MONOPRIX

Magazine de Noël 2026



IL Y A DE QUOI ÊTRE EMBALLÉ

Plus d'inspirations sur **Monoprix.fr**

✦ ÉDITO ✦

UNE SÉLECTION RÉJOUISSANTE

Chez Monoprix, nous préparons Noël avec amour et une pointe de fantaisie. La preuve avec cette sélection où le beau côtoie le bon, et où vos compagnons à quatre pattes ont aussi droit à leur cadeau sous le sapin.

Des créations signées par des designers,
aux 40 pépites créées pour les 40 ans de Monoprix Gourmet,
en passant par des idées cadeaux aussi originales qu'inattendues,
il y en a pour tous les goûts et tous les budgets.

Ce magazine est votre guide pour un Noël de toutes natures.
Laissez-vous inspirer, craquez, et savourez chaque instant.
Et comme nous avons tout préparé avec passion, nous espérons
que cette sélection vous séduira autant qu'elle nous a conquis.

✦ ✦ ✦

JOYEUSES FÊTES
CHEZ MONOPRIX

ÉTAPE 1 P. 4
LE DÉBUT DES FESTIVITÉS

ÉTAPE 2 P. 17
LES CADEAUX

ÉTAPE 3 P. 36
LES REPAS DE FÊTE

ÉTAPE 4 P. 46
LES PLAISIRS DE LA TABLE

ÉTAPE 5 P. 69
LA BEAUTÉ

ÉTAPE 6 P. 75
LES TENUES DE SOIRÉE






MONOPRIX



ÉTAPE 1

LE DÉBUT DES FESTIVITÉS



1. Ornement bonbons. Hauteur 10 cm, en plastique. Lot de 3. 5.99€ 2. Ornement croissant. En verre. 5.99€ 3. Ornement montgolfière. 15,5 cm, en verre. 4.99€ 4. Ornement popcorn. 5 x 5 x 9,5 cm, en verre. 5.99€ 5. Ornement souris déguisée en sapin. 15 cm, en laine. 6.99€ 6. Ornement ski et bâton. 4 x 1,5 x 12 cm, en verre. 4.99€ 7. Scintillant teckel. 9 x 3,5 x 7 cm, en verre. 3.99€



1. Ornement corgi brodé

5.99€



2. Ornement Big Ben brodé

5.99€



3. Ornement ours British

6.99€



4. Scintillant bus London

3.99€



5. Boule avec motif feuille

3.99€



6. Boule twistée

3.99€



7. Ornement cœur

5.99€



8. Scintillant éléphant de cirque

4.99€



9. Scintillant cheval de cirque

4.99€



10. Scintillant noeud

1.99€



11. Ornement éléphant de cirque

6.99€



12. Ornement chien

6.99€



13. Ornement souris de cirque

6.99€



14. Ornement souris avec veste léopard

6.99€



15. Ornement souris danseuse

6.99€



16. Ornement souris magicienne

6.99€

1. 1,5 x 8 x 8 cm, en tissu. 2. 14 x 14 cm, en tissu. 3. 6,5 x 4,8 x 16 cm, en laine. 4. 9,5 x 3,5 x 6,5 cm, en verre. 5. Diamètre 8 cm, en velours. 6. Diamètre 8 cm, en verre. 7. 12 cm, en acier inoxydable. 8. En verre. 9. En verre. 11. 11 x 7,5 x 19 cm, en laine. 12. 9,5 x 7 x 15 cm, en laine. 13. 13 x 9 x 12,5 cm, en laine. 14. 8 x 8 x 11,5 cm, en laine. 15. 11 cm, en laine. 16. 7 x 8 x 13,5 cm, en laine.



APPORTER UNE GRIFFE À SON INTÉRIEUR

Cette année, nous vous proposons une collection décorative aussi adorable que facétieuse. Nos pièces animales sont si attachantes qu'elles apportent la chaleur des fêtes sous votre sapin. Parfait pour un intérieur qui a du chien... ou du chat !



9. Petit plateau

11.99€



10. Photophores maisons

15.99€



11. Bougeoir Renne ou Ange blanc

3.99€



12. Bougeoir Père Noël

4.99€



13. Bouillotte

25.99€

1. Petit plateau. 24 x 14 cm, en céramique. 11.99€ 2. Mug 30 cl. En céramique. 6.99€ 3. Beurrier. 19 x 10 cm, en céramique. 15.99€ 4. Torchon. 50 x 70 cm. 5.20€ 5. Paillasson. 45 x 75 cm, en fibre de coco. 19.99€ 6. Mug 32 cl. Plusieurs motifs au choix, en céramique. 5.99€ 7. Petite assiette blanche imprimé chats. Diamètre 10 cm, en céramique. 4.99€ 8. Bougeoir chien teckel. 8,6 x 5,2 x 5 cm, en dolomite. 4.99€ 9. 24 x 14 cm, en céramique. 10. 7,4 x 5,2 x 10,7 cm, en céramique. 11. Vendu séparément. 12. 7 x 6 x 10 cm, en céramique.

Choisir des accessoires de saison, c'est un peu comme choisir des clémentines : c'est en décembre qu'on en profite le plus.



1. Plat

11.99€



2. Mug 32 cl

5.99€



3. Coupelle

11.99€



4. Mug 32 cl

5.99€



5. Mug 30 cl

6.99€



6. Tasse

6.99€



7. Dessous de verre

12.99€



8. Rouleau à pâtisserie

6.99€



9. Manique et gant de cuisine

12.99€



10. Plaid tartan

39.99€



11. Coussin carré tartan

22.99€

1. 21,5 x 25,5 cm. 2. En céramique. 3. En céramique, 20 cm. 4. En céramique. 5. En céramique. 6. 38 cl, en verre. 7. 4 dessous de verres, 9,5 cm. 8. En bois. 9. Gant 16 x 33 cm et manique 20 x 20 cm. 10. 130 x 170 cm. 11. 45 x 45 cm.



1. Pyjama fille. 27.99€ 2. Pyjama garçon. 27.99€

PRÉPARER SES SOIRÉES PYJAMA

FEMME



1. Pyjama

39.99€



2. Pyjama

45.99€



3. Pyjama

45.99€

HOMME



4. Mules fourrées à carreaux

29.99€



5. Pyjama

39.99€



6. Peignoir à carreaux

49.99€



7. Pyjama

39.99€



8. Pyjama

39.99€

ENFANTS



9. Pyjama garçon

19.99€



10. Pyjama garçon

25.99€



11. Pyjama fille

27.99€



12. Pyjama fille

27.99€

6. En flanelle intérieur sherpa.



GAGNER LE CONCOURS DU PLUS BEAU PULL



1. Pull de Noël femme

69.99€



2. Pull de Noël homme

69.99€

FEMME



1. Pull de Noël

69.99€



2. Pull de Noël

69.99€

HOMME



3. Gilet col montant zippé

75.99€



4. Pull de Noël

59.99€



5. Pull de Noël

69.99€

ENFANTS



6. Pull de Noël fille

32.99€



7. Cardigan de Noël fille

32.99€



8. Pull de Noël garçon

32.99€



9. Pull de Noël garçon

32.99€


Champagne
Ce visuel a été généré via l'IA



1. Collier bandana chien

17.99€



2. Collier chien

17.99€



3. Laisse léopard Chien

29.99€



4. Jouet sucre d'orge chien

4.99€



5. Jouet teckel Noël chien

6.99€



6. Jouet ours Noël chien

6.99€



7. Maison pour chat effet sherpa

39.99€



8. Tapis de voyage

15.99€

PENSER À TOUS CEUX QUI ONT ÉTÉ SAGES

Noël, c'est aussi une histoire de fidélité. Et dans ce domaine, votre chien est un modèle. Pour le récompenser, on a sélectionné des cadeaux qui vont le rendre fou de joie.



9. Gamelle

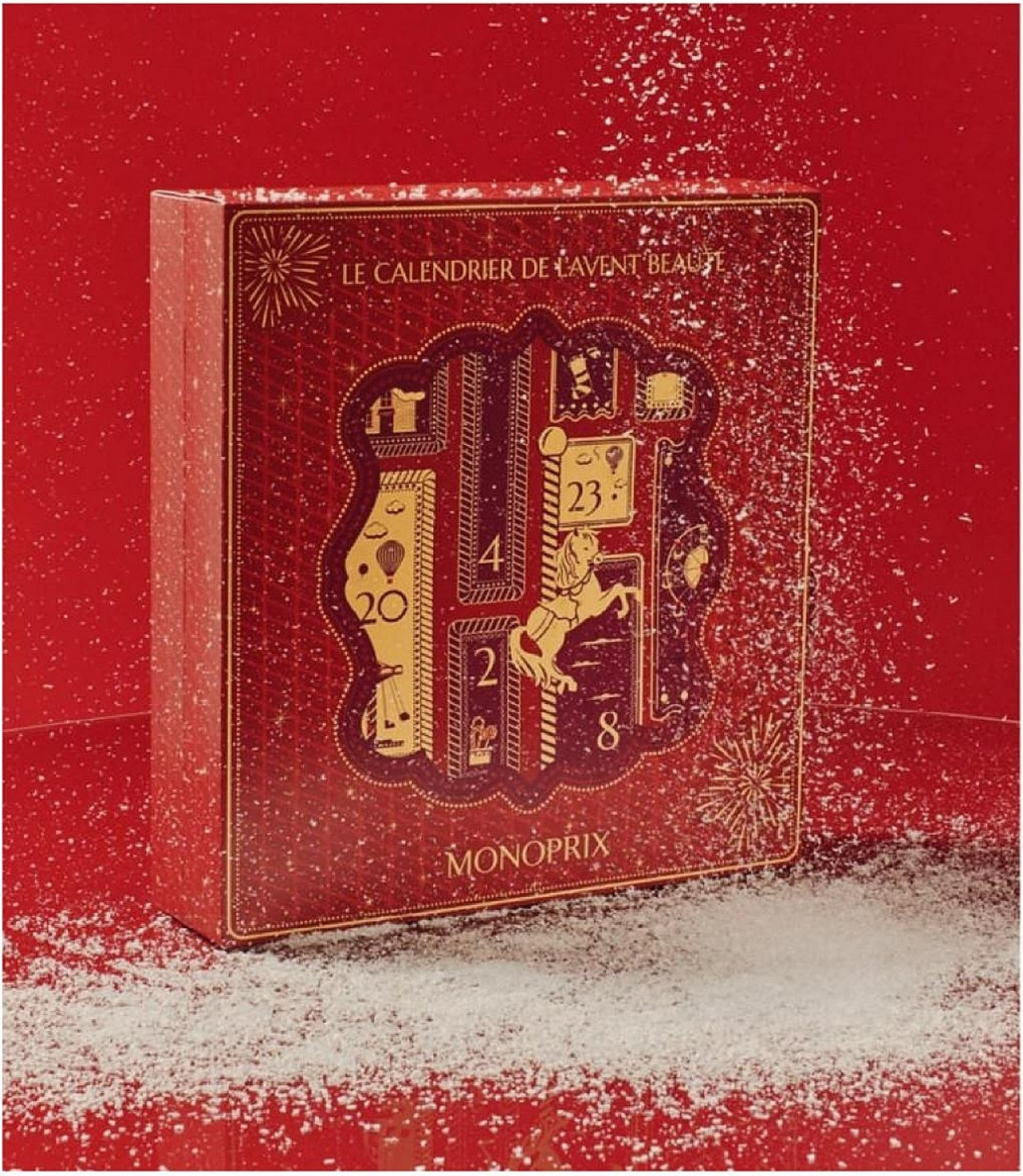
4.99€



10. Gamelle

7.99€

1. 39 x 30 x 1,5 cm. 2. 13 x 1,5 cm. 7. 42 x 42 x 37 cm, en polyester. 8. 76 x 56 cm, en polyester. 9. 12 x 3 cm. 10. 14 x 6 cm.


