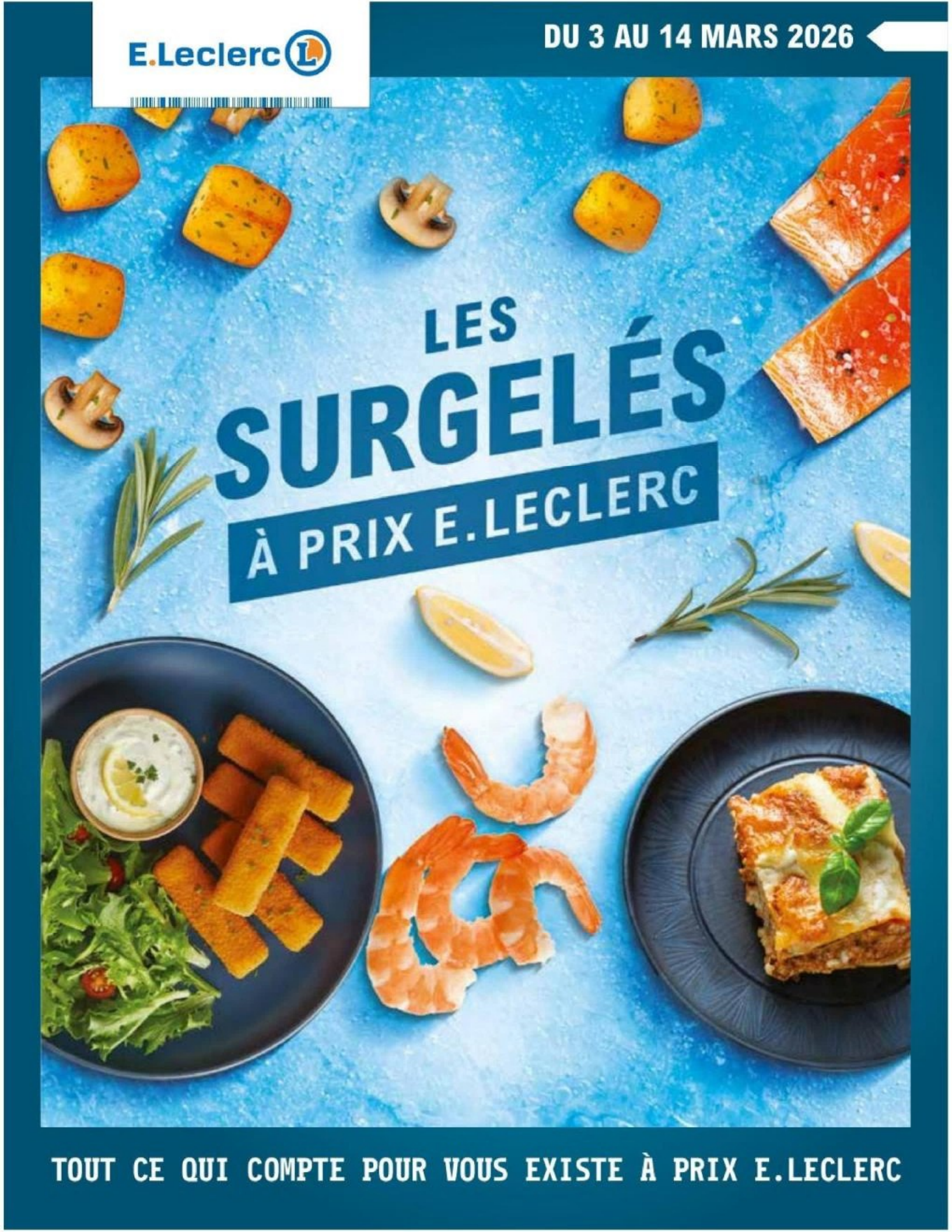


The background of the advertisement is a vibrant blue surface with a subtle, frost-like texture. Scattered across this surface are various frozen food items: several golden-brown, rectangular fish fingers; a few sliced mushrooms; a sprig of fresh rosemary; and a few lemon wedges. In the bottom left corner, a dark blue plate holds a serving of fish fingers, a small bowl of white dipping sauce garnished with a lemon wedge, and a side of green salad with cherry tomatoes. In the bottom right corner, another dark blue plate features a square portion of a cheesy, baked dish, possibly a lasagna or a quiche, topped with a fresh basil leaf. The overall composition is clean and appetizing, emphasizing the variety of frozen products available.

