Hugo, 4 x 20 d.

> Pour un apéro Chic & Fruité, bulles légères et sans alcool

4€ 495

Vin sans alcool DJONGO Rouge, 75 cl.

> Djongo, le sans alcool français aromatique et équilibré.







10€ 1055

Rhum ambré sans alcool CAPTAIN MORGAN Spiced gold, 0.0 %., 70 cl.

> Le goût du traditionnel Captain Morgan 100% SANS ALCOOL

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



VOTEZ POUR VOS PRODUITS PRÉFÉRÉS EN SCANNANT LE QR CODE

JUS ET SOFT DRINKS**

O€ 95 Le L : 2.88 €

FANTA Tutti Frutti sans sucres, 33 cl.

> Nouvelle saveur en édition limitée à découvrir d'urgence!





0€ 95

FANTA Cassis, 33 cl.

> Le goût intense du cassis dans une boisson fruitée et fun!

3€9 Le L: 1,86 €

ICE TEA LIPTON Framboise, 6 x 33 cl.

> Lipton Framboise ; le fruité qui suit vos envies





7€99

Drink Cubes

RICOLA Citron menthe, par 12, 26,4 g.

Transformez votre eau avec les Drink Cubes Ricola!

1€ 70 Le L : 1,36 €

Ice Tea pétillant LIPTON Green Agrumes, 1,25 L.

Fraîcheur fruitée et pétillante signée Lipton







2€

COCA-COLA Citron, 1,25 L.

> Le goût unique de Coca-Cola, avec une touche de citron !

**Boissons sans alcool









JUS ET SOFT DRINKS**



Boisson énergisante CRAZY TIGER Cerise, 35 d.

> Ta saveur Crazy Tiger préférée maintenant en petit format





1€9

.e L : 3,98 €

Boisson énergisante MONSTER

> Notre légendaire Monster combiné à du thé glacé!

1€

Boisson énergisante CELSIUS Peach Vibe, 35,5 cl.

> La boisson énergisante zéro sucres, au bon goût de pêche.





1€9

Le L : 3.18 6

Boisson énergisante MONSTER Rio Punch, 500 ml.

Une sensation gustative totalement nouvelle!



Boisson pour le sport POWERADE Zéro Ice, 50 cl.

> Le bon goût de Powerade, sans sucres!





1€9

Boisson énergisante

MONSTER Lando Norris sans sucres, 50 cl.

Une édition Monster inspirée du Champion de F1 Lando Norris!



JUS ET SOFT DRINKS**

Eau aromatisée Vitamin+ VOLVIC

Framboise, 75 cl.

Saveur framboise, vitamines et magnésium pour plus d'énergie





Eau aromatisée VOLVIC Cerise, 1,5 L

Rafraîchissement fruité avec Volvic Juicy x Gentle Mates

Eau de source aromatisée CRISTALINE

Cassis pomme framboise, 1,5 L.

Rafraîchissement léger au





Sirop TEISSEIRE Ananas mangue, 60 ct.

> Teisseire Boost Ananas Mangue Vit C, ça fait de l'effet!

goût naturel de fruits



Limonade Solériade LA SALVETAT

> Solériade : la limonade inspirée par la Salvetat!





Boisson pétillante aromatisée PERRIER

Framboise zéro sucres, 6 x 33 cl.

L'intensité des bulles alliée à l'exquise saveur Framboise

**Boissons sans alcool





SOIN DU LINGE ET DE LA MAISON

Liquide vaisselle(d)

Super Dégraissant, 500 ml.

Un format pompe pour plus de praticité & contrôler le dosage





Liquide vaisselle main(d)

Ultra Dégraissant au Citron & Vinaigre, 500 ml.

> Vaisselle sans trace, dégraissant au parfum citron frais

L'éponge

Eponge lavable INGA Efficacité maximale, par 1.

L'éponge LAVABLE et super EFFICACE, HYGIENIQUE et ECONOMIQUE





Vinaigre ménager^(d) LE DROGUISTE

Fraicheur Agrume, 750 ml.

Détartrage optimal au vinaigre agrumes naturel et concentré

Spray nettoyant ménager^(d)

Tout en 1: Nettoyant, 280 ml.

Cif Infinite Clean, la puissance du propre instantané





Diffuseur électrique (d) **AIR WICK**

Fleur de Coton & Orchidée, le diffuseur et la recharge, 19 ml.

> Diffuseur longue durée, parfum frais sans accoutumance

Id Produit dangereux. Respecter les précautions d'emploi.