LE CALENDRIER DE L'AVENT BEAUTÉ
23
4
20
2
8
MONOPRIX



1. Le Calendrier de l'Avent Pépites Beauté "Monoprix"

39.90€



2. Calendrier de l'Avent Baked with love "Essence"

29.90€



3. Calendrier de l'Avent "L'Oréal Paris"

87.90€



4. Calendrier de l'Avent "Manucurist"

139€



5. Le Merveilleux Calendrier de l'Avent maquillage

19.99€



6. Calendrier de l'Avent "Nuxe"

139€

PATIENTER JOUR APRÈS JOUR

Chaque matin, une petite surprise vous attend.
Le plus dur, c'est de n'en ouvrir qu'une.

6. Coffret de prestige conçu pour accompagner la peau et les cheveux durant toute la période hivernale. Ce coffret réunit 24 surprises, dont 14 références majeures du laboratoire soigneusement sélectionnées pour leur performance dermatologique.



ÉTAPE 2

LES CADEAUX

✦ LE PETIT CADEAU RÉUSSI À MOINS DE 5€

(POUR LE COLLÈGUE TIRÉ AU SORT)



1. Pandoro
"Monoprix Gourmet"

2.99€



2. Porte-clés

3.50€



3. Boule de bain
bonhomme de neige

3.90€



4. Guimauves aromatisées
à la framboise
"Monoprix Gourmet"

4.79€



5. Coffret 4 gloss à lèvres

4.90€



6. Coffret étoile yeux

4.90€

✦ LE CADEAU MALIN À MOINS DE 10 €

(POUR L'AMI D'UN AMI QUI GAGNE À ÊTRE CONNU)



7. Mug 32 cl

5.99€



8. Tasse

6.99€



9. Bouchons de vin

8.99€



10. Duo mains et lèvres
"Krème"

9.90€



11. Coffret huile à lèvres et crayon
"Monoprix"

9.90€



12. Set blush et highlighter
"Wet N Wild"

12.90€

1. 3€74 les 100 g. 4. 2€99 les 100 g. 6. Contient 1 palette d'ombres à paupières et 1 mascara noir. 7. En céramique. 8. 38 cl, en verre. 10. Le coffret duo réparateur mains et lèvres proposé par Krème est idéal pour vous permettre de prendre soin de vos mains et de vos lèvres, notamment au cours des mois les plus froids de l'année. Tube de 40 ml de crème mains concentrée (pour 150 applications environ) et stick à lèvres concentré de 4 g. 12. Contient 1 blush en stick et 1 highlighter stick.

✦ LE PARFAIT CADEAU À MOINS DE 15 €
(POUR VOTRE COUSINE)



1. Trousse "Caudalie"

14.50€



2. Trousse à maquillage

11.90€



3. Pochette de Noël beauté "Monoprix "

13.90€



4. Porte-monnaie en cuir

12.99€



5. Et si vous laissiez le choix ?
Carte cadeau de 15€ à 150€

À partir de
15€

1. Contient 1 shampoing densité et volume 30 ml, 1 crème hydratation intense 15 ml, 1 gelée nettoyante hydratante 30 ml et 1 baume à lèvres teinté 4,5 g.
2. Contient 1 gloss, 1 palette, 6 fards à paupières et 1 blush. 3. Contient une sélection pensée pour illuminer les fêtes : maquillage et soins.

LE CADEAU QUI FAIT SON EFFET À MOINS DE 20 €

(POUR VOTRE COUSINE, PLUS SYMPA QUE L'AUTRE)



1. Pochette de Noël Soin "Monoprix"

15.90€



2. Rituel Belle Peau "Patyka"

15.90€



3. Duo Mini Active Ivy et Blueberry "Manucurist"

16€



4. Chaussettes homme

17.99€



5. Coffret Duo "La Crique"

19.90€



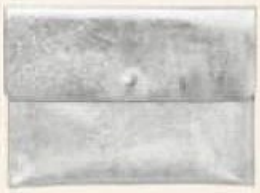
6. Bouillotte

18.99€



7. Coffret Les Incontournables "Garancia"

19.99€



8. Pochette en cuir

19.99€

EMBALLER TOUT LE MONDE

Pour moins de 20 €, il y a de quoi faire plaisir à chacun. Le plus dur sera de choisir.

1. Contient une sélection de soins visage et corps. 2. Contient une mousse nettoyante et une huile démaquillante Clean Nomade (50 ml) offerte. 3. Contient 2 vernis 8 ml. 4. Existe en plusieurs modèles. 5. Contient 1 eau à lèvres et 1 crayon. 6. 32 x 19,5 cm. 7. Contient un Pschitt Magique Nouvelle Peau Visage 30 ml, Diabolique Tomate Crème d'Eau 6 ml, Mystérieux Repulpant 5 ml, Formule Ensorcelante Anti-Peau de Croco 15 ml, et Deux Coups De Baguette Eau Micellaire 30 ml.

OPTER POUR UN COFFRET CADEAU

(LA SOLUTION SUR UN PLATEAU)



1. Le gel crème hydratant Skin Crush "Ollie". 17€ 2. Le déodorant Fraicheur Cool Kid - Citrus Glow "Ollie". 7.15€ 3. La brume SOS Skin reset "Ollie". Le flacon de 100 ml. 17.90€ 4. La mousse nettoyante Clean Vibes "Ollie". 15€

POUR LES ADOLESCENTS
(BANGERS* EN VUE)



1. Coffret boules de bain

8.90€



2. Coffret plage "Yolo"

11.95€



3. Coffret Duo Incontournable - Fleur d'Oranger "Solinotes"

19€



4. Coffret Smushy SOS Duo "NYX"

19.95€



5. Duo ballerine rouge à lèvres et vernis "Rosajou"

23.50€



6. Coffret Butter Gloss "NYX"

23.95€



7. Coffret Sky High "Maybelline"

24.90€



8. Coffret Curl Favorites "Énergie Fruit"

19.90€



9. Coffret Lid Lingerie "NYX"

35.95€



10. Trousse fards à paupières et pinceau "Rosajou"

41.50€



11. Le Kit Feel Good "Ollie"

24.99€



12. Le Kit Good Skin "Ollie"

26.99€



13. Coffret body oil mini "NYX"

29.95€



14. Duo baumes star "Inuwet"

13€

*contenus géniaux

1. Contient 1 boule bonhomme de neige, 1 boule sapin et 1 boule étoile. 2. Contient 1 brume parfumée Bijoux Plage 90 ml, 1 gel douche de la même senteur 100 ml et 1 lait pour le corps assorti 100 ml. 3. Contient 1 eau de parfum 50 ml et 15 ml Fleur d'Oranger. 4. Contient 2 masques hydratants pour lèvres. 6. Contient 4 teintes dont 1 teinte exclusivité de Noël. 7. Contient 2 produits (sky high noir, sky high burgundy). 8. Contient un shampooing nourrissant sans sulfate 250 ml, 1 masque 2-en-1 nourrissant sans silicone 300 ml et 1 sérum capillaire SOS réparation intense 75 ml. 9. Contient 4 pigments pour les yeux. 10. Contient des fards à paupières, un pinceau et une surprise. 11. Contient une brume parfumée + un baume à lèvres gloss. 12. Contient une mousse nettoyante visage et un gel crème hydratant. 14. Contient 2 baumes à lèvres parfumés.

POUR LES FEMMES
(À OFFRIR LES YEUX FERMÉS)



1. Coffret Cryo Eye Refresh "Filorga"

49.70€



2. Coffret "Laboratoire SVR"

46.50€



3. Coffret collagène lissant "Krème"

35.90€



4. Coffret "Erborian"

47.50€



5. Coffret "Embryolisse"

26.50€



6. Coffret Édition Limitée Liftactiv H.A Vanity protocole premières rides et fermeté "Vichy"

31.90€



7. Coffret Hyaluron "L'Oréal Paris"

39.90€



8. Coffret Volume Hack Trio (Mocha Set) "Rom&nd"

39.90€



9. Routine Vanity Xtrem Flash "Manucurist"

89€

1. Contient 1 Optim-eyes cryo 15 ml, 1 masque tissu Optim-eyes offert et 1 Roll-on contour des yeux offert. 2. Contient 1 crème collagen biotic 50 ml, 1 ampoule hydra B3 10 ml offerte et 1 mini essence hydra B3 offerte. 3. Contient 1 crème collagène lissante 50 ml, 1 sérum collagène anti-rides 8 ml offert, et 1 sérum yeux collagène anti-rides 5 ml offert. 4. Existe en teinte claire ou dorée. Contient une CC crème 40 ml, un skin therapy 10 ml et une CC eye 3 ml. 5. Contient 1 soin Blush de Peau Rose Lumière 15 ml, 1 lait Crème Concentré 75 ml et 1 Soin Blush de Peau Abricot Lumière 15 ml. 6. Contient 1 protocole anti-rides à l'acide hyaluronique pur et vitamine Cg, repulpe et réduit les rides. 7. Sélection de trois teintes iconiques : Crystal Clear, Worth It et Rouge in Love. 8. Contient 1 brillant à lèvres, 1 baume hydratant et 1 crayon contour lèvres. 9. Contient vos essentiels pour une manucure Green Flash™, vos indispensables de la préparation de l'ongle et du retrait ainsi que des soins des ongles et de la main.