LES SURGELÉS

À PRIX E.LECLERC

TOUT CE QUI COMPTE POUR VOUS EXISTE À PRIX E.LECLERC



PATATES GOURMANDES
PAYSAN BRETON

3[€]_{43⁽¹⁾}
2[€]₂₆ -34%

PATATES GOURMANDES SURGÉLÉES "PAYSAN BRETON"
750 g. Le kg : 3,01 €.
Également disponible au même prix : La Poêlée Fermière ou La Primeur de Bretagne.



FÈVES DE SOJA EDAMAME SURGÉLÉES "PATRIGEL"

2[€]_{30⁽¹⁾}
1[€]₅₂ -34%

FÈVES DE SOJA EDAMAME SURGÉLÉES "PATRIGEL"
300 g. Le kg : 5,07 €.
Également disponible au même prix : Oignons émincés (600 g) Le kg : 2,53 €.

(1) Prix conseillé par la coopérative au(x) point(s) de vente participant à l'opération commerciale

9[€],95⁽¹⁾6[€],97

-30%

MÉLANGE DE FRUITS DE MER SURGELE
"PESCANOVA"
560 g. Le kg : 12,45 €.

8[€],83PRIX PAYÉ
EN CAISSE5[€],83TICKET E. Leclerc
COMPRIS*Ticket E. Leclerc
34%
avec la CarteSoit 3[€]
sur la carte

CREVETTES DU PACIFIQUE ASC
CLASSIQUES SURGELEES
"COSTA"

270 g. Le kg : 32,70 €.
Egalement disponible au même
prix : Crevettes sauvages rouges
Atlantique, Crevettes cocktail ASC
(270 g) ou Gambas du Pacifique
ASC (250 g) (Le kg : 35,32 €).

6[€],59⁽¹⁾4[€],35

-34%

PAVÉS DE SAUMON ROSE DU
PACIFIQUE SAUVAGE MSC
SURGELES
"GIMBERT Océan"
400 g. Le kg : 10,88 €.

*Ticket E. Leclerc compris correspond au prix auquel reviendrait le produit en tenant compte du montant du Ticket E. Leclerc
crédité sur votre carte de fidélité et utilisable dès le lendemain de son obtention pour les porteurs de la carte de fidélité
E. Leclerc.

E. Leclerc

LES SURGELÉS À PRIX E.LECLERC



2€_{,95}

PRIX PAYÉ EN CAISSE

2€_{,36}

TICKET E. Leclerc
COMPRIS*

**LASAGNES CHÈVRE ÉPINARDS
SURGELÉES
"CÔTÉ TABLE"**

500 g. Le kg : 5,90 €.

Egalement disponible au même
prix : Lasagnes bolognaise
(600 g) (Le kg : 4,92€).



-34%

7€_{,87}⁽¹⁾

5€_{,19}

**SAUMON DE NORVÈGE 100% FILET
SAUCE BÉARNAISE ASC SURGELÉ
"POM BISTRO"**

320 g. Le kg : 16,22 €. Egalement
disponible au même prix : Cabillaud de
France Tomates et Huiles d'Olive MSC.



-68%

SUR LE 2^e PRODUIT
ACHETÉ

LE 1^{er} PRODUIT

3€_{,87}

LE 2^e PRODUIT

1€_{,24}

**SAINT-JACQUES GRATINÉES FONDUE DE POIREAUX ET
POMMES DE TERRE SURGELÉES* "TIPIAK"**

310 g. Le kg : 12,48 €.

Par 2 (620 g) : 5,11 € au lieu de 7,74 €.

Le kg : 8,24 €. Même promotion disponible sur
d'autres variétés signalées en magasin.

*Espèces et origines des Noix de Saint-Jacques :
Zygoclamys patagonica : Argentine, Argopecten
purpuratus : Pérou, Chlamys nobilis : Vietnam/
Indonésie, Chlamys opercularis : Îles Féroé ou
Royaume-Uni ou France ou Irlande.⁽²⁾



*Ticket E. Leclerc compris correspond au prix auquel reviendrait le produit en tenant compte du montant du Ticket E. Leclerc crédité sur votre carte de fidélité et utilisable dès le lendemain de son obtention pour les porteurs de la carte de fidélité E. Leclerc.