SOIN DU LINGE ET DE LA MAISON





Lessive en feuilles(d) BRIOCHIN Parfum Floral, Par 20.

> Légères, parfumées & redoutables contres les taches.

Lessive liquide(d) DR BECKMANN Couleurs éclatantes, 25 Lavages, 0,8 L.

EFFICACE EN CYCLE COURT 15MN, TECHNOLOGIE





Lessive rapid' main(d)

BONUX Peaux Sensibles, 450 g.

> Bonux Main Fraîcheur: linge propre, parfum subtil

ANTI-DECOLORATION



RAINETT Fleur de Coton, 45 lavages, 0,9 L.

Un assouplissant écologique 100% douceur & soin.





Adoucissant concentré (d) MINIDOU

Fleurs d'Amandier, 3 x 200 ml.

Le berlingot Minidou, le plus doux des adoucissants

^[d] Produit dangereux. Respecter les précautions d'emploi.









SOIN DU LINGE ET DE LA MAISON

Papier hygiénique RENOVA Unique, 6 rouleaux

Notre solution: Une feuille unique, pour un usage unique





Essuie tout RENOVA

Max Absorption Giga Roll Déco, par 1.

Essuie-tout géant, recyclable et compostable, zéro plastique

Destructeur d'odeurs(d) CROC'ODOR

Vent de fraîcheur, 300 g.

Neutralise les mauvaises odeurs pendant 8 semaines





Le rouleau

Essuie tout LOTUS L'Essentiel, par 1.

> Bobine l'Essentiel, la qualité Lotus a prix accessible.

Désinfectant linge(d) SANYTOL

Fraicheur Active, 500 mL

Nouveau parfum Fraîcheur Active&nouvelle formule Stop Odeur





Crème blancheur basket BARANNE

Ravive et Nourrit, 100 ml.

La Crème BLANCHEUR, le produit idéal pour vos sneakers.

^{ld} Produit dangereux. Respecter les précautions d'emploi.



6€ 89



Dentifrice ELMEX

Émail Clinical Expert Soin Email Blancheur, 75 ml.

Une solution experte pour un sourire éclatant et protégé.



6€ 695

Dentifrice PARODONTAX

Renforce & Protège les Gencives -Blancheur, 75 ml.

PARODONTAX Dentifrice Renforce & Protège les Gencives

6₂₅

Le paquet

Dentifrice en Pompe JORDAN Kids 0-5 ans Goût Fraise, 150 ml.

> DENTIFRICE EN POMPE POUR UN BROSSAGE PLUS PRATIQUE ET FUN





24€99

Le paquet

Boxer incontinence homme TENA

L, 12 x culottes incontinence

Boxers absorbant qui procurent confiance et contrôle.

29 €99

Tondeuse PHILIPS

OneBlade Intimate SkinProtect Blade.

OneBlade Intimate, rasage intime féminin doux et facile.







39 №

Le paquet

Épilateur VENUS

Sik-épil 3 Jusqu'à 4 semaines de peau douce.

Épilation douce et efficace pour une peau lisse parfaite











Coloration Colorstay REVLON Châtain 5, la boîte

> Coloration châtain, 100% cheveux blancs, soin longue durée





11€ 189 Le L: 79,27 €

Spray Capillaire REVLON PRO Uniq One Classique

Des résultats capillaires professionnels en un instant!

7€99

Masque Cheveux FRUCTIS Méthode Boucles Masque n°2, 370 ml.

> Hydratation intense et souplesse pour boucles parfaites





6€9

Shampooing ELSEVE Fiber Booster Anti-Chute, 200 ml.

> Le réflexe douceur contre la chute de cheveux

14€

L'OREAL Paradise Big Deal Black

> Mascara Paradise Big Deal Volume Modulable





1€

Mouchoirs LOTUS L'Essentiel, 90 mouchoirs.

Format innovant. Doux et résistant au lavage



VOTEZ POUR VOS PRODUITS PRÉFÉRÉS EN SCANNANT LE QR CODE

Gel lavant mains MARCEL'S GREEN SOAP Bois de Santal & Cardamome, 250 ml

> Découvrez l'incroyable parfum Bois de Santal & Cardamome





Couches HUGGIES Extra Care T2 (x 58).

> Protection 4 en 1 pour la peau délicate de bébé

Crème de douche ARBRE VERT

Fleurs de Cerisier, 260 ml.

La crème douche Ecolabel & Hypoallergénique au parfum fleuri





Crème de douche SANEX Anti-Dessèchement, 425 ml.