1. Coffret "Q+A"
Bodycare Treats

23.90€



2. Coffret "Roger Gallet"

39.90€



3. Coffret Thé des Vignes
"Caudalie"

19.90€



4. Coffret Mix & Match
"Margot & Tita"

24.50€



5. Coffret cheveux
"Les Secrets de Loly"

39.90€



6. Coffret Hydration
Essentials
"Cut By Fred"

39€



7. Coffret brillance Noël
"Luxéol"

44.90€

✦ POUR LES HOMMES

(POUR QU'ILS SE VOIENT D'UN BON ŒIL)



8. Coffret belle peau
"Horace"

39€



9. Coffret homme Hair
Essentials Duo "I'CE"

19.99€



10. Trousse rituel
énergisant Noël homme
"Vichy"

25.90€



11. Coffret homme "Lierac"

22€

1. Contient 1 gel douche à l'acide salicylique 75 ml, 1 gommage corporel exfoliant AHA 75 ml et 1 beurre corporel au collagène 50 ml. 2. Contient 1 eau parfumée bienfaisante gingembre rouge 100 ml et 1 lait corps offert. 3. Contient 1 eau fraîche 50 ml, 1 gel douche 50 ml, 1 crème pour les mains 30 ml. 4. Contient 2 parfums de 30 ml. 6. Contient 1 shampoing hydratant 100ml – format voyage et 1 masque hydratant vegan 400 ml. 7. Contient un shampooing brillance 200 ml, un masque brillance 200 ml, un soin brillance 50 ml et un miroir de poche. 8. Contient 1 nettoyant visage, 1 purifiant, 1 gommage visage doux et 1 hydratant visage doux. 11. Contient 1 hydratant énergisant et 1 gel douche.

POUR LES BÂTISSEURS
(QUI AIMENT RETOURNER EN ENFANCE)



1. 40743 - Centre de table de Noël "LEGO®"

39.99€



2. 11506 - Petites plantes dansantes "LEGO® Botanicals"

19.99€



3. 40806 - AT-AT™ Walker Pain d'épices "LEGO® Star Wars™"

59.99€



4. 11501 - Le bouquet de tulipes "LEGO® Botanicals"

59.99€



5. 11384 - Le chiot golden retriever "LEGO® Icons"

139.99€



6. 75441 - Le croiseur d'assaut de classe Venator "LEGO® Star Wars™"

79.99€

1. À partir de 12 ans. 2. À partir de 9 ans. 3. À partir de 10 ans. 4. À partir de 18 ans. 5. À partir de 18 ans. 6. À partir de 18 ans.

POUR LES JOUEURS
(MAUVAIS PERDANTS BIENVENUS)



1. Traitres à bord !

15.99€



2. Trivial Pursuit format voyage - Apéro 2

19.99€



3. Flip 7 Vengeance

15.99€



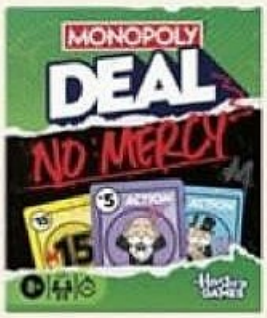
4. Codenames Duo

22.99€



5. Uno Spin

20.99€



6. Monopoly Deal No Mercy

10.99€

1. À partir de 10 ans. 2. À partir de 16 ans. 3. À partir de 8 ans. 4. À partir de 12 ans. 5. À partir de 7 ans. 6. À partir de 8 ans.

L'ART DU CACHEMIRE



S'ENTOURER DE DOUCEUR

FEMME



1. Pull manches courtes

79.99€



2. Pull col V

99.99€



3. Pull col rond

99.99€



4. Cardigan

109.99€



5. Pull col montant

109.99€



6. Pull col rond ample

169.99€

HOMME



7. Pull col roulé

109.99€



8. Pull col camionneur

139.99€



9. Pull col montant

179.99€

1. à 9. 100% cachemire



MONOPRIX DESIGN

MARION MAILAENDER



1. Tabouret

90€



2. Lampe

60€



3. Meuble de rangement

140€

LÉA ZEROIL



4. Applique murale

150€



5. Fauteuil

170€



6. Vases

À partir de
45€

DOROTHÉE DELAYE



7. Miroir

70€



8. Lampe de chevet

200€



9. Plateau

80€

RYUCHI KOZEKI



10. Tabouret

80€



11. Lampe

110€



12. Plateaux

À partir de
30€

FRIEDMANN & VERSACE



13. Ottoman

200€



14. Coussin

35€



15. Suspension

190€

1. 40 x 45 cm, en bois. 2. 27,5 x 20 cm, en métal. 3. 44 x 44 x 65 cm, en bois. 4. 20 x 24 x 5 cm, en verre. 5. 52 x 86 cm, en métal. 6. Vendus séparément. 7. 29 x 36 x 3,5 cm, en bois. 8. 44 x 50 cm, en bois. 9. 40 x 28 x 5 cm, en bois d'orme. 10. 41 x 32 x 46 cm, en bois. 11. 42 x 8 x 20 cm, en bois et métal. 12. Vendus séparément. En bois. 13. 47 x 47 x 43 cm, en polyester. 14. 40 x 60 cm, en coton. 15. 58 x 96 cm, en coton.

MONOPRIX

Gourmet

Pour célébrer nos 40 ans, nous vous proposons une sélection exceptionnelle de 40 nouveautés pour éveiller vos sens, au gré de vos envies.

40 ANS
40 NOUVEAUTÉS



MONOPRIX
Gourmet

FOOD DESIGN

école camondo

architecture intérieure & design

8 ÉDITIONS LIMITÉES AUX PACKAGING COLLECTORS

Depuis 40 ans, Monoprix Gourmet fait entrer les codes de l'épicerie fine dans le quotidien, avec une ambition : rendre le bon et le beau accessibles à tous. Pour célébrer cet anniversaire, Monoprix Gourmet donne carte blanche aux étudiants de l'École Camondo pour revisiter les codes de ses produits iconiques. Lauréat du concours, Ethan Helbig, étudiant en 5e année, imagine une identité graphique minimaliste et contemporaine, portée par un damier graphique devenu le fil conducteur de cette collection anniversaire.



Ethan Helbig, lauréat, École Camondo.



1. Girasoli "Monoprix Gourmet" mozzarella et tomates semi séchées. La barquette de 230 g. 19€78 le kg. Transformé en ITALIE 4.55€ 2. Limonade "Monoprix Gourmet" Pack Collector. La bouteille de 75 cl. 3€80 le litre. 2.85€ 3. Camembert de Normandie A.O.P. "Monoprix Gourmet" au lait cru moulé à la louche. La boîte de 250 g. 18€76 le kg. Origine FRANCE 4.69€ 4. Ratatouille "Monoprix Gourmet" Pack Collector. 11€13 le kg. 5.79€ 5. Risotto "Monoprix Gourmet" Pack Collector aromatisé à la truffe d'été 1,01 %. 22€36 le kg. 5.59€ 6. Tablette chocolat noir et éclat de fève "Monoprix Gourmet" Pack Collector. La tablette de 100 g. 2€19 les 100 g. 2.19€ 7. Quadrati "Monoprix Gourmet" gorgonzola et noix. La barquette de 230 g. 17€78 le kg. Transformé en ITALIE 4.09€ 8. Tortina chocolat au lait "Monoprix Gourmet" Pack Collector. 3€06 les 100 g. 3.85€

MONOPRIX
Gourmet

40 ANS
40 NOUVEAUTÉS

MONOPRIX GOURMET FÊTE SES 40 ANS

Découvrez une recette de festin à réaliser avec nos produits Monoprix Gourmet, en scannant ce QR code. Parce que le bon goût, ça se fête... et ça se partage.



1. Émincés de truite fumée aux herbes de Provence

5.15€



2. Pata Negra affinage 36 mois minimum

7.85€



3. Mayonnaise au piment d'Espelette

3.65€



4. Torsades au beurre et romarin

3.35€



5. Caviar d'aubergines

2.75€



6. Torsades au beurre et olives noires

3.35€



7. Tartinable au fromage frais à l'échalote et à la ciboulette

3.99€



8. Ktipiti aux poivrons et feta

3.99€



9. Artichauts marinés piment doux, ail et persil

4.95€



10. Rillettes de Saint-Jacques au safran

4.45€
l'unité

1. La plaque de 6 tranches minimum = 100 g. 51€50 le kg. Transformé en FRANCE 2. La barquette de 60 g. 130€83 le kg. Origine ESPAGNE 3. Le pot de 180 g. 20€28 le kg. 4. Le paquet de 100 g. 3€35 les 100 g. 5. Le pot de 90 g. 3€06 les 100 g. 6. Le paquet de 100 g. 3€35 les 100 g. 7. Le pot de 140 g. 28€50 le kg. Transformé en FRANCE 8. Le pot de 180 g. 22€17 le kg. Transformé en FRANCE 9. Le pot de 120 g. 41€25 le kg. Transformé en FRANCE 10. Le bocal de 100 g. 4€45 les 100 g.



1. Moutarde au poivre noir de Madagascar

3.25€



2. Moutarde aux noix

3.25€



3. Petit camembert au lait cru

3.25€



4. Cancoillotte I.G.P. nature

2.99€



5. Bleu des Causses A.O.P. au lait pasteurisé

2.79€



6. Mini burrata cœur de crème fondant

3.35€



7. Billes de scarmorza fumée

3.99€



8. Saucisson sec supérieur aux noisettes

5.89€



9. Saucisson sec supérieur au piment d'Espelette

5.59€



10. Ravioles au Saint Marcellin

3.85€



11. Gnocchi farcis butternut et provolone

5.99€



12. Gnocchi farcis burrata et truffe d'été 1 % aromatisés

6.39€

1. Le pot de 200 g. 16€25 le kg. 2. Le pot de 205 g. 16€25 le kg. 3. La boîte de 150 g. 21€67 le kg. Origine FRANCE 4. Le pot de 250 g. 11€96 le kg. Origine FRANCE 5. La barquette de 125 g. 22€32 le kg. Origine FRANCE 6. Le pot de 2 pièces de 50 g = 100 g. 33€50 le kg. Origine ITALIE 7. La barquette de 200 g. 19€95 le kg. Transformé en ITALIE 8. La pièce de 150 g. 39€27 le kg. Origine FRANCE 9. La pièce de 150 g. 37€27 le kg. Origine FRANCE 10. La barquette de 240 g. 16€04 le kg. Transformé en FRANCE 11. La boîte de 350 g. 17€11 le kg. Transformé en ITALIE 12. La boîte de 350 g. 18€26 le kg. Transformé en ITALIE



1. Pizza 3 fromages cuite au feu de bois de chêne et de hêtre Label Rouge

6.75€



2. Crème glacée stracciatella

5.59€



3. Crème glacée pistache

6.15€



4. Cake pistache

6.75€



5. Sauce piquante chipotle

6.69€



6. Sauce piquante habanero citron gingembre

6.69€



7. Sauce piquante jalapenos pickles

6.69€



8. Fleur de sel au piment d'Espelette A.O.P.

11.09€



9. Amandes chocolat enrobées de cacao

7.29€



10. Kouign Amann pur beurre

6.75€



11. Amandes chocolat à la fleur de sel

7.29€



12. Caramels mous au beurre salé

5.49€

1. La boîte de 340 g. 15€70 le kg. AU RAYON SURGELÉS 2. Le bac de 300 g. 18€63 le kg. AU RAYON SURGELÉS 3. Le bac de 280 g. 21€96 le kg. AU RAYON SURGELÉS 4. Le paquet de 300 g. 22€50 le kg. 5. Le tube de 10 cl. 6€69 les 100 g. 6. Le tube de 10 cl. 6€69 les 100 g. 7. Le tube de 10 cl. 6€69 les 100 g. 8. Le pot de 150 g. 73€93 le kg. 9. Le sachet de 140 g. 52€07 le kg. 10. Le paquet de 350 g. 22€50 le kg. 11. Le sachet de 125 g. 58€32 le kg. 12. Le sachet de 200 g. 27€45 le kg.