LE 1^{er} PRODUIT

6€,95

LE 2^e PRODUIT

2€,22

-68%
SUR LE 2^e PRODUIT
ACHETE2 TARTES FLAMBÉES AU MUNSTER
SURGELÉES
"ESCAL"

500 g. Le kg : 13,90 €.

Par 2 (1 kg) : 9,17 € au lieu de 13,90 €.

Egalement disponible au même prix et aux mêmes
conditions : Roquefort, Chèvre et miel ou Tartiflette.LE 1^{er} PRODUIT

3€,40

LE 2^e PRODUIT

1€,09

-68%
SUR LE 2^e PRODUIT
ACHETEPICKERS MOZZARELLA STICKS SURGELÉS
"MC CAIN"

230 g. Le kg : 14,78 €.

Par 2 (460 g) : 4,49 € au lieu de 6,80 €.

Le kg : 9,76 €.

Egalement disponible au même prix et aux mêmes
conditions : Chili cheese nuggets, Camembert pops,
Smoky cheese donuts ou Emmental sticks.6€,60⁽¹⁾

4€,62

-30%

COLINS D'ALASKA MSC
PANÉS SURGELÉS MAXI
FORMAT
"FINDUS"

1,02 kg. Le kg : 4,53 €.

PÊCHE
DURABLE
MSC
www.msc.org/fr

(1) Prix conseillé par la coopérative au(x) point(s) de vente participant à l'opération commerciale
(2) Voir détails en points de vente.

9[€],42⁽¹⁾6[€],22

-34%

SACHET DE 30 CROISSANTS SURGELÉS

"GOURMET D'ALSACE"

1,50 kg. Le kg : 4,15 €.
Egalement disponible au même prix : Sachet de 25 pains au chocolat (1,25 kg) (4,98 € le kg).



POUR VOTRE SANTÉ, 5 GESTES SIMPLES À CONSOMMER SANS MODÉRATION.

Manger et bouger font partie des plaisirs de la vie et peuvent vous aider, vous et vos proches, à rester en bonne santé. Par des choix judicieux, cela contribue aussi à vous protéger de certaines maladies.

Le programme national nutrition santé propose des recommandations nutritionnelles tout à fait compatibles avec les notions de plaisir et de convivialité. Chaque famille d'aliments à sa place dans votre assiette, et ce quotidiennement.

Tous sont indispensables pour assurer un équilibre nutritionnel, mais la consommation de certains doit être limitée tandis que celle d'autres est à privilégier.

www.mangerbouger.fr

1/ CONSOMMER AU MOINS CINQ FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR.



Qu'ils soient crus, cuits, naturels, préparés, frais, surgelés ou en conserve. Manger du pain et des produits céréaliers, des pommes de terre et des légumes secs à chaque repas et selon l'appétit (en privilégiant les aliments céréaliers complets).

2/ CONSOMMER TROIS PRODUITS LAITIERS PAR JOUR.



(lait, yaourt, fromage) en privilégiant la variété. Manger de la viande, du poisson (et d'autres produits de la pêche) ou des œufs 1 à 2 fois par jour en alternance; penser à consommer du poisson au moins deux fois par semaine. Limiter les matières grasses ajoutées (beurre, huile, crème fraîche, etc.) et les produits gras (produits apéritifs, viennoiseries, etc.)

3/ LIMITER LE SUCRE ET LES PRODUITS SUCRÉS.

Sodas, boissons sucrées, confiseries, chocolat, crèmes desserts, pâtisseries, etc. Limiter la consommation de sel et préférer le sel iodé.



4/ BOIRE DE L'EAU À VOLONTÉ.

Au cours et en dehors des repas.

Ne pas dépasser, par jour, 2 verres de boisson alcoolisée pour les femmes et 3 verres pour les hommes (1 verre de vin de 10 cl est équivalent à 1 demi de bière ou à 1 verre de 6 cl d'une boisson titrant 20 degrés, de type porto, ou de 3 cl d'une boisson titrant 40 à 45 degrés d'alcool, de type whisky ou pastis).



5/ PRATIQUER QUOTIDIENNEMENT UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE.



Pour atteindre au moins l'équivalent de 30 minutes de marche rapide par jour (prendre l'escalier plutôt que l'ascenseur, préférer la marche et le vélo à la voiture lorsque c'est possible...).