> Apaise la sécheresse de la peau et réduit les démangeaisons.

Crème de Douche "Eco pack" LE PETIT MARSEILLAIS Lait D'Amande Douce Bio, 500 ml.

Tout le plaisir de notre Crème de Douche dans une recharge!





Douche lait hydratante COTTAGE

BIO: Mangue & Jus de Passion, 550 ml.

La douche la plus exotique et engagée environnement









Eau de parfum L'OFFICE DES PARFUMS Petit Ami, 50 mL

> Une fragrance lumineuse et réconfortante





Sérum **NIVEA**

Cellular Epigenetics, 30ml

Inverse les signes visibles de l'âge dès 2 semaines



Patch Visage GARNIER Pimple Patch Invisible, par 22.

> Patch invisible, soin rapide contre les imperfections!





Le L: 16.94 €

à Sèches, 360 ml.

Crème Corps LE PETIT MARSEILLAIS Crème au Lait Peaux Normales

Fondez pour notre nouveau soin hydratant corps,



Brume Corps DAISE

Body Mist Sunny, 100 ml.

Un parfum irrésistible qui vous accompagne jusqu'à 24 heures





Mousse de douche

DAISE* Cherry Whip, 265 ml.

> Mousse douche DAISE CHERRY: fun, douce et ultra-sensorielle



MANGEZ, BOUGEZ!

La recette simple du bien être au quotidien

600000000000000

Manger et bouger font partie des plaisirs de la vie et peuvent vous aider, vous et vos proches, à rester en bonne santé. Par des choix judicieux, cela contribue aussi à vous protéger de certaines maladies.

Le programme National Nutrition Santé propose des recommandations nutritionnelles tout à fait compatibles avec les notions de plaisir et de convivialité.

Chaque famille d'aliments a sa place dans votre assiette, et ce quotidiennement. Tous sont indispensables pour assurer un équilibre nutritionnel, mais la consommation de certains doit être limitée tandis que celle d'autres est à privilégier.

Plus d'informations sur www.mangerbouger.fr

Comment faire en pratique?

1/ CONSOMMER AU MOINS 5 FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR, QU'ILS SOIENT CRUS, CUITS, NATURE, PRÉPARÉS, FRAIS, SURGELÉS OU EN CONSERVE



2/ MANGER DE LA VIANDE, DU POISSON (ET AUTRES PRODUITS DE LA PÊCHE) OU DES ŒUFS 1 OU 2 FOIS PAR JOUR EN ALTERNANCE; PENSER À CONSOMMER DU POISSON AU MOINS DEUX FOIS PAR SEMAINE ()



3/ CONSOMMER 3 PRODUITS LAITIERS PAR JOUR (LAIT, YAOURT, FROMAGE) EN PRIVILÉGIANT LA VARIÉTÉ



4/ MANGER DU PAIN ET DES PRODUITS CÉRÉALIERS, DES POMMES DE TERRE ET DES LÉGUMES SECS À CHAQUE REPAS ET SELON L'APPÉTIT (EN PRIVILÉGIANT LES ALIMENTS CÉRÉALIERS COMPLETS)





5/ BOIRE DE L'EAU À VOLONTÉ, AU COURS ET EN DEHORS DES REPAS.





PRATIQUER QUOTIDIENNEMENT UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE pour atteindre au moins l'équivalent de 30 minutes de marche rapide par jour (prendre l'escalier plutôt que l'ascenseur, préférer la marche et le vélo à la voiture lorsque c'est possible...).

LIMITER LES MATIÈRES GRASSES AJOUTÉES (beurre, huile, crème fraîche, etc.) et les produits gras (produits apéritifs, viennoiseries, etc.).

LIMITER LE SUCRE ET LES PRODUITS SUCRÉS (sodas, boissons sucrées, confiseries, chocolat, pâtisseries, crèmes-desserts, etc.).

LIMITER LA CONSOMMATION DE SEL ET PRÉFÉRER LE SEL IODÉ.

NE PAS DÉPASSER, PAR JOUR, 2 VERRES DE BOISSON ALCOOLISÉE POUR LES FEMMES ET 3 VERRES POUR LES HOMMES (1 verre de vin de 10 cl est équivalent à 1 demi de bière ou à 1 verre de 6 cl d'une boisson titrant 20 degrés, de type porto, ou de 3 cl d'une boisson titrant 40 à 45 degrés d'alcool, de type whisky ou pastis).

3€9

Gel douche à éco-recharger 900. CARE

Hydratant, le flacon et la recharge 24 g.