1. Pâte à tartiner noisettes chocolat blanc

5.59€



2. Pâte à tartiner noix de coco

4.69€



3. Pâte à tartiner dentelles

4.85€



4. Calissons d'Aix

8.99€



5. Duo pâtes de fruits et cacao

8.99€



6. Fondant noix de coco

2.75€



7. Sablés au café

2.99€

1. Le pot de 280 g. 19€96 le kg. 2. Le pot de 280 g. 16€75 le kg. 3. Le pot de 280 g. 17€32 le kg. 4. Le paquet de 235 g. 38€26 le kg. 5. 81€73 le kg. 6. Le pack de 2 pots de 90 g = 180 g. 15€28 le kg. Transformé en FRANCE 7. Le paquet de 4 sachets fraîcheurs = 120 g. 2€49 les 100 g.

ÉTAPE 3

LES REPAS DE FÊTE



Nouveau



1. Tarama
"Comptoir du tarama
& Monoprix Gourmet"
blanc

4.99€

Nouveau



2. Tarama
"Comptoir du tarama
& Monoprix Gourmet"
au corail d'oursin

5.79€

Nouveau



3. Tarama
"Comptoir du tarama
& Monoprix Gourmet"
au tobiko saveur wasabi

4.99€

Nouveau



4. Tarama
"Comptoir du tarama
& Monoprix Gourmet"
à la truffe d'été 2,94%,
aromatisé

5.99€



5. Tarama
"Monoprix Gourmet"
aux oeufs de truite

4.89€

Nouveau



6. Houmous
"Monoprix Gourmet"
à la châtaigne

3.49€



7. Houmous "Monoprix
Gourmet" à la truffe d'été
1,1 % aromatisé

3.49€



8. Rillettes de homard
américain MSC
"Monoprix Gourmet"
& Jérome Dubois Meilleur
Ouvrier de France -
au cognac

3.49€



9. Prosciutto à la truffe
"Devodier"

5.95€



10. Prosciutto 36 mois
"Devodier"

7.95€



11. Chips aromatisées
à la truffe
"Monoprix Gourmet"

3.99€



12. Torsades au beurre
"Monoprix Gourmet"
Fromage

3.09€



13. 16 mini blinis
"Monoprix Gourmet"
citron aneth

1.95€



14. Crêpes fourrées
"Monoprix Gourmet"
fourrage roquefort

3.09€

Nouveau



15. Dés de pécorino
"Monoprix Gourmet"
à la truffe d'été (1,4 %)

4.29€



16. Noix de cajou à la truffe
d'été 1,1 % aromatisée
"Monoprix Gourmet"

5.09€



17. Pain surprise de Noël

17.90€

1. Le pot de 90 g. 55€44 le kg. Transformé en FRANCE AU RAYON FRAIS EMBALLÉ 2. Le pot de 90 g. 64€33 le kg. Transformé en FRANCE AU RAYON FRAIS EMBALLÉ 3. Le pot de 90 g. 55€44 le kg. Transformé en FRANCE AU RAYON FRAIS EMBALLÉ 4. Le pot de 90 g. 66€56 le kg. Transformé en FRANCE AU RAYON FRAIS EMBALLÉ 5. Le pot de 135 g. 36€22 le kg. Transformé en FRANCE 6. Le pot de 175 g. 19€94 le kg. Transformé en FRANCE 7. Le pot de 175 g. 19€94 le kg. Transformé en FRANCE 8. Le pot de 120 g. 29€08 le kg. Transformé en FRANCE 9. AU RAYON FRAIS EMBALLÉ 10. AU RAYON FRAIS EMBALLÉ 11. Le paquet de 100 g. 39€90 le kg. 12. Le paquet de 125 g. 2€47 les 100 g. 13. La barquette de 135 g. 14€44 le kg. Transformé en FRANCE 14. Le paquet de 65 g. 47€54 le kg. 15. Le pot de 100 g. 42€90 le kg. Origine ITALIE 16. 5€66 les 100 g. 17. La pièce de 510 g. Au rayon pain en ville et libre-service. 35€10 le kg. Élaboré en FRANCE



MOCKTAIL*
KOMBUCHA HIBISCUS MYRTILLE

Ingrédients :
1 litre d'eau
2 cuillères à soupe de jus de citron
5 feuilles de menthe fraîche
15 g de fleur d'hibiscus Terre Exotique
80 g de sucre de fleur de coco Terre Exotique

Préparation
Dans une casserole, portez l'eau à ébullition.
Rincez les fleurs d'hibiscus à l'eau bien froide.
Retirez la casserole du feu et ajoutez les fleurs d'hibiscus, le jus de citron et le sucre.
Mélangez bien puis laissez infuser 15 à 20 minutes.
Filtrez puis réservez au frais.

Servez dans un verre à cocktail avec des glaçons pour une boisson rafraîchissante.

* cocktail sans alcool

Suggestion de présentation. Recette réalisée par un mixologue professionnel.

Exclusivité



1. *Liqueur de café "Fair"

24.90€

Nouveau



2. *Liqueur de sureau "Mondoro"

20.99€

Exclusivité



3. *Irish Gin "Drumshanbo" Gunpowder figue et laurier

34.90€

Exclusivité



4. *Coffret vodka "Grey Goose" Original

40.50€

Exclusivité



5. *Liqueur de bergamotte "Italicus"

19.90€

Nouveau



6. *Whisky "Kavalan" Distillery Select N°2

44.90€

Nouveau



7. *Whisky "Nikka" Frontier

24.90€

Nouveau



8. *Whisky "Big Peat" Winter Edition

44.90€

Exclusivité



9. Gin "Citadelle" 0%

19.90€

Exclusivité



10. Coffret cocktails "Fefe" 0%

25€

S'IMPROVISER MIXOLOGUE

Découvrez des recettes de cocktails et de mocktails, avec les conseils d'un professionnel, en scannant ce QR code.

1. 22% vol. La bouteille de 70 cl. 35€57 le litre. 2. 14% vol. La bouteille de 70 cl. 29€99 le litre. 3. 43% vol. La bouteille de 70 cl. 49€86 le litre. 4. 40% vol. La bouteille de 70 cl. 57€86 le litre. 5. 20% vol. La bouteille de 35 cl. 56€86 le litre. 6. 40% vol. La bouteille de 70 cl. 64€14 le litre. 7. 48% vol. La bouteille de 50 cl. 49€80 le litre. 8. 46% vol. La bouteille de 70 cl. 64€14 le litre. 9. 0,0% vol. La bouteille de 70 cl. 28€43 le litre. 10. 0,0% vol. La boîte de 6 canettes de 25 cl. 16€67 le litre.

*L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION





1. Foie gras de canard entier du Sud-Ouest "Monoprix Gourmet" au poivre en lobe

23.90€



2. Foie gras de canard entier Sud-Ouest "Monoprix Gourmet" au torchon au poivre de Madagascar

24.50€

Nouveau



3. Foie gras de canard entier du Sud-Ouest "Monoprix Gourmet" en gelée de Sauternes et piment d'Espelette

25.90€

Nouveau



4. Foie gras de canard entier "Monoprix Gourmet" I.G.P. Périgord, mi cuit au torchon

24.90€



5. Foie gras de canard entier du Sud-Ouest "Monoprix Gourmet"

11.90€



6. Foie gras de canard entier du Sud-Ouest "Monoprix Gourmet" au porto

13.49€

1. La boîte de 200 g. 119€50 le kg. Origine CERTIFIÉE SUD-OUEST 2. Le torchon de 220 g. 111€36 le kg. Origine CERTIFIÉE SUD-OUEST 3. Le lingot de 190 g. 136€32 le kg. Origine SUD-OUEST AU RAYON FRAIS EMBALLÉ 4. Le torchon de 180 g. 138€33 le kg. Origine PÉRIGORD AU RAYON FRAIS EMBALLÉ 5. La barquette de 2x40 g = 80 g. 148€75 le kg. Origine SUD-OUEST AU RAYON FRAIS EMBALLÉ 6. La boîte de 120 g. 112€42 le kg. Origine CERTIFIÉE SUD-OUEST

Exclusivité



1. Foie gras de canard entier du Périgord "Bocuse" mi-cuit

19.99€

Exclusivité



2. Foie gras de canard entier du Sud-Ouest "Bocuse" mi-cuit

29.50€

Exclusivité



3. Foie gras de canard entier du Sud-Ouest "Bocuse" au torchon

39.90€

Exclusivité



4. Confit d'oignons "Bocuse"

4.05€



5. Confiture de figues corse et noix "Bocuse"

5.55€



6. Spécialité de foie gras de canard mi-cuit I.G.P. Sud-Ouest "Lartigue"

12.99€

SE LAISSER GUIDER PAR NOS CHEFS

Cette année, nos chefs vous proposent une sélection de choix pour les fêtes. Gilles Reinhardt de la maison Bocuse ou Noëmie Honiat vous ont concocté des recettes à découvrir en scannant ce QR code.



7. Pain d'épices "Monoprix x Noëmie Honiat"

5.90€

1. Le bocal de 125 g. 159€92 le kg. Origine PÉRIGORD 2. La barquette de 200 g. 147€50 le kg. Origine CERTIFIÉE SUD-OUEST 3. Le torchon de 250 g. 159€60 le kg. Origine CERTIFIÉE SUD-OUEST 4. Le pot de 125 g. 32€40 le kg. 5. Le pot de 350 g. 15€86 le kg. 6. La pièce de 130 g. 99€92 le kg. Origine SUD-OUEST AU RAYON FRAIS EMBALLÉ 7. La pièce de 300 g. AU RAYON PAIN EN VILLE ET LIBRE-SERVICE. 19€67 le kg. Élaboré en FRANCE

SAVOURER L'OCÉAN

Des huîtres au saumon fumé, sans oublier les crustacés, nos produits de la mer ont le goût du large pour faire de vos fêtes des moments d'exception. À l'apéro comme en entrée, avec un filet de citron et un peu de pain grillé, ils mettent tout le monde d'accord. Et si le temps vous manque, nos plateaux vous attendent déjà dressés.