1200W

Puissance

1,5L

Capacité

-35€

~~94,99⁽¹⁾~~

59€_{,99}

DONT 0,40 € D'ÉCO-PARTICIPATION

BLENDER

BOSCH

GARANTIE LÉGALE 2 ANS.⁽²⁾

Réf. MMB6141B

2 vitesses et une fonction turbo.
4 lames amovibles en inox.


1000W

Puissance

-15€

~~49,99⁽¹⁾~~

34€_{,99}

DONT 0,36 € D'ÉCO-PARTICIPATION

GRILL 2 EN 1

Tefal

GARANTIE LÉGALE 2 ANS.⁽²⁾

Réf. GC270D10

Fonction 2 en 1: grill et panini.
Surface de cuisson 23x14,5 cm.
Bac à jus amovible et compatible
au lave-vaisselle.


1470W

Puissance

1,8L

Capacité

-30€

~~69,99⁽¹⁾~~

39€_{,99}

DONT 0,42 € D'ÉCO-PARTICIPATION

FRITEUSE UNO

Tefal

GARANTIE LÉGALE 2 ANS.⁽²⁾

Réf. FF203T10

Thermostat réglable
de 150 à 190°C.
Couvercle à ouverture automatique.
Panier compatible au lave-vaisselle.


1500W

Puissance

4,2L

Capacité

-50€

~~119,99⁽¹⁾~~

69€_{,99}

DONT 0,42 € D'ÉCO-PARTICIPATION

AIRFRYER SERIE 2000

PHILIPS

GARANTIE LÉGALE 2 ANS.⁽²⁾

Réf. NA220/00

13 modes de cuissons.
Ecran tactile.
Fenêtre de cuisson.

(2) Les produits présentés sont couverts par les garanties légales de conformité (articles L217-3 et suivants du code de la consommation) et des vices cachés (articles 1641 et suivants du code civil). Voir conditions de garanties en magasin.

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI MON E.LECLERC



FLASHEZ-MOI :



Votre carte de
fidélité



Des jeux



Vos tickets de caisse
dématérialisés



Votre liste de
courses



Les informations de
votre magasin



Vos catalogues



POUR TOUTE INFORMATION : ► www.e.leclerc

► ou en appelant

ALLO E.Leclerc

N°Cristal 09 69 32 42 52

APPEL NON SURTAXE

Du lundi au samedi, de 9h à 19h.

SUIVEZ NOUS ÉGALEMENT SUR :



@Leclerc



facebook.com/e.leclerc



Application Mon E.Leclerc

Les produits bénéficiant d'un avantage immédiat sont limités à 5 produits par foyer pour cette opération. Les produits bénéficiant d'une offre «2ème produit à -68% » sont limités à 10 produits par foyer pour cette opération. Les produits bénéficiant d'une offre «2+1 offert» sont limités à 15 produits par foyer pour cette opération. Les offres bénéficiant d'un Ticket E.Leclerc seront limitées à 15 produits par foyer pour cette opération. La Carte E.Leclerc fonctionne dans tous les magasins participants et vous permet de cumuler des bons d'achats en Tickets E.Leclerc sur présentation de la Carte E.Leclerc en caisse. Les Tickets E.Leclerc sont valables dès le lendemain de leur obtention, cumulables sur la Carte E.Leclerc, et utilisables sur tous les produits de l'ensemble des centres E.Leclerc participant au programme de fidélité. Si une carte E.Leclerc n'est pas utilisée durant 14 mois, les Tickets E.Leclerc seront automatiquement supprimés de la carte. Le montant de vos achats doit être supérieur ou égal à celui de vos Tickets E.Leclerc. Dans le cas contraire, il n'y aura pas de rendu de monnaie. Pour tout renseignement complémentaire sur les Tickets E.Leclerc, adressez-vous en magasin. Les avantages consommateurs Tickets E.Leclerc et avantages immédiats en caisse attribués par le fournisseur sont délivrés pour son compte aux consommateurs par les centres E.Leclerc. Offres réservées à une consommation personnelle. Le magasin se réserve le droit de refuser toute demande d'une quantité supérieure aux besoins habituels généralement constatés pour une consommation personnelle. Offres interdites à la revente.