Pas d'eau transporté Pas de plastique jeté 100/100 sur Yuka



CE CATALOGUE N'EST PAS VALABLE DANS LES HYPERMARCHES A ENSEIGNE CARREFOUR SUIVANTS: 02 Château Thierry - 11 Carcassonne - 22 Guingamp - Paimpol - 27 Evreux - 44 Nantes Beautieu - 50 Cherbourg - 61 Alençon - 66 Perpignan Roussillon - 78 Sartrouville - 79 Niort - 83 Sainte Maxime - Trans en Provence - 84 Avignon - 91 Evry 2

CE CATALOGUE N'EST PAS VALABLE DANS LES SUPERMARCHES A ENSEIGNE CARREFOUR SUIVANTS: 13 Roquevaire - 74 Bons en Chablais - 77 Vaux le Penil - 78 Poissy Ce catalogue n'est pas valable dans les boutiques et les stations-service sur autoroute.



TESTEZ-MOI GRATUITEMENT SUR MA COMMUNAUTE.CARREFOUR.FR





ANIMALERIE



Une nutrition experte pour votre chiot grand et actif!

Croquettes pour chiens ULTIMA

Medium Junior Maxi, au Poulet, 2 kg.



Une explosion de saveurs que votre chien va adorer!

Croquettes pour chiens CESAR

Au Poulet et Saumon Frais avec du Riz et Légumes 1,4 kg



Ingredients naturels, viande fraîchement préparée

Pâtée pour Chiens en barquette LILYS KITCHEN

Terrine Poulet Dinde Légumes, 150 g.



Yaourt au miel qui renforce le système immunitaire

Yaourt pour Chiens sans lactose et sans sucre ajouté **DÉLICE DE SUKIE** Miel, 110 g.



ANIMALERIE

5€

Sachet pour chats WHISKAS

Fusions des saveurs en sauce, 12 x 85 g.

Recettes alléchantes pour ravir les papilles de votre chat !







6€0

Croquettes pour chats PERFECT FIT

Junior au Poulet, 1,4 kg.

Croissance pleine de vitalité avec cette recette au poulet!

2€

Croquettes pour chats stérilisés IAMS

Adultes, au Poulet, 400 g.

Croquettes complètes, goût poulet, ligne préservée





2€

Pochons pour chats stérilisés IAMS

Au Poulet en sauce, 4 x 85 g.

Recette poulet en sauce pour chats stérilisés en forme



Terrines pour chats Gourmets Révélations PURINA

Bouchées en gelée au poulet, 4 x 57 g.

Des mets succulents pour des moments d'exception.







TESTEZ-MOI GRATUITEMENT SUR
MA COMMUNAUTE.CARREFOUR.FR
Valable uniquement en hypermarché

MonAvisLeRendGratuit

By Shopadvizor ******

ANIMALERIE





Litière pour chat Ultra légère et Super Absorbante.

Litière **PREMIO** Superlite Argile, 6 L.



Saveur dinde en sauce pour un chat épanoui et bien nourri!

Pochon Poésie pour chats VITAKRAFT Délice en Sauce à la Dinde, 85 g.



Litière végétale absorbante agglomérante avec grain lavande.

Litière pour chats stérilisés TRANQUILLE

Végécompost, 6 L.



Une nouvelle texture délicieuse pour les chats sterilises.

Terrines pour chats stérilisés PURINA ONE

Saumon et Carottes / Cabillaud et Courgettes, 4 x 85 g.





TOUTES LES PHOTOS DE CE CATALOGUE SONT DES SUGGESTIONS DE PRÉSENTATION OU DES PHOTOGRAPHIES RETOUCHÉES

Ce catalogue est valable dans les hypermarchés à enseigne Carrefour (sauf ceux signalés en page 40). Les prix mentionnés sont des prix maximum conseillés et sont garantis pendant la durée indiquée du mardi 30 septembre au lundi 19 octobre 2025 (sauf exceptions signalées). Les offres sont réservées aux particuliers et tout achat doit correspondre aux besoins normaux d'un ménage. À l'exception des références portant la mention «quantités disponibles» pour lesquelles le réapprovisionnement ne sera pas possible au-delà des volumes indiqués, nous avons commandé des stocks que nous pensons suffisants pour tous les autres articles. Si ces derniers venaient à manquer dans votre magasin malgré nos précautions, nous nous engageons à vous les procurer aux prix annoncés, à condition de les commander pendant la durée du catalogue. Crédits photos : SRP studio et Shutterstock. Imprimé en EU par NANDTERA (31).