Exclusivité



1. Saumon sauvage Baltique "Safa"

24.90€



2. Saumon atlantique fumé "Monoprix Gourmet" Écosse tranché main

11.09€



3. Saumon rouge du Pacifique fumé sauvage MSC "Monoprix Gourmet"

8.15€

Exclusivité



4. Saumon fumé "Bocuse" Écossais

12.85€

Exclusivité



5. Saumon fumé "Bocuse" Norvégien

11.99€



6. Cœur de filet de saumon fumé "Monoprix Gourmet" aux 5 baies

10.30€

Nouveau



7. Cœur de saumon fumé "Monoprix Gourmet" mariné à l'aneth

16.99€

Exclusivité



8. Cœur de filet de saumon fumé "Bocuse" Norvégien

12.15€

Exclusivité



9. Mini blinis "Bocuse"

2.99€

Nouveau



10. Beurre de baratte "Monoprix Gourmet" échalote et citron

2.99€

1. La plaque de 6 tranches = 210 g. 118€57 le kg. Origine MER BALTIQUE 2. La plaque de 4 tranches = 140 g. 79€21 le kg. Origine ÉCOSSE 3. La plaque de 4 tranches = 120 g. 67€92 le kg. Origine ALASKA 4. La plaque de 4 tranches = 140 g. 91€79 le kg. Origine ÉCOSSE 5. La plaque de 6 tranches = 210 g. 57€10 le kg. Origine NORVÈGE 6. L'étui de 120 g. 85€83 le kg. Transformé en FRANCE 7. La pièce de 200 g. 84€95 le kg. Élevé en NORVÈGE AU RAYON FRAIS EMBALLÉ 8. L'étui de 130 g. 93€46 le kg. Origine NORVÈGE 9. La barquette de 135 g. 22€15 le kg. Transformé en FRANCE 10. La plaquette de 125 g. 23€92 le kg. Origine FRANCE AU RAYON FRAIS EMBALLÉ

SERVICE TRAITEUR

SIMPLIFIEZ-VOUS LA VIE EN COMMANDANT EN MAGASIN NOS PLATEAUX DE FRUITS DE MER PRÊTS À SERVIR.

Liste des magasins proposant ce service sur **Monoprix.fr**





1. Crevettes cuites

1.60€
les 100 g



2. Crevettes cuites

49.99€
le kg



3. Homard cuit canadien

39.99€
le kg



4. Langoustine cuite

36.99€
le kg



5. Langouste rose cuite

49.99€
le kg



6. Noix de coquilles St-Jacques coraillées

PRIX SELON ARRIVAGE



7. Huîtres creuses de Normandie N°2

19.99€



8. Huîtres creuses fines de claires N°3 (Marennes Oléron)

16.99€

1. 20/30 pièces au kilo. 16€ le kg. Élevées en ÉQUATEUR 2. 6/10 pièces au kilo. Pêchées en ATLANTIQUE CENTRE-OUEST 3. Pêché en ATLANTIQUE NORD-OUEST 4. 10/15 pièces au kilo. Pêchée en ATLANTIQUE NORD-EST 5. La pièce de 400/600 g. Pêchée en ATLANTIQUE CENTRE-OUEST 6. Prix selon arrivage. Pêchées en ATLANTIQUE NORD-EST 7. 24 huîtres minimum. 9€99 le kg. Élevées en FRANCE 8. 24 huîtres minimum. 8€49 le kg. Élevées en FRANCE



SORTIR LE GRAND JEU

Le grand jeu tient dans une toute petite boîte, qu'on risque de se disputer plus que les cadeaux.



1. Caviar Baeri "Bocuse"

64.90€



2. Caviar français "Sturgeon"

15.90€



3. Caviar d'Aquitaine Baeri "Sturgeon" L'Affiné I.G.P.

49.90€



4. Caviar d'Aquitaine Baeri "Sturgeon" Nouvelle Récolte I.G.P.

49.90€



5. Cavier L'Oscietre "Sturgeon"

64.90€

1. La boîte de 50 g. 1298€ le kg. Origine ITALIE AU RAYON TRAITEUR COUPE 2. La verrine de 20 g. 795€ le kg. Origine FRANCE AU RAYON TRAITEUR COUPE 3. La boîte de 50 g. 998€ le kg. Origine AQUITAINE AU RAYON TRAITEUR COUPE 4. La boîte de 50 g. 998€ le kg. Origine AQUITAINE AU RAYON TRAITEUR COUPE 5. La boîte de 50 g. 1298€ le kg. Origine FRANCE AU RAYON TRAITEUR COUPE

ÉTAPE 4

LES PLAISIRS DE LA TABLE

Maintenant, on ne plaisante plus. La dinde a son rang à tenir et la bûche une réputation à défendre. Quant au plateau de fromages, il n'a aucune intention de faire de la figuration.
Et la table n'est pas en reste puisqu'à Noël on soigne le contenant autant que le contenu.



1. Chapon jaune du Périgord fermier "Monoprix Gourmet"

14.49€



2. Pintade fermière Label Rouge "Monoprix Gourmet"

11.99€



3. Faux filet à rôtir[1]

29.90€



4. Paupiette de Chapon cœur fondant foie gras et Sauternes[1]

28.90€



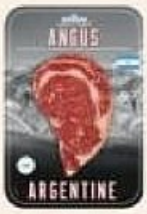
5. Faux filet Black Angus

75.90€



6. Pavé de Rumsteak Wagyu

79.50€



7. Noix d'entrecôte Angus

66.50€

Exclusivité



8. Sauce aux morilles "Bocuse"

7.99€

Exclusivité



9. Sauce champagne "Bocuse"

7.99€

1. La pièce de 3,25 kg. 4€46 le kg. Origine FRANCE 2. La pièce de 1,3 kg. 9€22 le kg. Origine FRANCE 3. Origine FRANCE 4. Élaborée en FRANCE 5. La pièce de 250 g. 303€60 le kg. Origine ÉTATS-UNIS 6. La pièce de 160 g. 496€88 le kg. Origine AUSTRALIE 7. La pièce de 270 g. 246€30 le kg. Origine ARGENTINE 8. Le bocal de 150 g. 53€27 le kg. 9. Le bocal de 150 g. 53€27 le kg.

[1] TYPE ET CATÉGORIE ANIMALE PRÉCISÉS SUR LE LIEU DE VENTE. Produit disponible dans les magasins possédant un rayon boucherie traditionnelle et selon approvisionnement du magasin.

Exclusivité



1. Sauce homardine "Bocuse"

7.99€

Exclusivité



2. Préparation à base de miel et noisette "Bocuse"

8.69€

Exclusivité



3. Préparation à base de miel et noix "Bocuse"

6.30€



4. Mayonnaise "Monoprix Gourmet" aromatisée à la truffe d'été 3 %

3.65€



5. Moulin sel rose d'Himalaya "Monoprix Gourmet"

6.49€



6. Huile d'olive "Monoprix Gourmet" vierge extra aromatisée à la truffe

9.79€



7. Moulin trio de sel, piment et poivre "Monoprix Gourmet"

7.69€



8. Châtaignes entières pelées au feu "Monoprix Gourmet"

12.15€



9. Artichauts grillés "Monoprix Gourmet"

5.39€



10. Mélange de légumes grillés "Monoprix Gourmet"

3.45€



11. Poivrons grillés "Monoprix Gourmet"

4.35€



12. Tagliatelles "Monoprix Gourmet" aromatisées à la truffe 1,5 %

6.65€



13. Beurre à la truffe noire 3% "Pébeyre"

6.49€

Nouveau



14. Beurre de baratte "Monoprix Gourmet" truffe d'été 1%, aromatisé

3.49€

Nouveau



15. Beurre de baratte "Monoprix Gourmet" ail et fines herbes

2.99€



16. Tomates séchées "Monoprix Gourmet"

4.35€

1. Le pot de 150 g. 53€27 le kg. 2. Le pot de 250 g. 34€76 le kg. 3. Le pot de 250 g. 25€20 le kg. 4. Le pot de 180 g. 20€28 le kg. 5. Le moulin de 185 g. 35€08 le kg. 6. 39€16 le litre. 7. Le moulin de 140 g. 54€93 le kg. 8. Le bocal de 420 g. 28€93 le kg. 9. 31€71 le kg. 10. 12€32 le kg. 11. 25€59 le kg. 12. 26€60 le kg. 13. La pièce de 45 g. 14€42 les 100 g. Transformé en FRANCE AU RAYON FRAIS EMBALLÉ 14. La plaquette de 125 g. 27€92 le kg. Origine FRANCE AU RAYON FRAIS EMBALLÉ 15. La plaquette de 125 g. 23€92 le kg. Origine FRANCE AU RAYON FRAIS EMBALLÉ 16. 34€80 le kg.





1. Magret de canard "Monoprix Gourmet" I.G.P. Sud-Ouest

24.50€



2. Cuisse de canard confit "Monoprix Gourmet" I.G.P. Sud-Ouest

5.69€



3. Dinde fermière du Périgord Label Rouge "Monoprix Gourmet"

15.99€

Nouveau



4. Coquillettes au jambon et à la truffe 1 %, aromatisé "Monoprix Gourmet"

22.90€
le kg

Nouveau



5. Quenelles de brochet sauce nantua

18.90€
le kg



6. Chapon braisé au jus de morilles

30€
le kg

1. La pièce de 380 g. 64€47 le kg. Origine I.G.P. SUD-OUEST 2. La pièce de 250 g. 22€76 le kg. Origine I.G.P. SUD-OUEST 3. La pièce de 3 kg. 5€33 le kg. Origine FRANCE 4. 22€90 le kg. Transformé en FRANCE AU RAYON TRAITEUR 5. 18€90 le kg. Transformé en FRANCE AU RAYON TRAITEUR 6. 30€ le kg. Transformé en FRANCE AU RAYON TRAITEUR

FAIRE PLAISIR AUTREMENT

Noël se fête aussi en toute simplicité. Un poulet au jus de morilles, des coquillettes relevées d'une touche de truffe : la table a tout d'une grande, et l'addition, elle, reste légère.



1. Méli-mélo forestier "Monoprix Gourmet"

3.35€



2. Gratin Dauphinois "Monoprix Gourmet" recette exclusive

4.69€



3. Risotto aux cèpes "Monoprix Gourmet"

3.55€



4. Haricots verts "Monoprix Gourmet"

2.45€



5. Sauce crémeuse champignons saveur truffe d'été "Monoprix Gourmet"

6.39€



6. Ravioles du Dauphiné Label Rouge "Monoprix Gourmet"

3.75€



7. Huile d'olive vierge noix "Monoprix Gourmet"

9.59€

Découvrez nos inspirations en scannant ce QR code.

1. Le bocal de 185 g. 18€11 le kg. 2. La barquette de 300 g. 15€63 le kg. Transformé en FRANCE 3. 14€20 le kg. 4. 13€24 le kg. 5. 35€50 le kg. 6. La barquette de 240 g. 15€63 le kg. Transformé en FRANCE 7. La bouteille de 25 cl. 38€36 le litre.

REVISITER LES CLASSIQUES



LA RACLETTE AUTREMENT

Pour varier de la recette traditionnelle, nous vous proposons trois associations qui se marient parfaitement avec le fondant du fromage.

Champignons, noix et lardons grillés.

Lamelles de poire, figue et thym.

Butternut, graines de courges torréfiées et oignons confits.

LES TOASTS AMÉLIORÉS

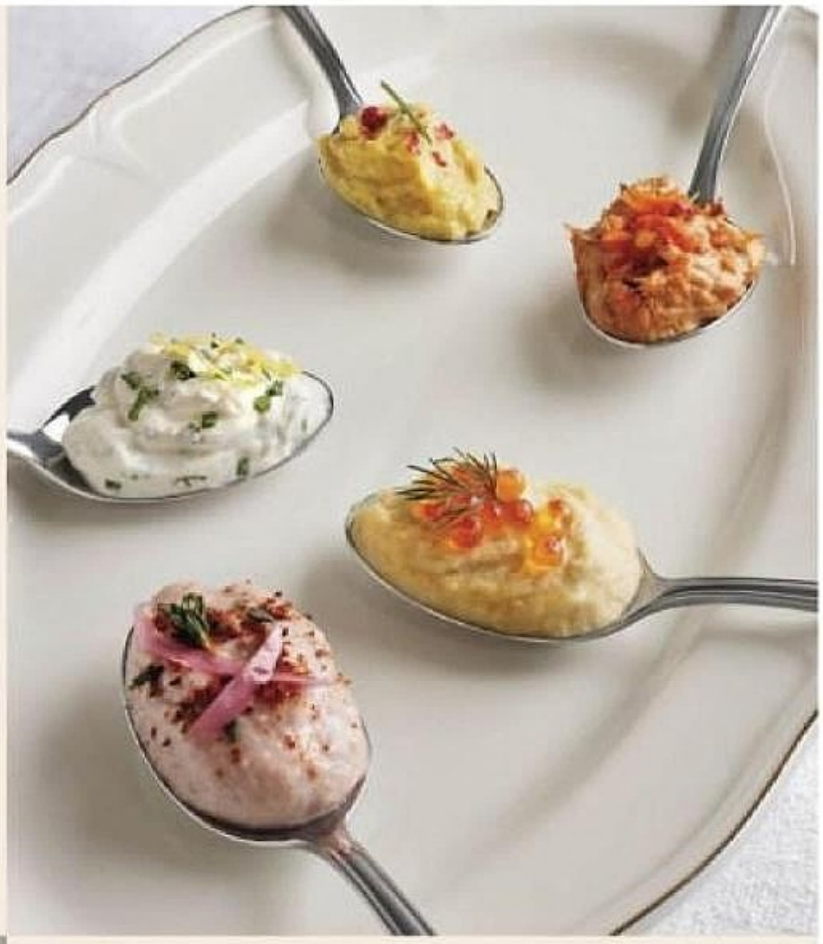
Pour transformer les tartinables du quotidien en bouchées extraordinaires, nous vous proposons quelques mariages inédits.

Fromage frais, ciboulette, échalote & zeste de citron. Pour accompagner un toast au saumon avec fraîcheur et délicatesse.

Houmous, citron confit & œufs de truite. Pour transformer le houmous en version chic et iodée.

Tarama, pickles d'oignon rouge, piment d'Espelette & thym. Pour réveiller ce grand classique de l'apéritif et lui donner un peu plus de relief.

Confit d'artichaut, baies roses & ciboulette. Pour une association végétale, fraîche et un brin audacieuse.





LES POIRES POCHÉES AU VIN ROUGE

Ingrédients :
1 poire Williams par personne
75 cl de vin rouge
200 g de sucre en poudre
1 cuillière à soupe de miel
1 orange pressée et son zeste
cannelle, muscade, gingembre,
clous de girofle
et poivre noir

Préparation :
Préparer le sirop pour pocher les poires :
porter à ébullition le vin avec les épices, les zestes, le miel et le sucre. Y plonger délicatement les poires épluchées entières en gardant leur queue.
Couvrir et laisser frémir 20 à 30 min.
Les poires sont cuites une fois qu'elles sont fondantes à cœur. Les sortir et les réserver.
Faire réduire le jus jusqu'à ce qu'il épaississe.
Verser sur les poires.
Servir très frais.

MONOPRIX

x

CHRISTOPHE FROMAGER



Exclusivité



1. Comté 24 mois A.O.P. "Christophe Fromager"

3.69€

Exclusivité



2. Fromage Fermier pur brebis à la truffe blanche d'été 1,1 % "Christophe Fromager"

4.99€

Exclusivité



3. Fromage Fermier pur brebis au piment d'Espelette "Christophe Fromager"

4.49€

Exclusivité



4. Le Joyau Blanc à la truffe d'été 4,5 % aromatisé "Christophe Fromager"

6.50€

Exclusivité



5. Le citron verveine "Christophe Fromager"

4€

Scannez le QR code et découvrez les conseils de dégustation de Christophe Fromager en vidéo.

1. La pièce de 100 g. Fromage au lait cru de vache. 36€90 le kg. Origine FRANCHE-COMTÉ AU RAYON FRAIS EMBALLÉ 2. La pièce de 100 g. Fromage au lait cru de brebis. 33 % de mat. gr. sur produit fini. 49€90 le kg. Origine PYRÉNÉES-ATLANTIQUES AU RAYON FRAIS EMBALLÉ 3. La pièce de 100 g. Fromage au lait cru de brebis. 33 % de mat. gr. sur produit fini. 44€90 le kg. Origine PYRÉNÉES-ATLANTIQUES AU RAYON FRAIS EMBALLÉ 4. La pièce de 100 g. Fromage au lait cru de vache 39 % de mat. gr. sur produit fini. 65€ le kg. Origine MEUSE AU RAYON FRAIS EMBALLÉ 5. La pièce de 70 g. Fromage au lait cru de chèvre. 26 % de mat. gr. sur produit fini. 57€14 le kg. Origine DEUX-SÈVRES AU RAYON FRAIS EMBALLÉ



1. Fromage espagnol de brebis à la truffe d'été 1,2 % aromatisé

6.45€



2. Fromage espagnol de brebis à l'ail noir

6.45€



3. Gouda fermier aromatisé à la bière

3.35€



4. Gouda fermier 36 mois d'affinage

3.55€



5. Gouda fermier à la truffe d'été 1,6 % aromatisé

3.55€



6. Saint-Félicien "Monoprix Gourmet" moulé à la louche

3.15€



7. Crottin de Chavignol A.O.P. "Monoprix Gourmet" au lait cru

3.45€



8. Sainte Maure de Touraine A.O.P. "Monoprix Gourmet" au lait cru de chèvre

6.65€



9. Confit d'oignons "Monoprix Gourmet"

2.29€



10. Confit de figues "Monoprix Gourmet"

2.35€



11. Pain pistache cranberries "Monoprix Gourmet"

3.29€



12. Pain façon 13 desserts "Monoprix Gourmet"

3.99€

1. La pièce de 150 g. 43€ le kg. Origine ESPAGNE AU RAYON FRAIS EMBALLÉ 2. La pièce de 150 g. 43€ le kg. Origine ESPAGNE AU RAYON FRAIS EMBALLÉ 3. La pièce de 100 g. Fromage au lait thermisé de vache. 33€50 le kg. Origine PAYS-BAS AU RAYON FRAIS EMBALLÉ 4. La pièce de 100 g. Fromage au lait pasteurisé de vache. 35€50 le kg. Origine PAYS-BAS AU RAYON FRAIS EMBALLÉ 5. La pièce de 100 g. Fromage au lait thermisé de vache. 35€50 le kg. Origine PAYS-BAS AU RAYON FRAIS EMBALLÉ 6. Le fromage de 180 g. 17€50 le kg. Origine FRANCE 7. La pièce de 60 g. 57€50 le kg. Origine FRANCE 8. La bûche de 250 g. 26€60 le kg. Origine FRANCE 9. Le bocal de 130 g. 17€62 le kg. 10. Le bocal de 135 g. 17€41 le kg. 11. La pièce de 320g. Élaboré en FRANCE 12. La pièce de 390 g. Élaboré en FRANCE

MONOPRIX

X

NOËMIE HONIAT



Bûche signature mandarine et pain d'épices "Monoprix x Noëmie Honiat". La pièce pour 6 personnes. Élaborée en FRANCE 16.90€



1. Bûchette mangue passion "Monoprix Gourmet"

3.40€



2. Bûche pâtissière chocolat praliné noisettes "Monoprix Gourmet"

16.90€



3. Bûchettes glacées au caramel et à la fleur de sel "Monoprix Gourmet"

5.12€



4. Bûchettes pâtissières aux fruits rouges "Monoprix Gourmet"

5.99€



5. Bûche glacée fruits rouges et lait d'amande "Monoprix Gourmet"

13.49€



6. Bûche glacée chocolat noir et noisette "Monoprix Gourmet"

13.49€



7. Bûche glacée praliné et noisette "Monoprix Gourmet"

14.99€

Scannez le QR code et découvrez la bûche de la cheffe Noëmie Honiat en vidéo.

1. La pièce de 80 g. Au rayon Pain en ville et Libre-Service du 30.11.2026 au 10.01.2027. Au choix également : bûchette fruits rouges, bûchette vanille pécan caramel ou bûchette chocolat praliné noisette "Monoprix Gourmet". Élaborée en FRANCE 2. La pièce pour 6 personnes. Au choix également : bûche vanille pécan "Monoprix Gourmet", bûche mangue passion "Monoprix Gourmet" et bûche fruits rouges "Monoprix Gourmet". Élaborée en FRANCE 3. La boîte de 2 x 65 g = 130 g. 39€38 le kg. AU RAYON SURGELÉS 4. La boîte de 2 x 95 g = 190 g. 31€53 le kg. AU RAYON SURGELÉS 5. La boîte de 480 g. 28€10 le kg. AU RAYON SURGELÉS 6. La boîte de 450 g. 29€98 le kg. AU RAYON SURGELÉS 7. La boîte de 490 g. 30€59 le kg. AU RAYON SURGELÉS





1. Truffes chocolat noir "Monoprix Gourmet"

9.99€



2. Truffes chocolat au lait "Monoprix Gourmet"

9.99€



3. Mendiants assortis "Monoprix Gourmet"

15.99€



4. Escargots praliné chocolat au lait "Monoprix Gourmet"

5.49€



5. Assortiment café gourmand "Monoprix Gourmet"

6.50€

Nouveau



6. Quartiers d'orange "Monoprix Gourmet"

8.59€



7. Gianduja "Monoprix Gourmet"

9.99€



8. Orangettes "Monoprix Gourmet"

8.49€



9. Oursons guimauve au chocolat au lait "Monoprix Gourmet"

7.99€

1. La boîte de 250 g. 39€96 le kg. 2. La boîte de 250 g. 39€96 le kg. 3. La boîte de 220 g. 72€68 le kg. 4. La boîte de 200 g. 27€45 le kg. 5. La boîte de 140 g. 46€43 le kg. 6. La boîte de 180 g. 47€72 le kg. 7. La boîte de 170 g. 58€76 le kg. 8. La boîte de 200 g. 42€45 le kg. 9. La boîte de 180 g. 44€39 le kg.



1. Papillottes au chocolat au lait "Monoprix"

8.99€

Nouveau



2. Panettone chocolat "Monoprix Gourmet"

12.99€

Nouveau



3. Panettone citron "Monoprix Gourmet"

14.99€



4. Pandoro "Monoprix Gourmet"

9.99€



5. Nougat de Montélimar tendre "Monoprix Gourmet"

4.99€



6. Pâtes de fruits "Monoprix Gourmet"

6.89€

Exclusivité



7. Marrons glacés "Bocuse"

19.89€



8. Marrons glacés "Monoprix Gourmet"

13.19€

1. Le paquet de 350 g. 25€69 le kg. 2. La boîte de 600 g. 21€65 le kg. 3. La boîte de 600 g. 24€98 le kg. 4. La boîte de 500 g. 19€98 le kg. 5. Le sachet de 200 g. 24€95 le kg. 6. La boîte de 300 g. 22€97 le kg. 7. La boîte de 6 = 160 g. 124€31 le kg. 8. La boîte de 8 = 160 g. 82€44 le kg.





L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION



1. *A.O.P. Champagne Ayala Brut Majeur

39.50€



2. *A.O.P. Champagne Drappier Brut Millésime d'Exception 2020 sous étui

48.90€



3. *A.O.P. Champagne Lanson Brut Le Black Création sous étui

35.90€



4. *A.O.P. Champagne Piper Heidsieck Brut Millésime 2019 sous étui

46€



5. *A.O.P. Champagne Canard Duchêne Brut Édition Limitée Pangea sous étui

29.50€



6. *A.O.P. Champagne Stanislas Bonafé Brut Cuvée 07 Millésime 2013

79.95€



7. *A.O.P. Champagne Virginie T Extra-Brut Cuvée Montagne de Reims

40.50€



8. *A.O.P. Champagne Veuve Clicquot Brut sous étui "Ice Jacquet"

49.90€



9. *A.O.P. Champagne Pompadour Réserve Brut sous étui

48.50€

1. La bouteille de 75 cl. 52€67 le litre. 2. La bouteille de 75 cl. 65€20 le litre. 3. La bouteille de 75 cl. 47€87 le litre. 4. La bouteille de 75 cl. 61€33 le litre. 5. La bouteille de 75 cl. 39€33 le litre. 6. La bouteille de 75 cl. 106€60 le litre. 7. La bouteille de 75 cl. 54€ le litre. 8. La bouteille de 75 cl. 66€53 le litre. 9. La bouteille de 75 cl. 64€67 le litre.

*L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION



1. *A.O.P. Sauternes
Château Bernisse 2023 mœlleux

19.80€



2. *A.O.P. Meursault Limozin
Domaine Bouzereau Gruère
2024 blanc

59.90€



3. *A.O.P. Saumur Langlois
Clos Saint Florent 2022 blanc

19.90€



4. *A.O.P. Condrieu Laurus
2022 blanc

39€



5. *A.O.P. Châteauneuf-du-Pape
Jean XXII 2025 rouge

18.90€



6. *A.O.P. Pommard Albert Bichot
2023 rouge

57.60€



7. *A.O.P. Marsannay
Château de Marsannay
2023 rouge

24.90€



8. *A.O.P. Gewurztraminer Joseph
Cattin Grand Cru 2024 mœlleux

13.50€



9. *A.O.P. Santenay Ropiteau
2024 blanc

35€

1. La bouteille de 75 cl. 26€40 le litre. 2. La bouteille de 75 cl. 79€87 le litre. 3. La bouteille de 75 cl. 26€53 le litre. 4. La bouteille de 75 cl. 52€ le litre. 5. La bouteille de 75 cl. 25€20 le litre. 6. La bouteille de 75 cl. 76€80 le litre. 7. La bouteille de 75 cl. 33€20 le litre. 8. La bouteille de 75 cl. 18€ le litre. 9. La bouteille de 75 cl. 46€67 le litre.

*L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION





1. Coupe

6.99€



2. Assiette de présentation

4.99€



3. Plateau

24.99€

4. Assiette plate

10.99€



5. Assiette creuse

10.99€

6. Assiette à dessert

8.99€



7. Bougeoir

9.99€



8. Bougeoir

12.99€



9. Tasse

6.99€



10. Couronne avec feuillage

16.99€



11. Bougeoir 3 branches

22.99€

12. Coupelle

14.99€

1. 15 cm, en acier inoxydable. 2. 12 cm, en acier inoxydable. 3. 27 x 15 cm, en métal. 4. 27 cm, en céramique. 5. 22 cm, en céramique. 6. 21 cm, en céramique. 7. 8,5 x 14 cm, en aluminium. 8. 8,5 x 19 cm, en aluminium. 9. En céramique, 32 cl. 10. 35 cm, en métal. 11. 32 x 25 x 11 cm, en aluminium. 12. 35 cm, en céramique.

DRESSER LA TABLE

Avec une belle table de fête, vous emballerez vos invités au premier regard. De quoi leur ouvrir l'appétit.



1. Assiette plate

10.99€



2. Assiette plate

10.99€



3. Assiette à mignardises

7.99€



4. Gobelet 40 cl

6.99€



5. Gobelet 40 cl

6.99€



6. Mug 34 cl

7.99€



7. Mug 32 cl

5.99€

3. En céramique, 18 cm. 4. En verre. Plusieurs motifs au choix. 5. En verre. Plusieurs motifs au choix. 6. En céramique. 7. En céramique.



1. Bougeoir

2.99€



2. Bougeoir

5.99€



3. Maison couronne feuille

8.99€



4. Nœud velours côtelé

7.99€



5. 4 porte-couverts

4.99€



6. Tartineur

3.99€

1. En céramique, 5.4 x 5 cm. 2. En céramique, 5,4 x 10 cm. 3. En céramique, petit modèle, 7,5 x 6 x 13 cm. 4. 20 x 30 cm, en polyester. 5. En feutrine. 6. En céramique et acier inoxydable. 7. Assiette Christmas. En céramique, 21 cm. À partir de 8.99€





ÉTAPE 5

LA BEAUTÉ

Et si vous essayiez le glaze make-up* pour les fêtes ? Cet effet glacé repose entièrement sur une routine de soin ultra-hydratante. Nos soins veillent sur vous pour cela.



1. Sérum Glow BY9 PROP+NIAC "Beauty of Joseon"

16.90€



2. Crème matifiante "Embryolisse"

26.50€



3. Crème dynastie "Beauty of Joseon"

20.90€



4. Sérum Collagène "Krème"

49.90€



5. Sérum Pro-Collagen "Filorga"

64€



6. Le masque Bio Cellulose "La Beauté"

3.99€



7. Set & Care Mist "Erborian"

32.90€



8. Aquaphor Lip "Eucerin"

6.19€







Retrouvez de précieux conseils et de nouvelles routines beauté en scannant ce QR code.

* Maquillage brillant

1. Le flacon de 30 ml. 2. Le tube de 75 ml. 3. Le pot de 50 ml. 4. Le flacon de 50 ml. 5. Le flacon de 30 ml. 6. Le sachet de 50 ml. 7. Le spray de 100 ml. 8. Le tube de 10 g.



1. Spray Fixateur 24h Grippy "Maybelline"

15.90€



2. Sérum Grippy "Maybelline"

15.90€



3. Blush macaron melt lip et cheek 02 "Bourjois"

15.90€



4. Poudre libre "Monoprix Make-up"

9.90€



5. Infaillible Fond de Teint Cushion 24h Air Wear "L'Oréal Paris"

25.90€



6. Anti-cernes Rose Radiant 03 "Monoprix Make-Up"

9.90€



7. Glimmer super balm multi-use 003 Just a Girl "Revlon"

15.90€



8. Mascara Intense Volume XXL "Monoprix Make-Up"

8.90€



9. Palette Better Than 01 "Rom&nd"

34.90€



10. Eyeliner pailleté or "Si Si La Paillette"

21.50€



11. Feutre à lèvres Stain Lip Lingerie "NYX"

11.95€



12. Gloss Nude Framboise 06 "Monoprix Make-Up"

8.90€

1. Le spray de 100 ml. 2. Le flacon de 30 ml. 3. Le pot de 5 g.

MAYBELLINE
NEW YORK

MARQUE #1 DU MAQUILLAGE*

SKY HIGH + VINYL INK

MASCARA PAILLETÉ

ROUGE À LÈVRES MAT LIQUIDE

UN GLAM DE FÊTE POUR BRILLER JUSQU'AU DESSERT



*Source: Circana, marque numero 1 du maquillage en France, ventes valeur, circuit HMSM du 01.01.2025 au 31.12.2025

O·P·I

NOUVEAU

Effet glazed*, pour un look festif et satiné !

A porter seul ou en superposition
de vos couleurs préférées.



* brillant



1. Trousse maquillage noire à sequins

12.90€



2. Trousse blanche en bouclettes

12.90€



3. Pince à paillettes "Invisibobble"

12.50€



4. Scrunchie "Invisibobble"

9€



5. Mini kit "Mylee"

85.90€



6. Autocollants pour ongles multicolores "Monoprix"

7.90€



7. Autocollants pour ongles dorés "Monoprix"

7.90€



8. Autocollants pour ongles rouges "Monoprix"

7.90€

6. à 8. Contient 20 autocollants



ÉTAPE 6

TENUES DE SOIRÉE

Pour les fêtes, le léopard sort de sa réserve et les sequins entrent dans la danse. À vous d'oser la tenue qui vous ressemble. Côté enfants, le velours se pare de houx et de pain d'épices.



1. Top à sequins

39.99€



2. Veste imprimée

79.99€



3. Pull

29.99€



4. Short à paillettes

39.99€



5. Pantalon imprimé

55.99€



6. Jupe longue

45.99€



7. Robe sans manches imprimée

59.99€



8. Jupe courte imprimée

39.99€



9. Robe

55.99€



1. Manteau court en fausse fourrure zébré. 109.99€ 2. Robe longue sans manches à sequins. 69.99€



1. Top sans manches

35.99€



2. Top manches courtes ballon

29.99€



3. Top silver et noir

39.99€



4. Pantalon fluide

39.99€



5. Pantalon fluide

39.99€



6. Robe dorée sans manches à sequins

69.99€



7. Manteau en fausse fourrure

109.99€



8. Cabas en perles

39.99€



9. Sac bourse en cuir métallisé

59.99€

POUR LES BÉBÉS



1. Robe brodée

29.99€



2. Salopette en velours

27.99€



3. Robe en velours

32.99€



4. Pantalon en velours

19.99€



5. Pull brodé

17.99€



6. Pull brodé

17.99€

POUR LES FILLES



1. Robe col claudine brodée
À partir de
32.99€



2. Robe en velours brodée
29.99€



3. Robe à sequins
35.99€



4. Cardigan brodé
29.99€



5. Cardigan brodé
À partir de
32.99€



6. Robe à sequins
35.99€

1. à 3. Existe du 3 au 16 ans

LE TIRAGE DES ROIS

✦ JEU GOURMAND ✦



Du 14 décembre 2026 au 31 janvier 2027

Dans chaque galette des rois Monoprix se cache peut-être LA fève en Édition Limitée à notre effigie. **Trouvez-là et repartez avec un bon d'achat d'une valeur de 500€. À vos fourchettes, prêts ? Cherchez !**

La Société Monoprix organise du 14 décembre 2026 au 31 janvier 2027 inclus, un jeu avec obligation d'achat d'une galette ou couronne des rois au rayon Pain en ville ou rayon traditionnel des magasins Monoprix et monop' participants à l'opération en France Métropolitaine et Corse (liste des magasins participants disponible sur www.monoprix.fr). Dans ladite galette ou couronne (à l'exception des galettes individuelles : frangipane, brownie et à l'exception des galettes vendues au rayon Boulangerie-Viennoiserie-Pâtisserie Industrielle), vous pourrez découvrir une des quinze (15) fèves gagnantes Monoprix POP permettant de gagner une des quinze (15) bons d'achats d'une valeur de 500€ à dépenser chez Monoprix. La participation au jeu implique l'acceptation du règlement, disponible sur www.monoprix.fr. Les gagnants sont informés que pour la remise des lots, la société Monoprix et son prestataire en charge de la collecte des fèves gagnantes traitement leurs nom, prénom, adresse postale et numéro de téléphone.



1. Galette des rois frangipane
citron de Menton I.G.P.
"Monoprix Gourmet x Noëmie Honiat"

15.50€



2. Galette des rois individuelle
Brownie "Monoprix"

2.50€



3. Galette des rois frangipane
"Monoprix Gourmet x Noëmie Honiat"

13.90€



4. Galette des rois frangipane
poire confite spéculoos
"Monoprix Gourmet x Noëmie Honiat"

15.50€



5. Brioche babka chocolat
au lait praliné
"Monoprix x Noëmie Honiat"

6€



6. Couronne des rois fruits confits

8.99€

Scannez ce QR code
pour découvrir les créations sucrées
de la cheffe Noëmie Honiat.

1. La pièce pour 6 personnes. Produit disponible à partir du 14.12.2026 au 10.01.2027 au rayon Pain en ville et libre-service. Élaborée en FRANCE 2. Élaborée en FRANCE 3. La pièce pour 6 personnes. Produit disponible du 14.12.2026 au 10.01.2027. Au rayon Pain en ville et libre-service. Au choix également : galette des rois frangipane 4 personnes "Monoprix Gourmet x Noëmie Honiat"* ou galette des rois frangipane 8 personnes "Monoprix Gourmet x Noëmie Honiat"*. Élaborée en FRANCE 4. La pièce pour 6 personnes. Produit disponible du 14.12.2026 au 10.01.2027 au rayon Pain en ville et libre-service. Élaborée en FRANCE 5. La pièce de 365 g. Produit disponible du 30.11.2026 au 31.12.2026. Au rayon Pain en ville et libre-service. Élaborée en FRANCE 6. La pièce de 400 g. Produit disponible à partir du 14.12.2026 au 10.01.2027. Au rayon Pain en ville et libre-service. Élaborée en FRANCE

* Prix différent. Voir prix et caractéristiques des autres variétés en magasin.



PROFITER DES SERVICES DE NOS LUTINS

- VOTRE SAPIN LIVRÉ CHEZ VOUS
  Gratuitement dès 60€(1) d'achats avec la carte M
- VOS COURSES EN LIGNE LIVRÉES CHAQUE JOUR
  Gratuitement dès 150€(2) d'achats
- UN COUP DE POUCE POUR EMBALLER VOS CADEAUX
  La liste des magasins concernés est sur Monoprix.fr

SERVICE TRAITEUR

- DE BEAUX PLATEAUX DE FRUITS DE MER À COMMANDER
  Pour ouvrir le réveillon en beauté
- DE DÉLICIEUX PLATEAUX DE FROMAGES À PARTAGER
  Imaginés par Christophe Fromager
- DE JOLIS PANIERS DE FRUITS À SAVOURER
  Pour décorer vos tables et finir le repas en douceur



(1) Valable pour les sapins de moins d'1m90. Livraison du sapin selon les dates de disponibilités des sapins en magasin. Hors forfait de préparation de 2€. Offre réservée aux porteurs de la carte M'.
(2) Voir conditions générales et spécifiques de la livraison à domicile et conditions de la carte M' en magasin et sur www.monoprix.fr.

MANGER MIEUX, ON Y PREND GOÛT

Manger et bouger font partie des plaisirs de la vie et peuvent vous aider, vous et vos proches à rester en bonne santé. Par des choix judicieux, cela contribue aussi à vous protéger de certaines maladies. Le programme national nutrition santé propose des recommandations nutritionnelles tout à fait compatibles avec les notions de plaisir et de convivialité.
Chaque famille d'aliments a sa place dans votre assiette, et ce quotidiennement.
Tous sont indispensables pour assurer un équilibre nutritionnel, mais la consommation de certains doit être limitée tandis que celle d'autres est à privilégier.

COMMENT FAIRE EN PRATIQUE ?

AUGMENTER

Les fruits et légumes : au moins 5 fruits et légumes par jour, par exemple 3 portions de légumes et 2 fruits ou 4 de légumes et 1 fruit.
Les légumes secs (lentilles, haricots, pois chiches...) : il est recommandé de consommer au moins 2 fois par semaine ces légumineuses (lentilles, haricots, pois chiches...), car ils sont naturellement riches en fibres.
L'activité physique : au moins 30 minutes d'activités physiques dynamiques par jour.

RÉDUIRE

L'alcool : l'alcool, maximum 2 verres par jour et pas tous les jours.
Les boissons sucrées, les produits sucrés et ultra-transformés : limiter les boissons sucrées, les aliments gras, sucrés, salés et ultra-transformés.
Les produits salés et le sel : limiter les produits salés et le sel.
La charcuterie : limiter la charcuterie à 150 g par semaine.

ALLEZ VERS

L'huile de colza, de noix et d'olive : privilégiez l'huile de colza, de noix et d'olive. Les matières grasses ajoutées – huile, beurre et margarine – peuvent être consommées tous les jours en petites quantités.
Les produits laitiers : lait, yaourts, fromage et fromage blanc : 2 par jour pour les adultes.
Les féculents complets : au moins un féculent complet par jour car ils sont naturellement riches en fibres.
Le poisson : 2 fois par semaine, dont un poisson gras (sardines, maquereau, hareng, saumon).

La viande : porc, bœuf, veau, mouton, agneau, abats : privilégier la volaille et limiter les autres viandes (porc, bœuf, veau, mouton, agneau, abats) à 500 g par semaine.
Le temps passé assis : ne restez pas assis trop longtemps, prenez le temps de marcher un peu toutes les 2 heures.

En savoir plus sur : **MANGERBOUGER.FR**

Édition Spéciale Fêtes 2026. Conception graphique : Studio Monoprix. Direction artistique photographes : Monoprix. Crédits photographiques : ©Denis Boulze. Pour la beauté ©Sylvie Benoît. Retouches photos beauté Eva Pinsach. Tous droits réservés. Publication Monoprix Exploitation SAS. Siège social : 14-16 rue Marc Bloch, 92110 Clichy, France RCS : Nanterre B 552 083 297. Participation de l'agence Disko. Prépresse Nanotera.

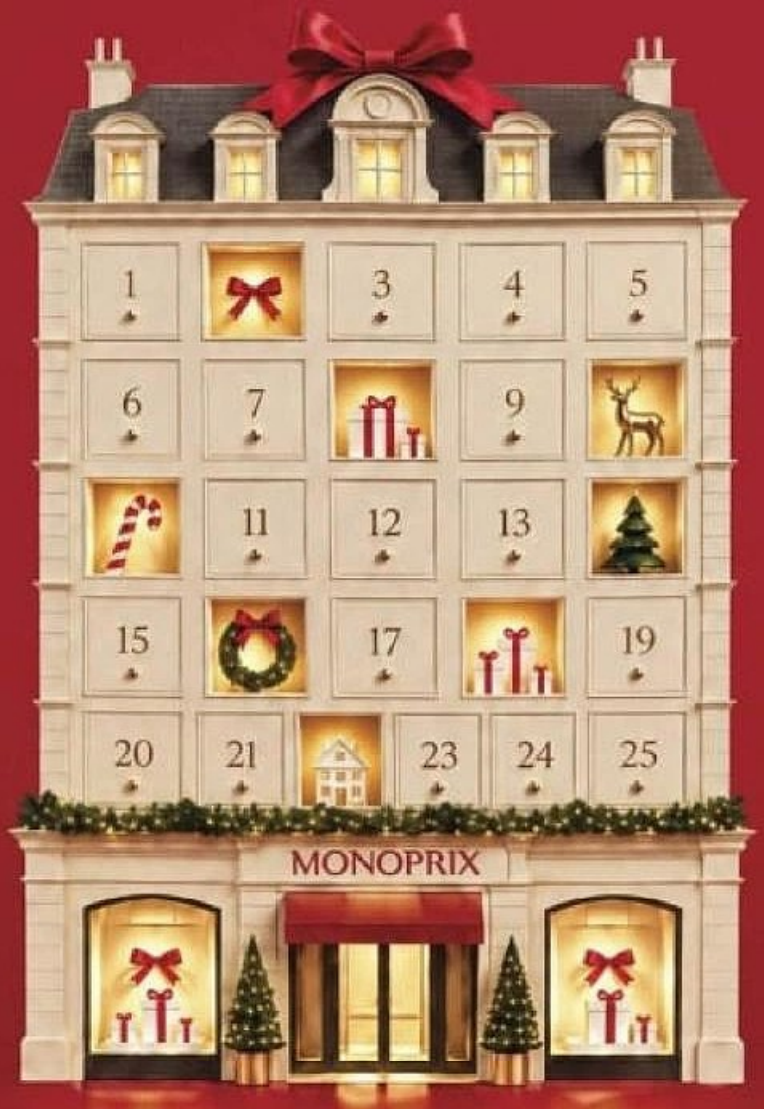
SERVICE CLIENTS MONOPRIX www.monoprix.fr
0 800 08 4000 Service & appel gratuits
MONOPRIX 92116 Clichy Cedex

LE TRI FACILE

LE CALENDRIER GAGNANT

JEU EN LIGNE

avec la Carte M



Du 1er au 25 décembre, la magie de Noël se dévoile chaque jour !
Ouvrez une nouvelle case de notre calendrier digital et tentez de gagner de merveilleux cadeaux : coffrets beauté, livre dédicacé par Ottolenghi, expérience chez Bocuse, jouets et bien d'autres surprises...
SCANNEZ POUR JOUER

* Jeu sans obligation d'achat, réservé aux porteurs de la carte M ayant créé un compte sur MONOPRIX.fr. Une participation par personne pendant toute la durée du jeu concours, une seule dotation maximum par gagnant. La participation au jeu implique l'acceptation du règlement du jeu. Voir règlement complet et conditions de la carte M sur MONOPRIX.fr.